

度假 别册  
2014.07

# 萌·游·新·加·坡

家





▲新加坡圣淘沙

## 宝贝，让我们再次奔向缤纷新加坡

带着孩子在世界上很多国家旅行过，一家人综合评分最高的依然是新加坡。在这个空间有限的国度里，新加坡人将自己的家园打理得精致有序，又将丰富而鲜活的生活方式注入狮城的每个角落，自然而然地向我们这些手拖手而至的大小旅人释放不可抗拒的诱惑。

没有去过新加坡的人们还在疑惑这个弹丸之地何以成为家庭亲子游首选目的地，去过的人们却正如五个受访家庭成员所言：“还想再去！”——这就是一个旅游目的地魅力的最有力见证。

是的，本书的主题，就是请那些“去了还想再去”的典型家庭，分享他们的新加坡亲子游难忘体验。他们说，那里干净、安全、秩序井然，带着孩子去至少令人放心；那里注重服务细节，带娃度假的家长更省心；这里有丰富的大自然体验，例如植物园、动物园、海洋馆，可以让孩子接受自然教育；那里有各种趣味游乐项目，例如 iFly 风洞飞行、模拟飞行驾驶等等，能提升孩子的自我挑战意识……不仅如此，多民族融合的生活方式、古老与摩登结合的时尚街区、文化与艺术博物馆、独一无二的奢华度假酒店，又是大人们所喜爱的活色生香。而对于广东人而言，美食自是不能忽略的，小小狮城同样有巨大的自信撑起一家大小挑剔的胃。

家庭亲子游首选目的地还需要具备什么元素？相信爸爸妈妈们都会说：不必长途跋涉！正如书中一位小朋友问他爸爸：“下个周末还来吗？”对了，周末还去，一点不夸张！从华南地区飞往新加坡，也不过三个多小时，没有舟车劳顿，甚至一次签证两年不限次往返亦可申请，去新加坡游玩，不也是周末度假的好选择吗？

宝贝，让我们收拾行装马上出发吧！

# 度假 别册

华南唯一高端度假休闲读本 | 2014年7月刊

PRODUCED BY 出品机构

度假传播  
HOLIDAYING MEDIA

PRODUCER 出品人

Sam Chiu 赵森

JOINT PUBLISHER 联席出品人

Nicole Kiu 乔悦

Michael Leung 梁鸿焱

CHIEF EDITOR 主编

Carrot Lin 林萱

DEPUTY EDITOR 副主编

Cici Liang 梁思思

ASSISTANT OF CHIEF EDITOR 主编助理

Youni Qiu 邱力

EDITOR 编辑

Kenny Wang 王叙

Helen Wong 黄汉英

Qiuqiu Feng 冯秋霞

Addison Lan 兰萌

ART DIRECTOR 美术总监

Yi Lin 译林

ART EDITOR 美术编辑

Coney Zong 宗婕聪

ADVERTISING AGENCY 广告总代理

广州仙境广告有限公司

Guangzhou Fairyland Advertising Co.Ltd

ADDRESS 编辑部 / 广告部地址

Room 510, 2nd Building, #42, Luyuan Rd,

Guangzhou, P.R.China

Tel: (8620) 8357 8535

Fax: (8620) 8358 7187

E-mail: holidayingm@126.com

Website: http://www.onholiday.cn

新浪官方微博: @度假月刊

官方微信: 度假月刊

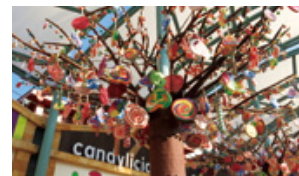
国际标准连续出版物号: ISSN 2095-3178

国内统一连续出版物号: CN 44-1674/C

版权所有 违者必究

ALL RIGHTS RESERVED

## CONTENTS



欢乐的世界不打烊!

06



胃你钟情艺文新加坡

10



花园城市寻花阅景

16



悠叹狮城新旧时光

20



童心同行 新加坡，越探索越精彩

24



宝贝住哪儿？新加坡4大最适合家庭游酒店推荐！

28



带着宝贝，当个最牛血拼发烧友！

30



○植物园

○香格里拉酒店

○乌节路

○小印度

○莱佛士酒店

○文华东方酒店

○艺术科学博物馆

○金沙酒店

○擎天树

○牛车水

○丹戎巴葛

○吉宝湾游艇俱乐部

糖果屋○

○环球影城

○海豚园

○嘉佩乐酒店



P24  
我还要喂长颈鹿吃东西! 还要去环球影城玩机动游戏! 爸爸快带我去一次新加坡, 我要像一个小男子汉一样, 可以体验的更多!



P10  
爸爸说, 不懂艺术的吃货不是品位男, 所以我们在新加坡又吃又逛艺术展。下一个周末还去么?



P16  
妈妈带我一起去新加坡看花草草和烟花很浪漫, 爸爸会不会带我去摩天轮和玩飞行体验呢? 下次带着爸爸去玩, 刺激一点!



P20  
金沙无边际泳池是我见过的最漂亮最喜欢的泳池! 摩天轮还能再高一些吗? F1赛场, 我好想长大了去那里开赛车!



P06  
我还记得糖果屋里面的缤纷糖果, 还有和卡通人物一起边走边跳舞。好喜欢, 好想再去一次! 妈妈, 我们什么时候再出发?

5个Family新加坡亲子游心水奉献  
**不藏私 这样玩最赞!**



▲圣淘沙水上探险乐园

## 欢乐的世界不打烊!

文&编辑\_CiCi、Addison | 图\_新加坡旅游局提供、受访者提供

带宝宝去之前，在我的印象里，有着花园城市美誉的新加坡是干净的、繁华的、现代的，还有金沙酒店顶层无边泳池、鱼尾狮和圣淘沙。和女儿的第一次出国旅行安排在新加坡，最重要的原因是新加坡的方便和安全。没有紧张的血拼，没有紧凑的行程，和孩子一起欢乐，用童心简单看世界，新加坡就是个快乐不打烊的国度。



▲圣淘沙名胜世界



### 分享家庭

妈妈: 郑蓓  
广东中旅移民签证顾问公司  
董事总经理  
宝贝: 女孩语晨, 6岁  
大家庭出游

新加坡印象: 安全、舒适、感觉亲切, 像中国南方的一个大城市。



▲糖果屋

### 全亚洲最大的糖果店，快到我碗里来!

小朋友的快乐总是特别简单，在圣淘沙的时候，怎么也没想到，宝贝被一家糖果店深深迷住了。后来我们才知道，很多人来圣淘沙会直奔这里。糖果店外五彩缤纷的糖果树、巨大的棒棒糖、各种巧克力、让人感觉置身于童话世界之中，真的很梦幻哦。据说这家店的老板是一对新加坡姐弟，他们不仅开了这家亚洲最大的糖果店 Candylicious，在迪拜还有一家全球最大的糖果店，超厉害!

在店外面，语晨已经玩得不亦乐乎。走进糖果店，缤纷的糖果墙、五颜六色的棒棒糖、各种巧克力，琳琅满目。据说店里有多达 5000 种糖果，你可以随意拿起各种糖果玩具拍照，店里还有各种卡通形象，呼

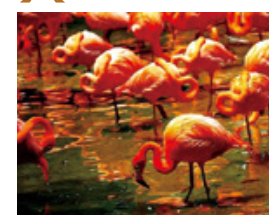


应糖果主题的玩具等，充满了童趣。还有个贴心设计，在这里面小盆友们可以自己动手，将糖果按照自己喜欢的口味装盒带回家，绝对的独一无二! 逛圣淘沙糖果店，作为一个大人，我也感受到了糖果的魅力，语晨收获更是大大的。我本来限制她只能买一件东西，但店里的可爱的东西实在太多，根本挑花了眼。不过规矩不能打破，于是变通了一下，“这件是你自己选的，这件是妈妈送给你的，这件是爸爸送给你的。”孩子很开心，我也觉得送给了她特别的旅游礼物，让她感受到了爸爸妈妈对她的爱而感到满足。以语晨现在不到六岁的年龄，回忆两年前的旅游经历，还能清楚记得的部分就是这个糖果店，我想，这个开心的记忆应该是深深印在了她的小脑瓜里。

### 圣淘沙，环球影城，太过瘾了!

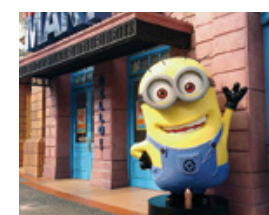
如果有时间，圣淘沙一定要安排足足两天。这是一个可以让大人小孩都拔不出腿的地方。新加坡环球影城里面，精彩的巡游、出人意料的特技表演、和明星们照相、令人眼花缭乱的购物选择，总有一道菜适合你! 语晨从三岁开始学舞蹈，所以节奏感比较好，喜欢跟着音乐打节奏，在环球影城，她最喜欢在街头看街舞。这里提醒一下大家，如果是周末去环球影城，相信每个项目排队的人都会很多，可以购买一张优先权的通行证，这样避免长时间排队影响整个游玩的兴致。

### 行程规划



DAY 1

裕廊飞禽公园，错过了会用英文唱歌的鹦鹉的表演，稍许遗憾。



DAY 2

环球影城。疯玩一天，宝贝特别喜欢和人群一起舞蹈。



DAY 3

圣淘沙。在糖果屋里开心得像个小孩子，平底雪橇也很好玩。



DAY 4

克拉码头。游船，品尝美食，和女儿一起悠闲度过。下次要带她去摩天轮。



▲圣淘沙名胜世界海豚馆

圣淘沙其他的项目大家也都可以尝试。比如乘坐缆车俯瞰整个圣淘沙，非常有趣。也可以选择玩 Luge+Skyride 项目，很好玩。刚开始时会有点担心控制不好怎么办？不用担心，进入前要戴安全帽，入门前右边有小电视播放教学影片，可以看熟再进去，之后教练会说明方法及给时间练习几遍，还会看你练习情况，好了再让你上路。

最后一站就是海豚园了，海豚一直被誉海洋中最聪明的动物，人与海豚的亲密接触，在这和煦阳光的午后，让我们充分感受到了一抹别样的温馨以及和谐。当时语晨年龄小，没有和海豚合照，略有点小小的遗憾。我想如果现在再带她去一次新加坡，她一定能玩得更开心，而且与我分享得更多。

新加坡之行是我和女儿的第一次出国旅行。旅行真的是个很奇妙的事情，你会发现孩子的另一面，而且在这个过程中，她学习得非常多非常快。语晨从长隆、香港迪士尼到新加坡，越来越习惯了遵守排队的规矩，懂得得到是需要付出的。而对于我自己来说，“读万卷书，行万里路”。书本知识和课外知识都很重要。旅行能让人体验到不同的风土人情。和孩子一起出游，我们还可以向孩子学习，关注细节，用简单、美好的心情面对一切。



▲圣淘沙缆车

细节之美

- 新加坡安全，舒适，服务周到，整个城市都很宜居。记得在 Riverside walk 边上，有用太阳能蓄能来转动风扇的装置，非常环保。
- 新加坡服务态度和速度都很惊人，在的士上我曾经丢了手机，酒店协助我联系上的士公司，第二天一早司机把手机送给我，只收了来酒店的打表公里计价，让我很是惊讶和感动。手机回归后，和朋友聊起这事，他说也曾在新加坡有过同样的经历。这一点，我想太值得我们学习了。



▲圣淘沙斜坡滑车及空中吊椅

更多推荐

和色彩斑斓的珊瑚鱼一起浮潜

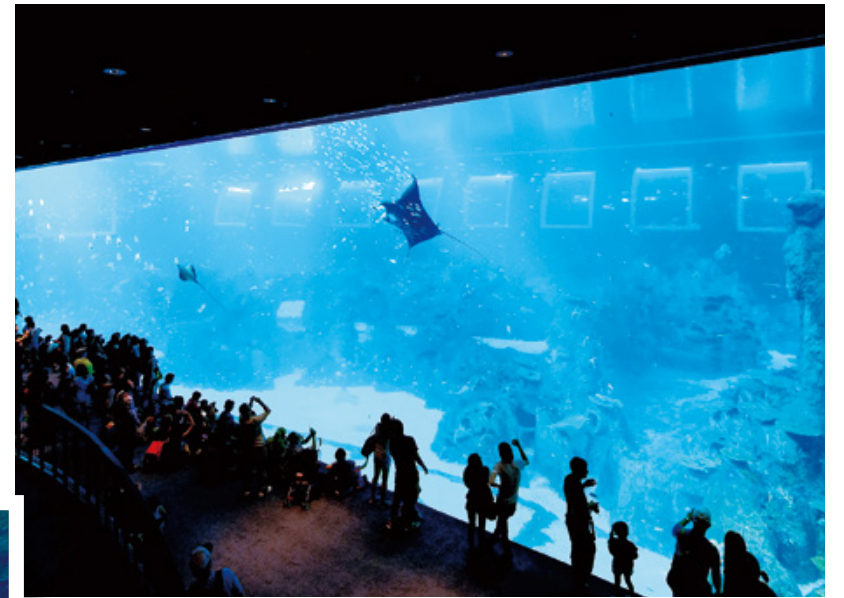
SEA海洋生物园



门票：成人 SGD38，老人小孩 SGD28

地址：圣淘沙内

海洋生物园拥有超过10万个海洋动物、800多个物种，储水量达到6000万公升，是世界上最大的水族世界。海洋生物园分为干体验和湿体验。大家不仅可以在世界最大的海洋馆——S.E.A.海洋馆学习到丰富海洋生物和生态环保知识，还可以在东南亚唯一融入海洋生物元素的水上探险乐园享受湿透一整天的精彩



水上活动。S.E.A.海洋馆除了是世界最大海洋馆之外，还是拥有世界最大海洋观景窗的海洋馆。汇集两项吉尼斯世界纪录，必然是带宝宝的好去处哦。你可以在水上乐园体验东南亚首个水上磁悬浮滑道；也可于探险河流踏上前所未有的水上探险旅程，与20,000条色彩斑斓的珊瑚鱼一同浮潜，或者获得与“海洋大使”近距离接触的珍贵机会，和孩子留下宝贵回忆。

亲海闲情全家享

吉宝湾滨海俱乐部



地址：吉宝湾内



很多父母都说，亲子游是“有水万事足”，所以，去新加坡怎么少得了与大海亲密接触呢？何况扬帆出海，才是大人度假的正道！到新加坡唯一私人岛屿——吉宝岛(Keppel Island)上去吧，顶级亲水社区吉宝湾(Keppel Bay)的闲奢体验一定让一家大小流连忘返。你可以选择吉宝湾滨海俱乐部(Marina at Keppel Bay)的豪华游艇专属体验及帆船航海活动，悠享海上闲情；或者干脆选择参加吉宝湾帆船学院提供的休闲项目，航海到新加坡南岛或邻近的印度尼西亚岛屿，在岛上烧烤，参加丰富多彩的水上活动，如果碰巧遇上宝贝的生日，那在岛上举办一个小型派对更是让他终身难忘！航海后，帆船学院还可以安排私人豪华轿车或巴士到新加坡城市观光。所以，新加坡家庭游，从吉宝湾出发也是不错的选择！



▲新加坡艺术科学博物馆

# 胃你钟情艺文新加坡

文\_Tom | 编辑\_CiCi、Addison | 图\_新加坡旅游局提供、受访者提供

美食与艺术其实不分家，都事关品味。如果说天上的星星有万千颗，我觉得新加坡最耀眼的星星一定是她海纳百川的四海美食和色彩斑斓的文化艺术。



### 分享家庭

**爸爸:** Tom  
自由摄影师，已游历世界四十多个国家，目标人生百国  
**宝贝:** 男孩Andrew，一个初中少年  
**新加坡印象:** 文明有礼的远房亲戚。

得益于一百多年的英国殖民地文化，得益于曾经与马来西亚的一衣带水，更得益于百十年来漂洋过海的华工在这里开枝散叶，复合的历史让新加坡的文化多元丰富，经过多年的酝酿和当局得当的调校，除了更加开放、更加多元、更国际化之外，许多移民从各自故乡带来的乡土气息仍如同浓情难以化开。我12岁的儿子 Andrew 说来到新加坡就如同来到地球村，这边厢街市的大伯大婶还在用广州话、客家话、汕头话热情地招呼食客，如同在珠三角某处乡村集市一般的亲切，那边厢却是英文、日文、印度文、马来文叽叽咕咕，让人摸不着头绪。但一切都不打紧，从各自食店里飘出的美味却像是九阴追魂箭，被射中的人会顿时忘了方向，让你的身体情不自禁直奔最勾魂的香味而去，而灵魂却仍然在路上，在去博物馆的路上。

### 12:30小印度与手抓咖喱饭



新加坡的一天从小印度开始会是一个很不错的选择。晚上的小印度总是有些艳俗，如同宝莱坞拍的电影，但白天就显得安静和从容得多。小印度区一溜都是印度餐厅，早上正是各式咖喱新鲜煮好的时光，各家的咖喱味道都似曾相识，但又与众不同。依照街头觅食的经验，咱就去人多的那家吧。说实在的，印度餐许多食材都是大同小异的，如炸鸡、炸鱼、马铃薯和煎饼之类。而最考厨师的就是独家秘制的咖喱汁。印度咖喱的香味是复合香味的，讲究的咖喱汁可以使用上二、三十种香料，每种香料的搭配和分量属于代代相传，颇有中国传里不传外、传男不传女的意思。因此在小印度不同的印度餐厅你是不可能尝到相同味道的咖喱汁。这也是各家餐厅留客的秘诀。

印度餐最正宗的吃法一定是用右手——就像是在国内如果用叉子和汤匙吃中餐是会被鄙视的一样。幸而用手进餐的方法很容易学，旁边的印度朋友也很乐意教。放下偏见之后你会发现这是一种很有快感的吃法，还记得你童年吮手指的回忆么？黄澄澄香喷喷的咖喱汁在指尖流淌，和着美味的炸鱼和米饭，或者是红烧牛肉和黄豆泥，轻轻地用拇指推入口中，湿润的混合了黄姜、肉桂、香茅、椰子、孜然等的咖喱香味在口中萦绕，与糯糯的食材纠缠着挥之不去。而 Andrew 早已经是乐此不疲，并扬言回国后也得这么干。呵呵，这个时刻与其说身在新加坡，心却已经飞到了南印度的喀拉拉邦。



▲上: 小印度印度神庙 下: 小印度街道

## 行程规划



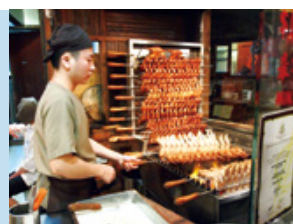
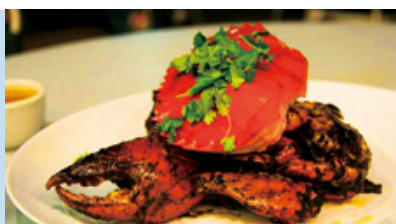
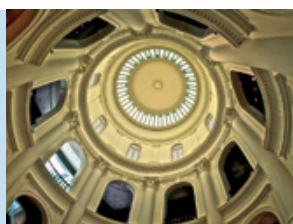
DAY 1

广州直飞新加坡  
晚: Newton Food Centre夜宵。



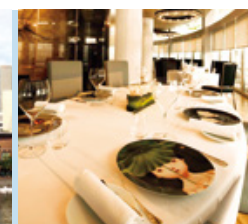
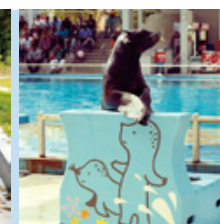
DAY 2

上午游小印度，品尝印式午餐及街市小吃；下午游新加坡国家博物馆，在殖民区品尝英式下午茶或咖啡；晚上在牛车水吃黑胡椒炒蟹，游新加坡最古老的马里安曼兴都印度教庙，及在牛车水夜市买手信；夜宵在老巴刹吃沙爹烧烤。



DAY 3

上午游圣淘沙岛，与孩子坐斜坡滑车，看4D魔幻电影，游海底世界，尝海鲜大餐；下午游滨海艺术中心，观赏免费的本土艺术表演，在新加坡河畔的咖啡厅度过一个写意的黄昏；晚上飞回美好的家。



## 14:00避暑艺术与薄荷特饮



7月的新加坡正是骄阳似火的季节，幸而徐徐的海风与下午的阵雨总会让人有如获甘露的感觉。但是下午 14:00 总是一个令人不尴不尬的时分，其实这正是去逛博物馆的好时光。新加坡的博物馆可真不少，各种各样的博物馆有几十家之多。逛博物馆最大的福利就是空调够足，而且是非常足，让你可以有一个足够冷静的下午。新加坡国家博物馆是新加坡历史最久远的博物馆。这座建于 1849 年的庞大的白色维多利亚风格的建筑本身就是一本厚重的历史书。但是不要给他严肃的外表唬住了。与国内板起脸孔一本正经的博物馆相比，这里的展览非常多元和活泼。关于南洋的生活习俗展是全景式的 3D 声光体验，如同正在穿过魔幻般的新加坡的时光隧道，让 Andrew 感到非常的兴奋和新鲜。而关于新加坡的近代发展与未来展望部分却是互动的，文雅有礼的工作人员会友好地邀请小朋友写下他们对新加坡未来的美好愿景摆放在心愿墙上，成为国家博物馆展品的一部分。呵呵，这个“崇高”的礼遇让 Andrew 也顿时严肃起来，认真地写下了自己的心愿，并嘱咐待我们离开的时候再放在心愿墙上。我想知道他到底写了些什么，他把头一仰：你下次来新加坡看看就知道了！

除了博物馆，避暑的最佳去处还有海边的两个大榴莲——滨海艺术中心。不要想得太严肃，这也是 Andrew 喜欢的地方。在大榴莲的地下通道和室外，就可以看到很多自发的 BMX 和滑板、轮滑的炫技表演。而大榴莲里面除了大剧场的正式剧目，还有很多公开的本土节目免费演出，一点也不会觉得闷。

暑气未消对吧？从新加坡国家博物馆到大榴莲之间要经过市政厅，这里散落了很多旧殖民风格的咖啡厅之类的小店可以歇脚。点一份薄荷特饮吧：这是一种用打碎的薄荷叶加雪碧和冰块做成的饮料在新加坡无处不在，当然大概还要加一些迷迭香之类的秘方吧。一定要点大份的哦，有 1 升吧，有了这样的神器就不用害怕头顶的太阳了。



▲新加坡国家博物馆



▲牛车水

## 19:30牛车水与胡椒炒蟹



牛车水其实是新加坡华人聚居街区，由于中国人的厨艺名扬天下，以至于国人提起新加坡必提牛车水。因此牛车水也就成为了新加坡中餐美食的代名词。牛车水其实是一个街区的总称，马路两旁是富有南洋特色的骑楼样式的低层楼房，建筑颇有特色。在牛车水聚集了许多精致的特色餐厅，以中餐为主，囊括了中国八大菜系，来头着实不小。整个街区骑楼的装饰是中式与西洋风格的合体，散发着浓浓的南洋生活气息。当然牛车水也有很多露天的排挡，各有专长，出品一点都不会马虎，是品尝当地美食的好去处，也勾起了我对广州二十年前的美好回忆。可惜拜城管所赐，在广州再也找不到了这样市井味十足的用餐氛围。



提起牛车水必提起胡椒炒蟹——呵呵，你会说我目的性太强了吧。牛车水的胡椒炒蟹其貌不扬，可是对来这里的顾客来说胡椒炒蟹几乎是必点的。当地出产的螃蟹个头特别大，每只有近一、两公斤，而选蟹的秘诀是越大越好。胡椒炒蟹虽其貌不扬，但是喷薄而出的黑胡椒香味却马上纠正你的印象。细看之下，厨师的功力不是一般的了得：螃蟹的鲜甜的肉汁、浓烈霸道的胡椒汁连同芡汁居然全部都收到螃蟹的肉里，没有一点流失，绝无拖泥带水，炒功的高下立辨。而细品之下，略微炸过的螃蟹脚非常香脆，而螃蟹壳里雪白丰满的肉质仍然细嫩，一丝一瓣非常分明。最难得的是胡椒及肉姜的香味居然出神入化地透过厚厚的、稍经拍裂的蟹壳均匀地渗透到蟹肉的最里层，混同着蟹肉的鲜甜和胡椒的霸道，满满的一口咬下，滋滋的清甜的肉汁和着浓浓的黑胡椒的香气，堪称冰冻啤酒的最佳杀手。而 Andrew 一个人就吃了一只，还一副意犹未尽的样子。

## 22:30老巴刹与沙爹烧烤



想知道亲子旅行的必杀技么？其实答案很简单，要把小孩儿的胃搞掂。烧烤一定是孩子们的最爱，孩子们在旅途中所有的不乐意在一个烧烤摊前就会烟消云散。而老巴刹却是一溜漫无边际的沙爹烧烤店！两个手指粗的海虾、手掌大的琵琶虾，盐烧就最好；硕大的鲳鱼、鱿鱼和石斑最适合照烧；而牛肉、羊肉和鸡翅最适合沙爹。香香甜甜的浓浓的沙



爹汁浇在烧好的肉串串上，喷香喷香，和着酱汁滴在火红火红的木炭上的滋滋声，最为立体诱人。无论是多么坚强的小孩儿，哪怕前世是最难缠的混世魔王的化身，见到这个阵势都会立马乖乖缴械投降，眼睛闪亮闪亮的，嘴边的口水涎子哗啦啦的。这时你的任何指令都会比皇上的圣旨还好使。而我最喜欢的是碳烤牛油老虎虾。约摸半斤重一只的老虎虾肉质直通龙虾的鲜美和弹牙。在虾背上轻轻划上一刀，当虾身烤到通红的时候涂上厚厚的牛油，牛油在虾头、虾背和虾肉里融化、翻腾，冒着一层细细的小泡，这层滚烫的牛油用热力逼出了虾肉带着海水味道的焦香，和着早已蔓延在四周的牛油气息，这个时候谁跟我讲胆固醇我一定会跟谁急！吃这虾会有一点点的后遗症，我得在这里先跟大伙说清楚：烤虾的香味混搭着牛油的蒸汽后会在衣服上久久不散，怀念不如相见，隔天晚上你通常还得来一趟老巴刹。

在老巴刹，诱人的还有鲜榨的各式果汁。东南亚的水果价廉物美，关键词是物美啊！只选树上刚熟透的果子，什么芒果、柠檬、西瓜、香蕉、榴莲、山竹、牛油果，还有许多叫不出名字的果子，你可以只选一样，也可以听听当地人的建议做个混搭，放在榨汁机上吱吱转上一圈，就成了一杯美味无比的新鲜果汁。这里的鲜榨果汁都喜欢加冰块和炼奶，因此口味特别香浓。在大人们大啖冰冻啤酒就沙爹的时候，给小孩儿一杯香浓的鲜榨果汁是一种很大的安慰哦！

### 细节之美

●尽管新加坡的殖民区有很多旧街区，即使有地图也很容易迷路，但我一点都不担心。在去新加坡国立博物馆的路上，我在绕了七绕八绕之后正在 Stamford 路口犯迷糊，这时一个路过的优雅的中年女士轻声地问我是否需要帮助，然后微笑的一句“follow me”，径直将我们带到博物馆的门口。新加坡是一个微笑的国度一点都不假。

## Q 更多推荐

### 纯白的教堂夏的静默

#### 圣安德烈教堂

**门票：**免费

**开放时间：**钟楼 10：00-12：00，14：00-17：00，夏季 10：00-18：00

**交通指南：**搭乘地铁至政府大厦（City Hall）站（EW13/NS25），然后向圣安德烈教堂步行。

**地址：**新加坡哥里门街

一出CityHall地铁站的大门，就可以看见一座洁白的歌特式教堂，高高的尖顶直插蓝天。像一位高大而圣洁的神的使者，默默伫立在喧嚣的市中心，却让每一个见到他的人，心中都会不由自主地生起向往和敬畏之心。这就是新加坡最著名的一座教堂——圣安德烈教堂。洁白亮丽的外墙是圣安德烈教堂最傲人的特点之一。经历了一百多年的沧桑却仍旧那么光彩照人，你一定要自己亲身去探访。



### 感受文明的交汇

#### 亚洲文明博物馆

**交通路线：**政府大厦地铁站 (C2) 步行 10 分钟左右

**开放时间：**周二，周四至周日 9:00-17:30 周三 9:00-21:00 周一休息

**门票：**SGD8

想进一步了解新加坡多元文化？那别忘了去亚洲文明博物馆逛一逛。亚洲文明博物馆分为两个馆。设在亚美尼亚街39号，道南学校旧址的，是以“峇峇娘惹”（土生华人）生活点滴以及文明为主题的展览馆。第二馆则是设在皇后坊的新加坡文物馆原址。馆内的一系列主题展览厅，除了有中国文明精品展览馆，还展示了以东南亚和伊斯兰国家等为主题的文化遗产。



### 新加坡的“798”

#### 吉门营房

**门票：**免费

**开放时间：**周一到周日依据展览不同而定

**交通：**从 Alexandra Road 拐进 Malan Road，即可见到“吉门营房”的标识。

**地址：**9 Lock Road

**网址：**gillmanbarracks.com

原本是英军第一米德塞克斯军团驻扎的军营的吉门营房，现在是亚洲当代艺术的新坐标。喜欢艺术、懂得欣赏艺术的游客应该会将这里当成游新加坡的必修课。艺术家们看中了这一片营房对于艺术的纯粹性；对于艺术发烧友和游客来说，在此徜徉可以看到诸多名家画展、精品展出，一饱眼福，包括中国上海的香格纳画廊，它代理中国艺术家曾梵志的作品，艺术家的工作画廊之一；日本大田艺廊，代理草间弥生的作品；纽约的泰戈尔画廊，代理美国时尚摄影师安妮·莱波维兹和美国抽象画家弗兰克·斯特拉的作品等。



### 眼睛舌头都惊叹！

#### Sky on 57餐厅

**营业时间：**

早餐：上午 7:00- 上午 10:30；午餐：中午 12:00- 下午 2:30；晚餐：下午 6:00 - 晚上 10:30；酒吧：上午 11:00- 午夜 12:00

**地址：**10 Bayfront Avenue

新加坡金沙顶层的一间非常棒的餐厅，从沙拉到最后的甜点每一道都让人惊讶。主厨Justin Quek 把自己多年的法餐经验和传统亚洲的做法结合。创造出了一份独特的美味。57楼的绝佳的地理位置还可鸟瞰新加坡及海湾。招牌菜品有 鹅肝酱小笼包，卡布奇诺鲜菇汤和柚子胡椒酱烤乳猪。我们其实也可以选择早餐，在这个绝美的地方开始美好的一天哦。

### 吃货不容错过

#### 亚坤经典早餐

**地址：**牛车水 远东广场（总店地址）

**人均消费：**SGD6 左右

**价格：**Kaya Toast with Butter SGD2, 2 片

Kaya Peanut Toast SGD 2, 2 片

Crackers with Kaya SGD 1.6, 2 套

咖啡 / 茶 SGD 1.5

到了新加坡，怎可以不去亚坤吃一次早餐？美名远播的亚坤咖椰烤面包，牵动着多少吃货的胃。唐人街的牛车水店是它的旗舰店，中国1970年代的怀旧风格装饰，如同老茶馆。叫上一杯加糖红茶、一碗开胃鸡蛋糊，算是品尝这烤面包咖椰烤面包的热身。咖椰烤面包来了，外层香脆，里面夹了咖椰酱和牛油，无比香甜。



点一碟洒上黑酱油及胡椒粉的半生熟蛋，配着咖椰烤面包一起吃，如果还没过瘾，再点一客椰浆土司，即咖亚(kaya)土司，据说这来自专属的Kaya秘方，制作方式自其1944年创始以来就不曾改变。

### 快来DIY你的Pancake

#### Slappy Cakes

**地址：**圣淘沙名胜世界圆形广场 1 层

**营业时间：**上午 8:00 - 晚上 9:30



带小朋友来这里DIY松饼吧！SlappyCakes源自美国，很多杂志都曾经报道过这个别致有趣的美食。除了材料新鲜之外，最特别的是，“现烤现吃”的卖点吸引了很多人前来一试为快。Slappy Cakes餐厅的每张桌子上有特制的铁板，可以自制各种口味的pancake，面糊都是当天制作，有花生、全麦、蔬菜等。馅料、蘸酱更是

丰富：kaya、柠檬黄油、巧克力、各种水果、培根、蘑菇……小朋友既能随心选择面糊和原料，还能发挥自己的创意，用桌上的烤锅把松饼做成各种可爱的形状哦！最通常是圆饼形状，也可以写字画画，随你喜欢、创意无限，一边玩一边吃，这是小朋友的终极梦想吧。





▲滨海湾花园



### 分享家庭

妈妈: Sarah, 文化传播公司客户总监

宝贝: 女孩小小, 小学二年级

妈妈单独带女儿出游

新加坡印象: 新加坡安全、卫生、语言也通, 还有着完善的基础设施和丰富的旅游资源, 非常适合带孩子来玩, 有机会希望能再去一次。

## 花园城市寻花阅景

文&编辑\_CiCi, Addison | 图\_新加坡旅游局提供、受访者提供

新加坡8日之旅是我和女儿的第一次“单身旅行”。没有爸爸相伴左右, 和女儿“寻花阅景”, 新加坡自然生态的美好让我和女儿乐不思广州! 和爸爸一起的新加坡之旅也已经在计划中了哦。新加坡, 我们又来了!

### 宝贝小相机里的大自然



我和先生都是热爱旅行的人, 女儿小小学纪稍大一些后, 我们每个假期都会带着她出门走走。这次的新加坡之行, 其实是小小第一次迈出国门, 也是我和女儿的首次单独的旅行。说实话, 单独带着小孩子远行, 真的不容易, 在选择国家的时候, 我觉得最重要的三个因素就是安全、卫生、对孩子来说语言要通, 于是新加坡就成了我们的首选。

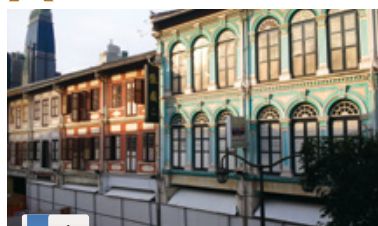
刚到新加坡的时候, 小小兴奋极了, 南洋花园城市的洁净有序与国内大不相同, 尽管那儿的天气很热, 却有着许多有趣好玩的室内景点。我和小小最爱的地方要属滨海湾花园了。园区主要分为三个场馆: 滨海南花园、滨海东花园以及连接二者的滨海中花园。其中的滨海南花园是滨海湾花园中最大的一个花园, 里面的花穹及云雾林是最让人啧啧称奇的地方了。这次出行我没有专门带相机, 倒是小小拿着自己的小相机四处拍照, 而花园中那些奇妙的植物, 着实让小小过足了摄影师的瘾。花穹、云雾林属于冷却温室馆, 他们也是世界上最大的气候控制温室。冷却温室馆还原了热带山地地区潮湿温和的气候、地中海气候、亚热带半干旱气候等地区的生态系统, 使得处于热带的新加坡得以种植几乎来自世界各地的植物。值得一提的是, 这些气候地区是世界上生态比较脆弱的区域, 在冷却温室里, 让小小了解到了许多关于地球、关于生态环境的常识, 而我自己也收获颇丰。或许是与年龄有关, 比之于人文景观, 小小更爱大自然, 在滨海湾花园, 小小仿佛找到了属于自己的小天地, 走走拍拍, 时不时地同我交流自己稚嫩可爱的小想法, 兜兜逛逛了大半天, 将近夜幕降临时我们才不舍地离去。



▲滨海湾花园



### 行程规划



Day 1

广州飞香港转机到新加坡, 到新加坡后坐地铁到牛车水站, 入住牛车水的东南亚风情的酒店, 逛牛车水。



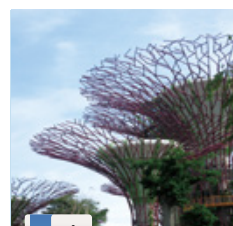
Day 2

圣淘沙, 环球影城, 疯玩一天。



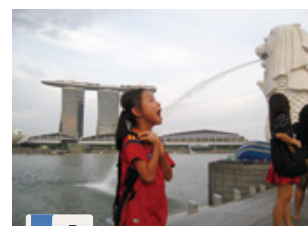
Day 3

乘坐观光巴士游小印度, 摩天轮。换酒店, 地铁路云那站附近的绿洲酒店。



Day 4

金沙酒店观光后至温室花园游玩。



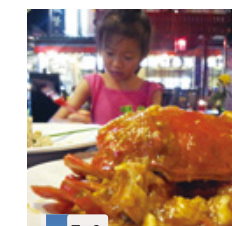
Day 5

鱼尾狮, 博物馆游览。



Day 6

圣淘沙玩水。



Day 7-8

逛街觅食购物休养生息, 经香港返广州。

### 躺在草坪看夜跑的鲜活



新加坡是一个让人觉得健康而活泼的国度，不知是否是受南洋炎热气候的影响，这里的人们似乎都友善守礼，且热爱运动。夜晚的狮城，充满了活力，同小小从摩天观景轮下来后，我们便沿着海边散步，吹着温热的海风，望向海的那边，也不知那头是不是另一个国家。走累了就和女儿一起躺在草坪上，谈论着异国的见闻，听着宝贝滔滔不绝地诉说着自己的想法，真是愉快至极。常常有成群的人从路边匀速跑过，一问才知晓，由于天气炎热，白天人们甚少出门运动，但夜间马拉松却非常流行。夜幕降临，华灯初上，跑步的人们从璀璨的擎天树下跑过，我这个喜欢夜跑的人，看着来来往往鲜活的人们，对新加坡的好感不禁又多了一些。

### 露天咖啡馆偶遇的灿烂



暑假去新加坡，其实是福利满满的。一日，我同小小傍晚时在鱼尾狮公园旁的露天咖啡馆里闲坐，人群渐渐密集了起来，突然间不远处放起了缤纷绚丽的焰火。小小激动得手舞足蹈，这新奇有趣的焰火表演一下子夺去了她所有的注意力。表演结束后，我们母女俩都很激动，觉得自己非常幸运地遇上了如此精彩的焰火表演，可一问才知道，7月是新加坡国庆典礼的筹备月，这些焰火表演、舞台演出是常常会有，只要这时候过来，都能有机会看到呢。

带着宝贝女儿出行，其实是件辛苦并快乐着的事情。做妈妈的，很大程度上是跟着女儿的喜好走，但幸好，新加坡有足够丰富多元的旅游



▲滨海湾花园擎天树

资源，在让小小乐不思蜀的同时也可以满足我的兴趣。过去自己出游时，我不会刻意的去那些“必去景点”，随性地体会当地不一样的生活、文化才是我最喜欢的旅行方式。小小是个精力十足且喜欢探索的孩子，我俩拿着地图，一起在牛车水、小印度中穿梭、探索，一起在环球影城的糖果铺子里忘情挑选，一起在圣淘沙里购物觅食，一起在亚洲文明博物馆中了解、学习……7天的新加坡之旅真的不算长，这片小而精致的土地给我们留下了许多美妙的记忆，在回去的飞机上，小小可爱的粘着我，咱们下次带爸爸一起来吧！



#### 细节之美

- 读过一篇报道讲新加坡海洋业、渔业的发展以及如何在发展经济同时保护海洋环境。飞机即将降临在新加坡机场的那一天，舷窗外碧海、蓝天、渔船的景象像是印证了报道所言，让我和宝贝兴奋不已。
- 每个地铁站会根据其到达目的地的不同特色，布置站内的装饰。如地面瓷砖的镶金镀银，高高悬挂的绣花毛毯，浓郁稠密的异国气息，女儿就知道，这里，就是little india了。
- 市区里旁若无人自由行走的松鼠太可爱，小小很爱逗它们，这种自然环境让人太热爱了。

### 更多推荐

#### 绿树鲜花的自然怀抱

##### 新加坡植物园



**门票：**植物园：免费；国家胡姬园：成年 SGD5；儿童（12岁以下）免费；乐龄人士（年长者）免费

**开放时间：**植物园：每日 5:00-24:00，国家胡姬园：每日 8:30-19:00。

**交通：**搭乘地铁至乌节路（Orchard/NS22）站 B 出口走到乌节林荫道（Orchard Boulevard）转乘 7, 77, 106, 123, 174, 502 号公交车，在（鹰阁医院）Opp Gleneagles Hospital 站下车，步行至 Cluny Rd 与 Napier Rd。交叉口的 Tanglin gate。即可进入园内。游人也可以选择搭乘地铁（环线）到植物园站（Botanic Gardens/CC19），一出地铁站就是植物园的入口（Cluny Park Road）。

**地址：**克伦尼路 1 号（1 Cluny Road）



新加坡植物园位于克伦尼路，离乌节路不到十分钟路程，是热带岛屿繁茂的缩影，原始树林和专业花圃相融，里面种植了鸡蛋花、玫瑰、蕨类植物、沙漠植物等，包括许多濒临灭绝的品种。兰花是新加坡植物园最有特色、最吸引游人的一种植物。园中有专门种植胡姬花的花圃和研究所，共有三千多个品种，这里种植的名贵品种“卓锦·万代兰”，被定为新加坡国花。每年在植物园举办的胡姬花展都会迎来国内外的众多旅游者前来参观。一座现代化城市充满并壁辉煌的大厦算不得什么，在市中心这样寸土寸金的地方却有一个这样免费的自然公园，这才是真正的奢华。另外，特别推荐设在新加坡植物园的 Food for Thought 分店，让你在大自然的怀抱中细细品尝一系列美味的早餐。从经典的西式早餐到本地风味，Food for Thought 提供的早餐种类繁多，总有一款适合你和孩子的口味。



#### 一次游过八代河川

##### 河川生态公园



**门票：**成人票 SGD25，儿童票（3-12岁）SGD12.5

**开放时间：**9:00-18:00，从下午五点起停止售票

**交通：**公交 138/926/927 都到达 Singapore Zoological Gardens 站，下车即是。

**地址：**80 andai Lake Road 坐落于夜间野生动物园和新加坡动物园之间

亚洲首个以河川为主题的野生动物园——新加坡河川生态园在新加坡亚马逊河游船河景点开放。置身河川生态园，访客可以观赏难得一见的黑须僧面猴、领野猪和红吼猴。沿河的动物还有水豚、巨型食蚁兽和美洲豹，还有40只自由放养的松鼠猴，以及模拟亚马逊热带森林每年洪水泛滥的情景的“亚马逊洪溢林”。



▲甘榜格南



**分享家庭**

爸爸：吴挺雄，科研单位职员  
 妈妈：范文瑶，全职太太  
 两位宝贝：哥哥范舒镛，7岁；  
 妹妹吴舒梵，2岁。

**新加坡印象：**新加坡比想象中的好还要好很多——时尚与传统的完美结合，ShoppingMall、花园城市、儿童乐园应有尽有；安全整洁和文明。



▲金沙酒店无边际泳池

# 悠叹狮城新旧时光

文&编辑\_CiCi, Addison | 图\_新加坡旅游局提供、受访者提供

今年春节，我们一家四口启程新加坡，开始了真正意义上的第一次家庭出国之旅。7岁的哥哥，2岁的妹妹，加上贴心温暖的老公，在狮城新旧时光里交替徜徉——5天时间，根本玩不够！



▲安祥山

## 痴恋上无边泳池的孩子们

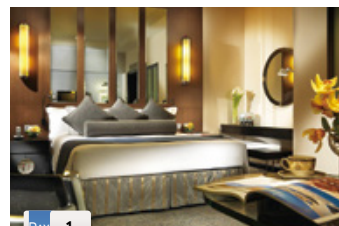


孩子们对泳池的迷恋是非常难以想象的，更何况这次我们来到的是最出名的金沙酒店无敌无边泳池。这里特别提醒一下，有意住金沙酒店的家长朋友们千万要提前预订，因为这里几乎永远满房。托朋友的福，我们顺利入住无敌海景 deluxe room。在酒店高层，可尽情感受强烈的视觉冲击，俯瞰新加坡滨海湾万国花园。当然，最令两个小宝贝期待的是酒店顶层 57 层的全球独一无二的空中无边际泳池。之前闻名很多次，但第一眼看到这个无边泳池，那种仿佛水在天空流动的美景还是让我们全家震撼不已！为了充分满足小宝贝戏水，我们前后花了一个上午、一个下午、一个晚上，花了一整天都在这个无边泳池玩水。从儿童池一直

玩到成人池，再到温泉池。利用携带的儿童水上装备，两个小宝贝玩疯了，每次都要被我和爸爸催促才离开。在无边泳池玩累了，还可以随时跟服务生点餐饮，吃饱喝足继续又下水玩乐，真的让孩子们“痴痴恋上”。自己的水上装备玩腻了，再跟泳池里其他小伙伴交换装备，感觉又新鲜了，然后继续玩。

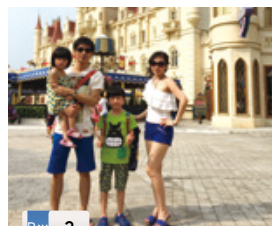
孩子尽兴玩水，我和爸爸也能轻松享受狮城的风光。微风徐徐的夜晚，惬意趴在泳池边放眼狮城的炫酷夜景，或者躺在泳池边的沙滩椅上小酌，那一刻让人觉得旅行太美好了。

## 行程规划



DAY 1

入住新加坡市中心乌节路的文华东方大酒店，会友并在乌节路一带逛街购物。



DAY 2

10点出发前往环球影城玩乐直到晚上7点依依不舍回酒店。



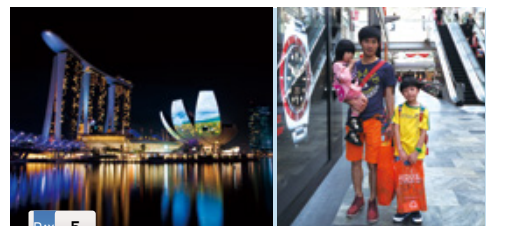
DAY 3

中午入住圣淘沙的金沙酒店，开始在金沙酒店57层无边泳池的戏水之旅。晚上妈妈去哈芝巷会新加坡友人。



DAY 4

上午到中午还是前往无边泳池戏水，下午前往乘坐世界上最高的观景摩天轮SINGAPORE FLYER，在165米高空俯瞰花园城市。之后游览克拉码头。



DAY 5

上午至中午都在金沙酒店连接的购物中心逛街采购新加坡的手信，下午3点启程前往机场回中国。



▲哈芝巷



### 色彩哈芝巷的悠悠老时光



和新加坡老友相会的地点约在哈芝巷。似乎每一个城市都有一个这样的地方，好像北京的南锣鼓巷，广州的小洲村，都充满文艺的气息。哈芝巷是甘榜格南的一条小巷子，之前是一条两旁矗立着战前房屋的空荡街道，保留当年英国殖民地时期的建筑风格。如今大批本土设计师和年轻创业者的进驻已使这条旧巷重获新生。有许多有特色的小店，最受欢迎的还是专卖古着服饰的 Vintage Shop，其中不乏 Alexander McQueen、Yasuhiro Mihara 等大师作品。哈芝巷已拥有众多忠实的拥趸，与巴黎的玛莱区和纽约的 Meatpacking 区一样，俨然成为独立个性、时尚前沿的象征。没有来过哈芝巷，就不能算时尚。

新与旧并存，相映成趣，这是新加坡老街的一道独特风景线。不少店主在柱子上画上细致、可爱的图像，也下足功夫为门面精心布置一番。亲昵地合照，尽情的欢笑，淘货，我和闺蜜在这里，突然间，时光好像就这样停止了，青春从未溜走，我们还是那样年轻和肆无忌惮，就像多年前一样。

### 越夜越美丽的克拉码头



在金沙酒店的日子，和孩子们几乎都是晚上才有可能拉他们出来玩。不过，克拉码头是典型的越夜越美丽。华灯初上，码头两岸人头攒动，海鲜酒楼里座无虚席。夜店，跳蚤市场齐齐开始活跃于夜幕降临之后，这时候的克拉码头活色生香。我们还真是好好研究了一下克拉码头夜店区的环保设计。顶上的天棚像一把把巨型蘑菇，采用的是可再生循环利

用的薄膜，遮风挡雨，减少太阳辐射。莲蓬状的通风口则是风扇装置，利用文丘里效应，让空气流通自然加速，不用空调也感觉凉爽。一个城市的人性化居住设计就在这些细节上体现。

克拉码头有开通直通摩天轮的游船，为了满足妹妹上摩天轮的强烈需求，我们就迅速地到达了摩天轮。全程 30 分钟，165 米的高空俯瞰花园城市的绚丽风光。7 岁的哥哥俯瞰到 F1 赛道时兴奋不已，2 岁多的妹妹对于新加坡的一切都觉得新鲜好玩，在摩天轮更是尖叫不止。

7 天的行程非常开心且意犹未尽，深深地喜欢上这种一家人在陌生城市的感觉。爸爸一直很体贴地帮我照顾孩子，而 7 岁的儿子也更像一个大哥，处处谦让妹妹，旅行是家庭成员间互相更紧密的最好办法。

#### 细节之美

- 惊叹免费巴士里干净得几乎一尘不染。乌节路夜晚闹市的每棵树上均有鸟儿成群叽叽喳喳大声歌唱，环境之好可见一斑。
- 哥哥在在金沙酒店的地下商场用餐时不小心被热汤烫到，商场工作人员当时马上拿来芦荟膏使用，并嘱咐我们即刻通知酒店，金沙酒店的医护人员前来为哥哥察看烫伤伤情和用药，并嘱咐我们接下来的护理要点。隔天，金沙酒店的医护人员再一次来给儿子察看烫伤的好转情况和继续用药。这种人性化的应急反应，文瑶一家点赞。

#### 更多推荐

### 老建筑里的新生活

#### 中峇鲁



交通：地铁 EW17 中峇鲁站

地址：成保路 30 号

发展于 1936 年的中峇鲁，是英殖民政府在新加坡兴建的第一批公共组屋，经历了战火，仍然完整地保存下来。2003 年，新加坡政府宣布中峇鲁为保留区。新生活融入老建筑，韵味悠长。就像这家现在的咖啡店，便是过去的药房，咖啡豆干脆就用药柜来分类存放。要一杯咖啡，静静感受旧时光，消磨一个下午。你一定想不到，在中峇鲁还能遇到以齐天大圣为主神的庙宇，已经有近百年历史，以能解除孩童的痛苦而著名。此外，经年不变的杂货店、当铺、伤痕累累的防空壕、郁达夫曾经住过的房子，在这时空交错的中峇鲁，发现一个意想不到的新加坡。



### 古迹的鲜活变身

#### 丹戎巴葛保留区



交通：地铁 EW15 丹戎巴葛地铁站

地址：牛车水斜对面

丹戎巴葛地区原来是新加坡港口货物上岸进城的主要通路，以前就已经比较发达，商铺鳞次栉比，南洋风格的建筑顺着一个个坡度不大的角度沿着丹戎巴葛路密集铺开。如今，在丹戎巴葛保留区，传统店屋变身各色餐馆、酒吧、茶坊、药铺、婚纱礼服店，历史与现代交错并存，明亮的色彩、古老却独特的彩砖，让这些走过漫长岁月的古建筑依然鲜活。特别推荐位于丹戎巴葛路和尼路交界的海鲜餐厅，这里曾是 Jinrikisha 车站的旧址，也是当时主要交通工具黄包车的总站。如今化身食肆，值得去细细体味一番。





▲新加坡动物园

### 重复和深入可以加深小朋友探索精神



为什么不在新加坡多呆几天？为什么不计划更多一些的行程？……第一次去新加坡的家庭游，我稍许有着这样的“悔恨”之心。新加坡是带领小朋友们初次接触自然、探索大自然最理想的一个出游地，园区设计、配套设施和规划都很专业齐全，解决了家长大部分的后顾之忧，可全身心投入到体验和探索之中。

从事体育营销和户外运动推广多年，这几年我和我的朋友开始致力于国内儿童自然缺失症项目的研究。城里孩子缺少与自然接触，而导致生活常识、自然知识的严重匮乏，美国作家查德·洛夫在其畅销书《林间最后的小孩》中将这样的现象称为“自然缺失症”。花到底长在地里还是树上？不要笑，即使这么简单的问题，现在的小朋友能给出准确的答案不多。“儿童对于自然界缺乏起码的尊重……当孩子不再接触自然，很多问题都会出现，比如压力过大、忧郁、易怒、无法集中注意力等，这是一种危险的社会现象。”查德在书中写道。作为标准的户外老爸，我在孩子的教育的过程中，非常注重孩子与大自然的接触。

在新加坡野生动物园的经历我们一家印象非常深刻。公园不大，但实实在在的自然开放、原生态。与国内很多其他动物园不同，热带森林与湖泊代替了栅栏，不受铁笼和铁柱的遮拦而看得一清二楚，各类动物在没有人为屏障的舒适环境下过着自由自在的生活，“那种自然和生命的美好对小朋友的探索精神培养有很好的帮助。”观赏到红毛猩猩就在你头顶的藤蔓上嬉戏、孟加拉白老虎与你擦肩而过、长鼻猴与你亲密合影，更可以亲自给小动物喂食。当在动物园近距离接近自然界的动物，认识到地球上除了人类还有这么多可爱的生物，它们也有自己独特的生活方式，人与动物之间是可以和谐共处。

而对于小朋友的探索精神的开发，我觉得，在小孩子的成长过程中，只有重复和深入才能增加他们的印象与感知，因此，在计划第二次新加坡家庭游，我会选择重游和更深度一些的地点，例如世界昆虫和蝴蝶园、武吉知马自然保护区等。

## 童心同行 新加坡，越探索越精彩

文&编辑\_CiCi、Addison | 图\_新加坡旅游局提供、受访者提供

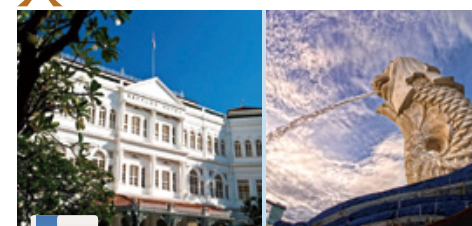
看了前面四个家庭的分享，他们设计的新加坡家庭游可以如此的精彩：最大限度接近自然；可以胃口大开，在艺术与美食的世界自由徜徉；或在主题公园和宝宝一起变成大孩子……而我还该分享些什么呢？我一直认为，家庭游，和孩子一起“童心同行”是正解。曾经带孩子去过日本、马来西亚等多个地方，我始终认为新加坡才是一个家庭游圣地。在精心计划和孩子的行程中，配合孩子的脚步，和爱人也一起丈量自己的世界，一起探索与发现更多精彩。



#### 分享家庭

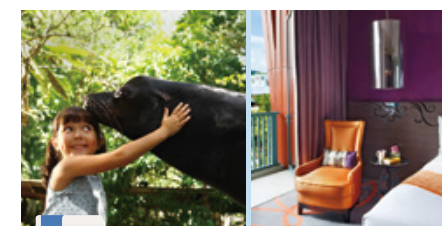
**爸爸：**陈晓波  
英德户外运动管理公司执行董事，英德户外运动公园和绿动先锋自然保育促进会创办人  
**妈妈：**田云霞，全职妈妈  
**宝贝：**男孩当当，7岁  
**新加坡印象：**城市环境非常整洁有序，配套齐，安全感强，游玩舒适度高。

#### 行程规划



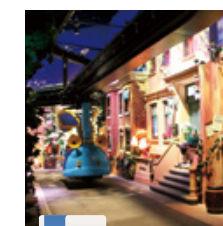
DAY 1

莱佛士大酒店，游玩鱼尾狮公园→新加坡河→品尝新加坡美食。



DAY 2

自由行乘地铁公交游玩新加坡动物园，晚上转入住圣淘沙Hard Rock酒店。



DAY 3

圣淘沙环球影城。

## 像对待大人一样，带着孩子一起偶遇



在整个行程中，我们也有很闲散的时候，并没有特别为孩子设定一些行程，一家人就这样闲逛，去偶遇，去发现我们的未知，安详山就是这样出现的。位于牛车水的安详山，是个很美好的地方。走过牛车水，这个安静的地方就这样突然闯入了我们的眼中。它以客纳街和安详路为主要干道，街道两旁尽是二十世纪五六十年代的传统店屋，经过改造翻修，变得时尚摩登，走逛其间，感觉十分悠闲。中式的瓦当，西洋风的百灵魂地方安放叶窗，三三两两的闲聊的人们，偶尔传来鸟叫声，一切新事物在摩登的外表下也有一种淡然的气质。有一家叫做 Book Actually 的书店，后来我们才知道，原来名气也是响当当的。老板 Kenny、Karen 夫妇梦想开个能谋生的书店，在里面摆上温暖调调的家具，放好精心挑选的书，再养只爱睡觉的大肥猫。街道巷弄里随处可见特色小酒吧、咖啡厅和餐厅，我们在那里轻易找到自己爱吃的美食。夜愈深越美丽的安详山，适合下午开始赏玩，逛到傍晚，在落日余晖下享受一顿美食，非常美妙的经历。会担心小朋友不适应这样的行程吗？其实完全不用担心，我们大人有大人的视角，孩子也会有独特的发现自己兴趣点的眼睛。

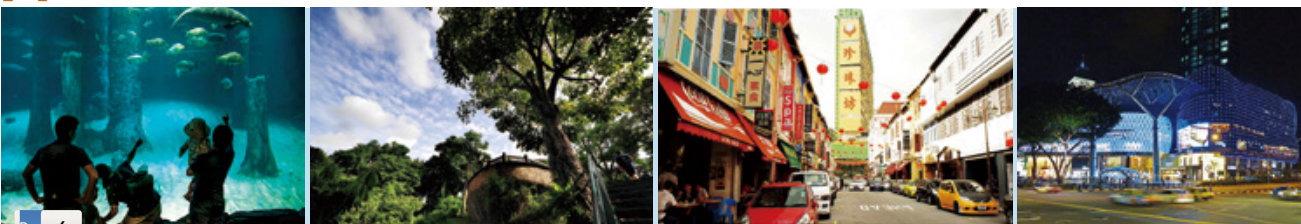
理想生活城市的探索和思考，城市的管理与规划，现代时尚与文化自然之间，人与人之间的和谐等等，这些都是可以继续在新加坡的旅行中进行探索的主题。随着当当年纪的增长，我觉得我们父子俩可沟通的话题或许更多。“不要看攻略，不要急着奔向下一个地方，多留出一两天时间，相信你会找到更多令你惊喜的东西。”



### 细节之美

- 新加坡动物园区内有许多讲解图片和互动的小道具，细节决定成败，互动小玩意也正是新加坡动物园之所以成功的细节体现之一，互动不仅让小朋友不再只是参观拍照，在于能亲身体会学习的快乐，在不经意间体味大自然的力量。
- 谦让之美，新加坡的车辆很遵守交通规则——车辆让行人，他们有时甚至在看到有行人的路口就自动停下等你通过再启动，通过时，微笑示意，这是一种很简单的人情味。

### 行程规划



DAY 4

圣淘沙SEA水族馆→花柏山→乌节路→牛车水→市区游玩。

### 更多推荐

## 荒野历险旅程出发 新加坡夜间野生动物园

门票：成人 SGD22，儿童（3至12岁）SGD11

开放时间：每日晚间 7:30 至 午夜 12:00（门票售卖于晚间 11:00 终止）

交通：乘搭地铁至蔡厝港（Choa Chu Kang）站（NS4），然后乘搭 SMRT 927 号公共汽车或者乘搭地铁到宏茂桥（Ang Mo Kio）站（NS16），然后乘搭新巴 138 号公共汽车到达

地址：万里湖路 80 号

新加坡夜间野生动物园里饲养了110种共计1,200只奇异动物。夜间野生动物园一共划分为八个区域，如东南亚雨林、非洲稀树大草原、尼泊尔河谷、南美洲彭巴斯草原、缅甸丛林等。夜幕降临的野生动物园，呈现出的是另一番景象。与独角犀做面对面的接触、倾听远处条纹土狼的嚎叫，或者静观长颈鹿漫步于夜间宁静的旷野中，感受一定非常独特。步行也好，乘电车轻松地游览也好，新加坡夜间野生动物园之行都会是一次充满刺激的荒野历险旅程，错过就走宝了！



## 享受海边的惬意

### 东海岸公园

地铁：EW 线勿洛站（Bedok），车站编号 EW5；

公交车：新巴 16 号公共汽车至马林台站下车，或者搭乘在周末和假日穿行于海岸公园的新巴 401 号公共汽车。

在面向中国游客的指南、攻略中，很少提及东海岸，但对任何一个新加坡人说这里，人们脑海中都会浮现出“休闲、周末、健康、运动”等休闲活动词汇。这里是新加坡本地人进行休闲活动的集中区域，岸边不时就会出现出租自行车、溜冰鞋的商店，十新币，就可以畅玩两小时。岸边每隔几步就有烧烤炉位，留出半日时间，到海边BBQ，也是很惬意的。沿着海边长达十几公里，一直都有连绵的绿地，绿地上可以随意扎下帐篷进行露营，夏夜，吹着凉快的海风，枕涛声而眠，也是一种独特体验。行程不紧张的爸爸妈妈们，不如在这里感受一下新加坡当地人的休闲文化。



## 勇敢者的游戏！

### iFly风洞飞行

门票：SGD89/ 成人，SGD79/ 儿童（12岁以下），家庭团票 SGD285（2名成人，2名儿童）

开放时间：周一 10:30-22:00，首飞：中午 12 时，最后飞行：晚上 10 时  
周二至周日 9:00-22:00，首飞：上午 10 时 30 分，最后飞行：晚上 10 时  
请在计划飞行时间前 1.5 小时预先抵达 iFly 风洞飞行，以便进行训练及装备。

地址：圣淘沙

热爱自由与飞翔的童鞋们，请把iFly风洞飞行列入这趟旅游新加坡的必玩景点之一哦。惊险刺激绝对不会让你失望。在世界最大的主题风洞，不用担心天气变化，不需要飞机，就能体验毫无风险的跳伞的惊险体验。愉快的飞行体验限制不多，任何人无论是初次尝试或具有丰富的跳伞经验，从7岁到106岁，都可飞行。如果小朋友年纪达到标准，和他一起尝试一下这个勇敢者的刺激游戏吧！

## I Believe, I Can Fly

### Flight Experience模拟飞行驾驶

开放时间：每天上午 10 点到晚上 10 点

门票：SGD175 - 395

地址：滨海湾

你是否曾经梦想飞跃喜马拉雅山，或是希望前往全球最著名的一些机场？那么不妨来试试“模拟飞机驾驶”吧！“模拟飞机驾驶”是新加坡首款飞行模拟器，根据全球最流行也是最成功的机型——波音737-800NG打造而成的，带领你体验飞翔的乐趣。20,000余个机场，180度精彩视觉刺激，“模拟飞机驾驶”将带你学习更多飞行安全知识，了解飞机翱翔天空的原理。



# 宝贝住哪儿？ 新加坡4大最适合家庭游酒店推荐！

文&编辑\_CiCi、Addison | 图\_新加坡旅游局提供



## Capella Hotel 嘉佩乐酒店

**推荐理由：**新加坡最豪华的酒店，世外桃源，私人秘书协助行程，丰富的泳池可以尽情亲子亲水

**适用家庭：**注重度假休闲体验的家庭

**地址：**圣淘沙内

新加坡嘉佩乐酒店，是一个与世隔绝的世外桃源，它坐落于圣淘沙岛上面积高达30亩的环绕丘陵之中，为新加坡最知名的顶级度假地点，被认为是圣淘沙岛甚至是整个新加坡最好的酒店。酒店另一最大特色就是为你配备了客房私人秘书，他们经验丰富且受过优质服务训练，会在你抵达之前就与你联系，协助规划你的行程，满足你的每一项需求喜好。四座户外泳池，可以充分满足孩子亲水的愿望，细细探访圣淘沙岛，你会发现这里众多的魅力景点，包括知名的世界级高尔夫球场与世界级游艇船坞。



## Shangri-La Rasa Sentosa Resort 香格里拉圣淘沙酒店

**推荐理由：**唯一海滩度假酒店，自然环境绝佳

**适合家庭：**家庭成员中孩子年龄较小或有两个以上孩子的家庭

**地址：**圣淘沙内

这是新加坡唯一的海滩度假酒店，内设有专门的儿童乐园和儿童戏水区，是亲子游的最佳选择，强烈推荐。自然环境绝佳，不时有孔雀和猴子出没，令人惊喜连连。“早餐厅里喂猴子”这样的奇遇就要自己亲身去尝试了。而酒店内安排的各种缤纷多彩的儿童活动也让小朋友开心连连，家长省心，小朋友开心，非常适合家庭出游。

## Marina Bay Sands 滨海湾金沙酒店

**推荐理由：**无边泳池绝佳View

**适用家庭：**热爱亲水的家庭

**地址：**海湾大道10号

滨海湾金沙酒店坐落于 Marina Bay 滨海湾，由三座连成一串的酒店大楼组成，顶部建有景色壮观的空中花园，在这里可以360度全角俯瞰新加坡的繁华之美。在这座占地一公顷的空中绿洲上，汇集了苍翠绿荫、雅致露天花园、美饌餐厅Sky on 57以及KU DÉTA 餐厅，还有一座无边泳池。站在这里，就有如登临世界之巅，有一种无法言喻的美好感受。金沙商业中心与酒店一道之隔，由酒店的地下一层或空中通道可直接前往。



## Raffles Hotel 莱佛士酒店

**推荐理由：**绝不仅仅是酒店，更是历史的沉淀

**适用家庭：**对艺术人文有探究精神的家庭

**地址：**美芝路1号

这里不仅仅是一座酒店，同时也是新加坡的旅游名胜，莱佛士酒店是世界仅存的几个最大的19世纪旅店之一，深为作家和影星所喜爱。新加坡著名的鸡尾酒Singapore Sling就是在这里调制而成的。这家全套房酒店与一条同样是殖民时代风格的新建环绕拱廊相邻。酒店内有一个古色古香的博物馆、一个名为光华剧团的维多利亚式剧院和70家零售商店。酒店博物馆内有在该酒店下榻过的名人纪录及他们写给酒店的信件、殖民地时期的行李标签、旅游指南等。这座代表新加坡殖民地风格的酒店吸引了大量名人入住，迈克尔·杰克逊曾经住过，毛姆、吉卜林、卓别林等人都曾在此下榻。

# 带着宝贝，当个最牛血拼发烧友！

文&编辑\_CiCi、Addison | 图\_新加坡旅游局提供

拿到这本册子的时候，离一年一度新加坡热卖会结束还有差不多两个月。事不宜迟，我们要快快行动了。在大热卖期间亲临新加坡，当个最牛的血拼发烧友，除了得身怀无限冲锋斗志外，我们还得备齐环保购物袋与信用卡，因为这时各大信用卡公司，都会趁势连同商家一起推广刷卡购物大促销、节税等优惠活动。



## 乌节路，综合购物必去点

乘坐地铁到乌节路站，出口便是乌节路最具代表性之一的购物中心ION Orchard负二层。在大热卖期间商场和各个店铺都会有优惠活动。除了ION Orchard外，另外还有313@Orchard、乌节中央城及文华购物廊可以血拼。这里不只是新加坡的购物天堂，也是美食小吃聚集地，美食店铺每年也会推出不同的优惠活动哦。

## 滨海湾金沙购物商城<sup>®</sup>，亚洲顶级购物胜地

滨海湾金沙购物商城<sup>®</sup>是新加坡规模最大的豪华购物中心之一，汇集了众多国际奢侈大牌、新锐品牌以及全新概念潮店。这座醒目的购物地标拥有现代而开放的设计，可俯瞰滨海湾壮丽的天际线风光，更采用了全玻璃的透明内饰，使游客可以沐浴在自然阳光下清爽地购物。这里的其它创新概念设计还包括，新加坡首个购物中心溜冰场，以及一条运河，您可乘坐工艺精美的小舟穿行于购物区之间，为购物体验增添休闲惬意的气息。另一大精彩亮点是位于水晶阁岛上的 Louis Vuitton Island Maison 精品店。作为该品牌除巴黎以外规模最大的精品店，这里应有尽有时尚的精品一定能让您所有的Louis Vuitton 迷乐享无限的购物体验。



## 怡丰城，新鲜的购物体验

怡丰城坐落于圣淘沙岛对面的滨水之地，风景秀美，是一个惬意、有趣的购物中心。其设计师日本建筑师伊东丰雄，充分利用了宽阔的空间，使之充满了生机与活力。怡丰城拥有一系列的艺术品，还有一个供儿童游玩的开放式操场以及一个屋顶圆形剧场。其购物商店门类齐全，从美容、书籍、食品、DIY、电子、娱乐、体育、生活方式到宠物和时装，非常适合综合性购物。其特别亮点还在于独特的国家地理旗舰店及其豪华电影院 Golden Village “黄金级”影院。最让人满意之处还在于，在完成购物后可以转到圣淘沙，继续我们的欢乐之旅。

## 樟宜机场，一站式购物 赢百万大奖

返程时留几个小时在樟宜机场购物是不错的选择。机场共有350个零售及服务商店，奢侈品、化妆品、电子产品乃至食品一应俱全，且价格保证不高于市中心主要百货商店的固定价格，公共区域零售店还分担7%的消费税。在樟宜机场的年度促销中，会有一位消费者可赢得100万新元的大奖（约489万人民币）。自该活动于2010年推出以后，已经诞生了4位百万富翁！首推樟宜合伙特许经营商会在世界或该地区首次推出独家产品与品牌，例如Nuance Watson香水与化妆品店全球首推的SKII产品，及DFS' Masters of Spirits推出的名贵葡萄酒。

▲上：乌节路ION商场 中：怡丰城 下：新加坡樟宜机场零售商店



## 特别提醒

### 1. 找环球蓝联标志有着数

外国游客购物消费专家——环球蓝联，将连续第八年与万事达卡合作新加坡大热卖，推出Global Blue Shopping Privileges的特惠计划。特惠计划吸引了24家环球蓝联合作商参与，在新加坡超过100家的商店中都能找到，你还有机会在购物的同时获得免费的购物券和礼品，现金抵扣等。

### 2. “电子旅游退税计划TRS”让退税购物更简单

① 在eTRS 系统下商家消费时，请使用同一张信用卡，作为各项消费的凭证。消费后请向商家索取 eTRS 票据、原始发票/收据。

② 离境前，携带所购商品、收据、护照和eTRS退税票前往在机场eTRS电子退税服务站。该手续必须不迟于购买之日起2个月内完成。之后，您将获得一张确认凭条。

③ 如果您选择的是信用卡退税，只要中央退税柜台收到您已验证的eTRS退税票，款额将自动转移到您预先登记的信用卡。如果您选择的是现金退税，您可以到离境大厅的中央退税柜台获取现金。

## 新加坡家庭游自由行须知

- ① 一定要提前预订新加坡景点门票，送到你的酒店，很方便。家庭游最害怕长时间排队买票。再加上酒店一般都是网上订好房款提前支付掉的，所以所需带的现金不用太多。
- ② 新加坡常年 30 度以上，防晒是必须的，水的消耗量很大，多准备。地铁车站里和商场里冷气比较足，最好给孩子准备一件薄外套。
- ③ 新加坡华人比较多，买东西可以大胆尝试用中文。问路的话，因为新加坡交通和环境比较复杂，尽量自己做好功课。
- ④ 新加坡免费 wifi 不多，所以手机查地图的话最好是买张当地包含网上流量的电话卡。
- ⑤ 去植物园、动物园等地方，还要注意防蚊虫叮咬，必备防蚊虫药油。
- ⑥ 东南亚的美食，口味会比较重。所以看自己口味选择，尤其注意孩子的胃口。



▲滨海湾金沙购物商城<sup>®</sup>



田原

林志颖

# 爱·从心·发现

7月11日，优酷热映，敬请期待

导演 罗启锐

监制 张婉婷

2014优酷出品大师微电影

Youku Original  
优酷出品

我行由我  
YourSingapore



扫一扫微信二维码图案，关注我吧！