



ISSN 2095-3178  
¥39 US\$12  
2017年 No.3

# HOLIDAY

度假 国际标准刊号: ISSN2095-3178 国内统一刊号: CN44-1674/C

不假思索去贪看天下

体验“相对”美学

在中世纪的纽伦堡乐活当下



旅行的意外  
Pleasant Travel Surprises

度假

HOLIDAY



# 2017

## 广东国际旅游产业博览会

China (Guangdong) International Tourism Industry Expo

2017年9月8-10日 Sep 8-10, 2017

广州·中国进出口商品交易会展馆A区

Zone A, China Import and Export Fair Complex, Guangzhou

### 开拓中国重要的 旅游客源市场

Explore China's top tourist  
source market



关注微信  
及时获取最新资讯  
微信号: GZL-GICES



主办单位/Host:

广东省旅游局

承办单位/Organizer:

广东省旅游发展  
促进中心

执行单位/Executive Unit:



协办单位/Co-organizers:



# HOLIDAY BUSINESS 度假智库

旅游营销案例分享平台

编译、整理、分析旅游品牌营销案例，专访业界权威人士，为旅游行业从业者提供立体的策略参考。每月发布一次线上论坛，拟每季举办一次线下峰会，为业界精英创造经验交流与思维碰撞的空间。

[www.holidaybiz.cn](http://www.holidaybiz.cn)

度假传播  
HOLIDAY MEDIA



图: 瑞士

# Oakwood Walk

五周年·五公里

## 羊城魅力 人文漫步



林琳

“五周年·五公里特色人文漫步”人文大使、跨界艺人、DJ歌手、女主持人

报名时间: 2017.9

参赛时间: 2017.10

报名方式: 关注“广州方圆奥克伍德豪景酒店公寓”官方微信公众号

### 漫步路线

新广州路线: 广州方圆奥克伍德豪景酒店公寓——横跨花城广场——广州大剧院——海心沙——广州猎德大桥——琶洲琶堤

老广州路线: 地铁黄沙站(西城都荟)——沙面——六二三路——珠玑路——第十甫路——恩宁路——多宝路——龙津西路——荔枝湾



### 对话

#### 五周年·五公里特色人文漫步 人文大使 林琳

作为全球连锁的奢华公寓国际品牌，广州方圆奥克伍德豪景酒店公寓藉五周年纪念之际推出第一届“五周年·五公里特色人文漫步”活动，这个活动是低碳出行和注重身心健康的都市时尚生活方式的完美诠释，通过公众对活动的关注和参与，更多人关注与传播环保生活、个人身心健康发展及个人与社会和谐。

跨界艺人、DJ歌手、全国第一位开个人演唱会的女主持人林琳担任此次活动“人文大使”，酒店联手“人文大使”林琳共同设计了两条五公里的“广州特色”人文漫步路线，支持低碳出行，召唤更多人在一边漫步的同时，一边领略新老广州的双面魅力。



林琳爱旅行，在菲律宾拉瓦格拍摄MV期间用心感受异域风情。



林琳  
跨界艺人、DJ歌手、女主持人、“五周年·五公里特色人文漫步”人文大使

#### ① 担任“五周年·五公里广州特色人文漫步”活动人文大使，你的感受是怎样？

林琳: 非常荣幸能担任人文漫步的人文大使，我认为这是一件很有意义的事情。我喜欢广府文化、喜欢这座城，我认为我有义务与责任，把广州最地道、最独特的城市文化传播更远。

#### ② 感谢参与活动的路线设计，你如何评价这新老广州路线呢？

林琳: 我住得靠近西关，我很喜欢这里亲切的“邻里文化”，以“沙面-荔枝湾”为起始点的老广州路线能体现经典的广府文化和浓浓的人情味；我经常工作的地方在广州CBD，这里凝聚了广州的摩登与现代，从广州方圆奥克伍德豪景酒店公寓出发，横跨花城广场、广州大剧院、海心沙、猎德大桥，终点琶洲琶堤，我相信是一条展现羊城国际化魅力的漫步路线。

#### ③ 作为活动的人文大使，你会怎样参与到活动其中？

林琳: 人文漫步会从9月以“智能微信”开始招募，我除了是主持人、歌手，也是媒体人，我会在尽自己能力在不同的渠道比如微信、微博、节目，还有我的音乐、照片等等去宣传活动，让更多人了解并参与这个活动。此外，我喜欢拍照，我会拍独特的广州城市照片结合到人文漫步的活动发布，让大家透过这些感受城市的不同人文风光。

#### ④ 你运动会听哪些歌曲？请推荐一些。

林琳: 剧烈运动听激烈快歌，散步瑜伽听慢歌。我向大家推荐我的最新单曲粤语版《美人志》或国语版《一百个借口》，舒服的旋律，古韵的味道，可在运动中让心灵安静下来。

#### ⑤ 当下生活节奏紧张，你是如何注重保持身心健康的？分享2-3个心得。

林琳: 我的工作生活繁忙基本每天要直播，我虽自称“天生工作狂”但有自己的减压方式。运动、音乐、旅行是我的放松方法，泡温泉，对大海呐喊等等都能让我“蓄电”继续拼搏。

#### ⑥ 你对广州方圆奥克伍德5周年有什么期望和祝福？

林琳: 五年是一个不长不短的时间，我希望品牌可以延续系列有意义的活动，这样的品牌文化与情怀是非常难得的。我衷心祝福广州方圆奥克伍德五周年快乐，越走越远，越飞越高。



# 亲子暑期“大”有不同

TEXT- Youni  
PHOTO- 厦门盛捷软件园服务公寓

旅居在外若能私享家的温暖，享受专属的欢乐亲子时光，那简直是每一位“旅”飞人梦寐以求的差旅生活。这次不妨带上宝宝到厦门盛捷软件园服务公寓，过一个“大”有不同的暑假。

## 大空间成就小幸福

暑假游，是见证孩子成长印迹，留下共同回忆的珍贵时刻。凯德集团成员雅诗阁旗下优质精品物业之一的厦门盛捷软件园服务公寓为满足暑期亲子出游的个性化需求，在7月初推出了暑期亲子套房，让舒适的旅途更添惊喜。独特温馨的主题布置，把亲子玩具等益趣元素融入宽敞的客厅、卧室甚至卫浴当中；更提供齐备的厨具让家长大秀厨艺，炮制健康放心亲子大餐；还有免费儿童游乐室、亲子礼物……让每一刻旅程都充满惊喜。

今年初开业的厦门盛捷软件园服务公寓，至今已经荣获多家旅游网站“高钻五星”好评。普通客房都非常大，足足四十多平方米，且设施设备远远高于其它酒店，浴室超大，科勒的卫浴甚至还有飞瀑喷头。客房还有厨房和大冰箱、微波炉、电磁炉、锅碗瓢盆一应俱全，你甚至可以在旅途中秀秀厨艺。167套服务公寓客房，房型从

单房到三房套房不等，面积43-132㎡，每间均配备了宽敞独立的居住空间、设施齐全的厨房、高品质影音设备及高速无线网络，更贴心配有洗衣机及烘干机，把孩子活泼好动留下的污迹一扫而空，家长不用再拖着一箱子的邋遛衣服四处奔波劳碌。



## 轻松探索奇趣鹭岛

厦门，别称鹭岛，休闲文艺的鼓浪屿、新兴热闹的曾厝垵、海天一色的环岛路、最美校园之一的厦门大学、历史悠久的南普陀寺……这座美丽的港口城市有着许多奇趣和风景等着游人去探索。

坐落在金山路及吕岭路两条城市主干道交界处的厦门盛捷软件园服务公寓，毗邻商务休闲设施一应俱全的园林式IT科学城——软件园二期，又邻近会展中心、国际金融中心、JFC品尚中心等高端写字楼及购物商场汇聚的商圈，驱车前往机场仅需18分钟车程。选择前往诸如鹭江道、曾厝垵、鼓浪屿、观音山等旅游热点也十分便捷，而且公寓更设有穿梭巴士到东渡码头，上船可直达鼓浪屿。无论是出外探索，还是留在公寓享受鹭岛特有的闲适与安静，都是舒适便捷体验。

地址：厦门思明区金山路2号



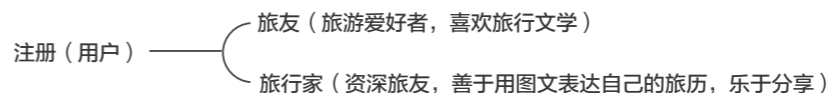
摄影：林逸明



# 爱旅行，就来这里相会旅行家

## Dream Destinations of Famous Travelers on Travelion

旅行家的自媒体平台 X 资深旅友俱乐部



平台设有5大主要板块:

- 【1】旅行家：通过平台认证的旅行家具有丰富的旅行经验、非常熟悉某一主题旅行或某一目的地，并善于创作旅行文学，或者通过图文分享旅行经历。旅行家有机会参加平台组织的活动以及商业计划。
- 【2】旅友圈：旅友互动社区，自由分享旅行、生活点滴，在线互动。
- 【3】活动：旅友活动空间，由五星级旅行家发起，在线召集活动，旅行家自行组织或平台参与组织。
- 【4】专栏：经平台认证的作家发表的旅行文学。专栏作家必须具备优秀的写作能力或摄影技术，且有丰富的旅行经验，或是某生活领域的行家。
- 【5】线路：经平台认证的旅行家发表旅行线路设计，都是个人亲自走过的熟悉线路，而且是有区别于旅行社的个性化线路。



扫描关注微信



扫描下载App

关注旅行狮微信公众平台，下载安装旅行狮App，成功注册即送5000积分，快乐加旅友建立个人旅友圈，相会旅行家。您是旅行家？赶快申请成为旅行狮认证旅行家，多种推广渠道等着您的参与。并且，我们还有旅行家培育计划，帮助热爱旅行、热爱分享的您拥有一份最酷的自由职业。

App store Android

现已全面支持ios和Android系统

TIPS  
年中特惠

在线预订最低可享受7折优惠！即日起至2017年8月31日，在线预订分布在全球各地的雅诗阁旗下服务公寓，最低可享受7折优惠！成为雅诗阁在线会员，还能在年中特惠的基础上，再多享10%的专属优惠！更多详情及预订可登陆<http://www.ascottchina.com/>。

# HOLIDAY 度假

休闲美学体验报告

出品机构 PRODUCED BY 度假传播  
HOLIDAY MEDIA

出品人 | PRODUCER 赵森 Sam Chiu  
联席出品人 | JOINT PUBLISHER 乔悦 Nicole Kiu 黄恺玳 Nina Huang

主编 | CHIEF EDITOR 林萱 Carrot Lin  
执行主编 | EXECUTIVE EDITOR 白杨 Bai Yang  
编辑总监 | EDITORIAL DIRECTOR 邱力 Youni Qiu

专题总监 | FEATURE DIRECTOR 黄汉英 Helen Wong  
时尚主编 | CHIEF FASHION EDITOR 冯秋霞 Qiuqiu Feng  
资深编辑 | SENIOR EDITOR 林逸朗 Alex Lin  
编辑 | EDITOR 林秋霞 Phoenix Lin 龙松玲 Lingo Long 谭琅婷 Longterm Tam  
黄丹霞 Aliza Huang 王叙 Kenny Wang 黄子峰 Huang Zifeng

美术总监 | ART DIRECTOR 陈一夫 Edie Chan  
美术编辑 | ART EDITOR 欧向真 Moon Aw

编译顾问 | TRANSLATION CONSULTANT 罗鹰 Rob Orłowski

新媒体总监 | NEW MEDIA DIRECTOR 彭明哲 Eugene Peng  
发行总监 | CIRCULATION DIRECTOR 潘耀明 Yaoming Pan  
视频总监 | VIDEO DIRECTOR 黎继军 Tommy Li

旅行顾问 | TRAVEL CONSULTANT 陈鸣雁 Carol Chen  
特约主笔 | CONTRIBUTING CHIEF WRITER 温庄 Wen Zhuang 汤志斌 Tom Tang

特约摄影师 | CONTRIBUTING PHOTOGRAPHER 唐小平 Tang Xiao Ping

特约编辑 | CONTRIBUTING EDITOR 张若蓝 Karen Chang (Taipei) 何嘉敏 Carmen Ho (Hong Kong)  
Helen Hu (London) Kenneth Chan (Los Angeles)

广告总代理 | GENERAL ADVERTISING AGENCY 广州高端度假文化传播有限公司 Guangzhou High-end Holiday Culture Communication Co. Ltd.

编辑部 / 广告部地址 | ADDRESS 中国广州市麓苑路42号2号楼510室 Room 510, 2nd Building, No.42,  
Luyuan Rd, Guangzhou, China

Tel +86 20 83578535

E-mail hm@onholiday.cn

Website http://www.onholiday.cn

新浪官方微博 @度假传播

旅行狮官方微信 travelions (www.travelion.cn)

度假智库官方微信 holidaybusiness (www.holidaybiz.cn)

主管 家庭期刊集团有限公司  
主办 《赢未来》编辑部  
董事长 文建明  
总经理 李军  
总编辑 陈锐军  
主编 范国平  
国际标准连续出版物号 ISSN 2095-3178  
国内统一连续出版物号 CN 44-1674/C

尊敬的读者，您可以在以下渠道购买或阅读本书：

零售：广州广粤会唐宁书店、正佳广场四楼H1百货、1200bookshop、广东美术馆雅昌书店、上海季风书园、南京先锋书店、重庆南山书店、北京、上海、成都；深圳、佛山、东莞、珠海生活方式类书店及网络书店。

存阅：星巴克广州所有门店；广州白云国际机场、深圳机场航站楼；珠三角五星级酒店、高尔夫球会、豪宅会所、豪车4S店、私人银行客户服务部等高端场所、美国、欧洲、东南亚部分五星级酒店。

订阅：请关注旅行狮官方微信“travelions”注册成为会员，会员价19元/期（1年以上）订阅。订阅热线：+86 20 83578535

版权所有 违者必究  
ALL RIGHTS RESERVED



## 烤一口顶级牛肉过盛夏

香港万丽海景酒店的Mirage Bar & Restaurant呈献一系列以顶级北美洲牛肉入饌的美食，让食客品尝柔嫩多汁的优质牛肉，再搭配自己心仪的美国红酒，好肉者红酒控，岂能错过？

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 香港万丽海景酒店



进入夏天，骤雨总是来得酣畅淋漓，奔放与热情的心情依旧持续，我们相约一场烧烤派对庆祝吧，“燃烧”的不止火焰更是一颗盛夏的心。

滋味主菜带骨肉眼扒配香煎薯角，严选 40 日干式熟成的 AAA 加拿大草饲牛，外层烤至焦香可口并紧紧锁住肉汁。这块重 450 克的肉眼扒经 40 天的干式熟成后肉质变得鲜嫩腴滑，油脂丰富而且肉汁浓郁亦不易流失。原条牛肋骨配嫩薯、干葱、四川花椒酱做法亦十分考究，首先将牛肋骨烟熏后再慢煮 8 小时至口感软腴松化，加上四川花椒酱的趣意配搭，令牛肋骨的味道更丰富，散发诱人刺激的香气。菜单上亦有提供以北美牛肉入饌的清新轻食。吃一口风味墨西哥夹饼配 USDA 侧腹横肌牛扒，油花密布、烤得外脆内嫩的侧腹横肌牛扒配上玉米饼及墨西哥青酱份外醒胃惹味，令您吃完想再多吃一件。USDA 牛肉沙律将

西冷牛肉表面轻轻烤一烤（约一成熟 - rare），伴入菠菜、蕃茄、红洋葱及茼蒿，并配以辣椒、青柠、蒜头混制而成的开胃酱汁，令人食欲为之一振。牛肉爱好者亦可品味香口牛胸腩肉汉堡配酸瓜及辣根，还有惹味可口的烟牛肉肠配薯蓉及芥末酱。

与牛肉的经典配搭非红酒莫属，Mirage 亦细心挑选了一系列的美国红酒佳酿。Cabernet Sauvignon, Freemark Abbey, Napa Valley, 2011 酒体饱满，单宁圆润幼滑，浓郁的口感与油脂丰满的肉眼扒非常匹配。餐厅亦推介 Petite Syrah, Stags Leap Winery, Napa Valley, 2013 及 Zinfandel, Kendall Jackson Vintner's Reserve, Mendocino County, 2014（美国红酒价钱为每杯港币 \$130 - \$160，每瓶港币 \$580- \$980），可搭配自己专属的口味。

所有北美牛肉美饌将于 2017 年 7 月 3 日至 8 月 31 日，晚上 6 时至 10 时 30 分供应。  
所有价格需另收加一服务费。预订及查询，请致电(852) 2802 8888 或电邮至 restaurantreservations.hk@renaissancehotels.com。



封面故事

图片来源: 全景

摄于非洲纳米比亚死亡谷。这是苏索斯维利盐田里的一片白色粘土洼地, 在900多年的时间里, 寸草不生, 几乎没有任何生命迹象, 唯有“死而不倒”的骆驼刺像雕塑般婀娜多姿地立着。生命与死亡环绕的旷世奇观, 给旅途带来“意外”的惊艳之美。

旅行家 TRAVELION

梁掌球: 世界之大, 用谦卑拥抱“意外” ..... 014  
 莫琳: 行走, 在每一次迈步间超越自我 ..... 022  
 吴文芳: 不假思索去贪看天下 ..... 030  
 旅行者悦: 没有遗憾, 旅行满足了所有 ..... 038  
 牟鹏: 旅行无预设, “意外”反造生活感触 ..... 044  
 彭博丫丫: 总有一些美好不期而遇 ..... 050  
 凯文: 无畏无惧, 奔向一路惊喜 ..... 056  
 言真: 旅行是一件又认真又随意的事 ..... 062

旅行家约 TRAVELION GATHERING

旅行, 为了遇上最美的“意外” ..... 068  
 当大咖遇上达人, 探索你的“专属”旅行方式 ..... 076

度假专栏 COLUMN

朗迹西东 SUNNY TOUR  
 在中世纪的纽伦堡乐活当下 ..... 080

林萱在度假 CARROT HOLIDAY  
 没有烤翅的新奥尔良, 最有异域风情 ..... 086  
 IPW 2017, 从华盛顿特区出发的“一大欢迎” ..... 090  
 体验“相对”美学 ..... 094  
 好看又好住的设计酒店典范 ..... 096  
 A Sense of Place 精致又舒适, 才是酒店的奢华之道 ..... 098

旅行范 FINE TRIP

这个暑假, 带孩子去澳门耍cool! ..... 100

凤凰不在林 PHOENIX

旅行者就要一夜好梦 ..... 102  
 永恒, 就在眼前 ..... 103

抽抽疯 QIUQIU FONG

连小住客也用心宠爱 ..... 104

You 历世界 TRAVEL WITH YOUNI

重返“学院”去度假 ..... 106



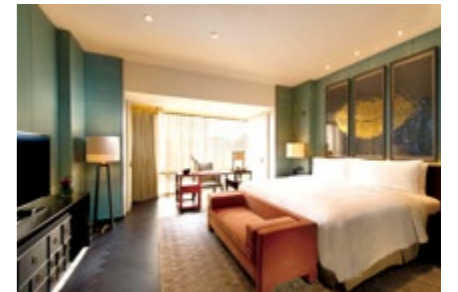
# 觅京味, 惬在华尔道夫

穿街走巷, 寻觅京城古都印记; 湖畔泛舟, 感知当下醉心乐趣; 居皇城脚下, 览紫荆之巅, 北京华尔道夫酒店, 定制夏日专属礼遇, 开启难忘京城之旅。

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 北京华尔道夫酒店

北京是一个现代与古典碰撞的城市, 传统与前卫的融合, 相得益彰, 北京华尔道夫酒店亦是如此。坐落于繁华的王府井核心地段, 地处“金宝街”堪比纽约的第五大道, 优越的地理位置, 方便宾客轻松到达任何一个好去处: 无论想在这座九朝古都逛逛奢侈品商店, 在纵情购物后回到庭院享受一杯舒适的红丝绒下午茶; 亦或畅游名胜古迹, 饱览首都美景, 在北京华尔道夫酒店, 这些目的地近在咫尺。在京城此处史歌华章相会之地, 华尔道夫续写着奢华与历史交融的传奇。全铜主楼华彩熠熠, 见证岁月流转, 也筑构成令人瞩目的地标, 秉承著名的“一脉相承的华尔道夫服务”理念, 以低调奢华又具个性化的方式关注每一个细微之处, 让你对它念念不忘。

2017年6月1日至9月3日, 北京华尔道夫酒店推出专属夏日礼遇, 一起惬意奢享愉悦时光。无论你喜欢坐在露台一角, 品一杯香醇咖啡, 欣赏余晖下的故宫一角; 亦或是于舒适的沙发上全然放松, 与家人分享欢聚时光, 围坐在餐桌旁, 品鉴美味佳肴; 各具特色的华尔道夫客房及臻贵礼遇, 都将满足各种不同需求。



尊享下方任意两项专属礼遇, 悠享难忘夏日时光:

- ◎ 每日双人用餐一次 (早餐/荣尊1893商务午餐/紫金阁点心午餐套餐)
- ◎ 每日双人下午茶或鸡尾酒一次
- ◎ 尊享客房免费升级一次
- ◎ 尊享每日2件衣物熨烫或洗涤
- ◎ 尊享每日24小时免费停车
- ◎ 延迟退房至下午3点

价格: 人民币2,158元净价/晚 (豪华客房)

更多详情及预订, 请致电 (86 10) 8520 8989

或发送邮件至 [BJSWA.reservations@waldorfastoria.com](mailto:BJSWA.reservations@waldorfastoria.com)

# 旅行的意外

## THOSE PLEASANT SURPRISES WHILE TRAVELING

旅途总有不期而遇的“意外”。在路上，没准会看见一处永远难忘的美景，遇到一场刻骨铭心的感情，经历一次惊险万分的故事……“意外”不仅仅是指事故，可以是不如预期的失落，也可以是超越设想的惊喜，又或是旅途中的状况百出，刺激、新奇或无奈。然而无论哪种意外，过后发现，那都是些最令人难忘的篇章。所以，旅行该预设期待值吗？还是该享受不同意外带来的惊喜？且看本期15位旅行家们的“意外”故事，也许您会有答案。





# 10类旅行意外 你不期而遇过的有哪些？

## 1 丢东西

措手不及指数：★★★★

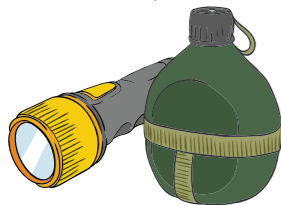
不管是被偷被抢或是自己“马大哈”，丢东西是旅行意外中的No.1。最严重和让人绝望的是丢护照和钱包。因此不要抱着侥幸心理，避免携带大量现金外出，注意别露富、炫富。要妥善保管好护照等重要证件并备好复印件等。如在国外旅行，遇到此情况第一时间报警和寻求当地使馆帮助。当事情发生后也不要太自责和心慌，因为人人都可能会遇到。



## 4 遇恐袭、自然灾害

措手不及指数：★★★★★

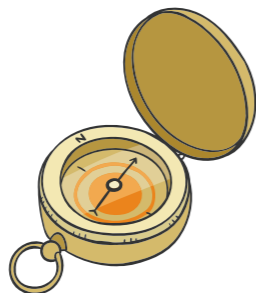
这类意外可遇机率相对较低，但遇上了就是危险指数最高的。所以了解旅行目的地国情，密切关注当地安全形势和警方提醒是关键，而且尽量不要前往人群集中地区或夜间独行。如遇异常应保持冷静，在确保自身安全情况下及时报警求助，并与当地使领馆联系。若遇自然灾害如地震、台风、海啸等，掌握基本自救技巧和逃生常识，保持镇定寻求救援。每次旅行前最好购买旅行意外险，保障自身利益。



## 2 迷路

措手不及指数：★★★

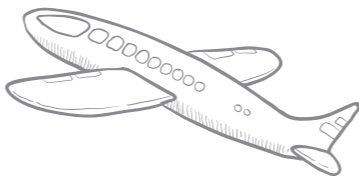
复杂的交通线路，陌生的站名和街道，如果再加上语言不通，旅行中不迷路几次都不科学。做好行程规划，下载好电子版地图及导航App，记下入住酒店的地址和联系方式，善于向当地人问路。在国外即使语言不通也可以画图或用body language。如若在荒郊野岭，寻找有人和有声音的方向，并随时保持警惕。



## 5 自驾的隐患

措手不及指数：★★★

现在越来越多人喜欢自驾出行。特别是境外自驾，当地的交通规则和路况各有不同，容易发生违规或意外，行前应率先了解清楚信息。特别是有些国家是右舵驾驶，更要提前熟悉。还要注意防范因车辆存在安全隐患而导致交通事故的发生。



## 3 误机误车

措手不及指数：★★★

不管是客观因素还是自己的失误，错过飞机、火车、汽车等情况在旅途中也很常见。更有不少旅友遭遇过飞机故障，返航或急降，可谓有惊无险。若已误机误车了，可尝试使用紧急柜台寻求工作人员帮助。为避免此类型意外，最好提前购买可退换型的票务或延误险。而且误机误车会影响往后行程，也应及时做相应调整 and 安排。



## 6 落水、摔坏的相机和手机

措手不及指数：★★

这类意外可以说防不胜防。如有水上项目，最好准备防水相机套和防水手机套，给设备做好防护防摔包装。如若已发生，心痛过后转念想想，那或许可以让你全身心投入到美景和旅途中。



## 7 禁忌和风俗的误解

措手不及指数：★★★★

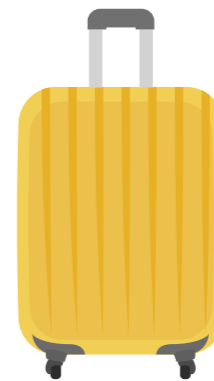
此类情况特别容易出现，因而在国外需入乡随俗，注意所在国的一些禁忌，理解并尊重当地民众的感受。譬如某些动作、语言或是宗教礼仪、饮食习惯等该遵循的或不该做的要格外注意，不应觉得自己是外国人不清楚当地风俗就肆无忌惮随心所欲。



## 9 探险受伤或身体不适

措手不及指数：★★★★★

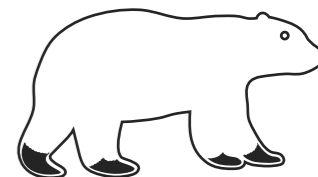
喜欢探险、刺激体验的旅友们最常遇到的意外。参与水上运动、登山徒步、跳伞、攀岩等高风险运动项目前应评估自身状况，认真阅读和学习该项目的安全知识，遵循教练和随行专业人士的指导。若发生意外应及时采取急救措施。



## 8 艳遇

措手不及指数：★★★

有调查显示，95%的单身男女期待旅途有艳遇，然而真实会发生艳遇的情况不到10%。其实旅途只不过是提供一个更高的“遇到”机会，因旅行是释放自己的最好时机，人会潜意识地允许自己去体验不一样的事，跳出自己的圈子去认识不同的人，在展开一段恋情时变得更主动。但若是遇到真正对的人，那就好好把握，长久下去吧。



## 10 疯狂的动物

措手不及指数：★★★★★

动物始终有野性，并非我们人类可以完全掌控，特别是自身带有攻击性的动物，更应该少来“亲密接触”。观赏和接触动物时，要看清楚安全指示，有所防备，不能掉以轻心。如野外遇见兽类，应迅速强迫自己冷静下来，正视它的眼睛，让它看不出你下一步的行动，然后慢慢后退至安全位置。





在蒙大拿州山顶上凭栏远眺。

### 梁掌球 (David Lang)

生于香港，留学加拿大、英国和美国，现定居洛杉矶，寄情于发掘二、三线城市的旅游和美食。美国旅行作家协会 (SATW)、北美旅行记者协会(NATJA)、国际美食、美酒及旅游协会(IFWTWA)的会员。任多家知名旅游媒体特约作家和专栏作家。除了旅行写作之外，还为众多旅游业界机构提供旅游业公关咨询服务。



## 梁掌球：世界之大，用谦卑拥抱“意外” David-Travel with an Open & Humble Mind in a World Full of Surprises

TEXT- Youni PHOTO- 梁掌球, Bhaskar Krishnamurthy, Donnie Sexton

从小就云游四海，足迹早已遍布全球，大家都爱称他“美加通”，梁掌球，一个寄情于挖掘目的地人文历史的资深旅行家，他总是怀着开放、好奇、谦卑和学习的态度去看这个世界，他说只有那样才会获益良多，也才能正面地享受旅途中不同的“惊喜”。

### 深游世界，学会谦卑

爱旅行似乎是梁掌球与生俱来的基因，在香港这个拥挤狭窄的小地方成长的他，年少时已梦想去看看这个世界，常常凝望家中窗外外面的南丫海峡，船来船往，幻想在身处的蕞尔小岛以外的远方生活。在香港念小学中学时，每逢周末，梁掌球常常与家人或同学往郊野或离岛远足；放暑假时，则随祖母乘火车回她的家乡广州探亲。在加拿大和美国求学的数年，每逢机会，梁掌球都会利用自己打工省下的钱去云游四海。记得有一年暑假，他买了一张灰狗长途巴士月票，穿州过省横跨北美洲中部，由加拿大西部的阿尔伯塔省跑到东部的多伦多，顺道在温尼伯市和南下美国的圣路易和威斯康辛州探望昔日同窗好友。另一年暑假则在欧洲以Europass 火车票穷游法国、比利时、瑞士和意大利数国，为了省钱而多乘夜班火车或在火车站公共长椅借宿一宵。那时候的欧洲不用担心恐袭、天下太平。成家立业后，梁掌球仍继续这旅行的传统，每遇寒暑假便带同女儿一家三口往外跑，训练女儿从小学习阅读地图、设计旅游路线。在梁掌球看来：“旅行不单可拉近人与世界的距离，亦会拉近与家人的距离，更能很好地教育下一代珍惜自然资源，好好爱护我们的地球”。

谈到最喜欢的旅行目的地，梁掌球笑说答案实在太多了，难以一言而尽。因为每一处目的地均具特色和吸引人之处。当然他自己也有一份最想去的十处心仪



在秘鲁与欢愉的原住民小孩。(上图)  
美景天成的黄石公园。(下图)

地方名单，但常常是山外有山，新的名单不断涌现，永远都玩不完，这也让他学会了对这无穷的世界要有谦卑之心。因此，旅行的另一重意义对梁掌球来说：“不是要去征服这个世界，也不是要把大地全归划在我的脚下；而是要去作深度的认识，花点时间了解当地的文化风情。我最讨厌跑马看花，像三天跑六地的旅行路线，我宁愿呆在一地数天‘慢旅’，感受一下当地的生活步调，跑到农夫市场买最新鲜的蔬菜，拿份报纸往本地的咖啡馆坐坐，与当地人交流，听听历史点滴……”。

#### 好的旅程都是有备而行

并非摄影专业，却常常有捕捉好角度的眼光；不喜好时尚购物，却擅长线路规划，从宏观的人文历史角度去接触探讨每一个地方，梁掌球说这也许跟自己学习和生活的背景有很大关联。自少对时事非常关注的梁掌球，在大学和研究院念的是政治和国际关系，于伦敦政治经济学院拿到硕士学位，又曾在美国地方和州政府担任民选官员的资深助理，对政经界和社会各阶层涉猎颇广。其后他开设了公关公司，经营了二十多年，数年前开始撰写分享旅游的文章，特别专注发掘在美加的二、三线城市和比较鲜为游客所知的特色景点。因而许多朋友都称他为“美加通”，这也是他作为资深旅行家的一大特色。

在旅行规划方面，梁掌球是比较注重妥善做好行前准备工作的，尽量先认识和了解将会去游玩的地方，务求不会错过任何重要有趣的景点，尽兴而归。他会阅读大量有关到访地的资料，来源主要是网上、文章和旅游书籍，范围则包括该地的历史、政经文化和饮食习俗。而且梁掌球还说自己是个吃货，会特别注意每个地方的特色美食，不管是街头小吃或星级餐厅，他的行程单通常会包括对这些美食和餐厅的数次造访和品尝记录。

当草拟初步线路后，梁掌球通常会与当地的旅游局透过电邮接触，进一步查询最新资讯和看看在自己到访期间有无特别节庆和交通景点特价车票门票等。如有认识的当地朋友，他亦会主动联络请求他们推荐喜爱的景点和餐馆。像是2014年在巴西举办世界杯足球赛期间，梁掌球与女儿去巴西首府巴西利亚观看了一场比赛。行前正是透过伦敦政经院校友会与当地的一位校友联系上了，他与女儿获得了这位校友的盛情款待，并亲身体验到与当地球迷一同观赛的热情。此外，梁掌球还有一个旅行习惯，便是每到一个城市，均找一两间本地书店闲逛，风雨不改，看看当地介绍旅游的杂志和书籍，如看到书中有好的建议，还可以随时把自己的行程更新一下。

## 加拿大

### 极地寻熊，懂得敬畏自然

2014年11月加拿大曼诺托巴省北部丘吉尔镇（Churchill）的雪地寻熊之旅，成为梁掌球印象深刻，历久不忘的一次旅程。11月的曼省已白雪皑皑，梁掌球由首府温尼伯市乘坐双引擎螺旋桨小飞机前往丘吉尔镇。两小时的飞行路程走了一半，机师突然宣布要返航，因其中一个引擎发生故障，只剩一个可动！出师不利，梁掌球心感不妙。幸好现代飞机只靠一个引擎仍能安全飞行，回到温尼伯修理好后再度冲上云霄。这次无惊无险，终于安全抵达位于北极圈冻原地带、冰封千里的丘吉尔。

北极熊的拉丁文是 Maritimus，意谓“水熊”

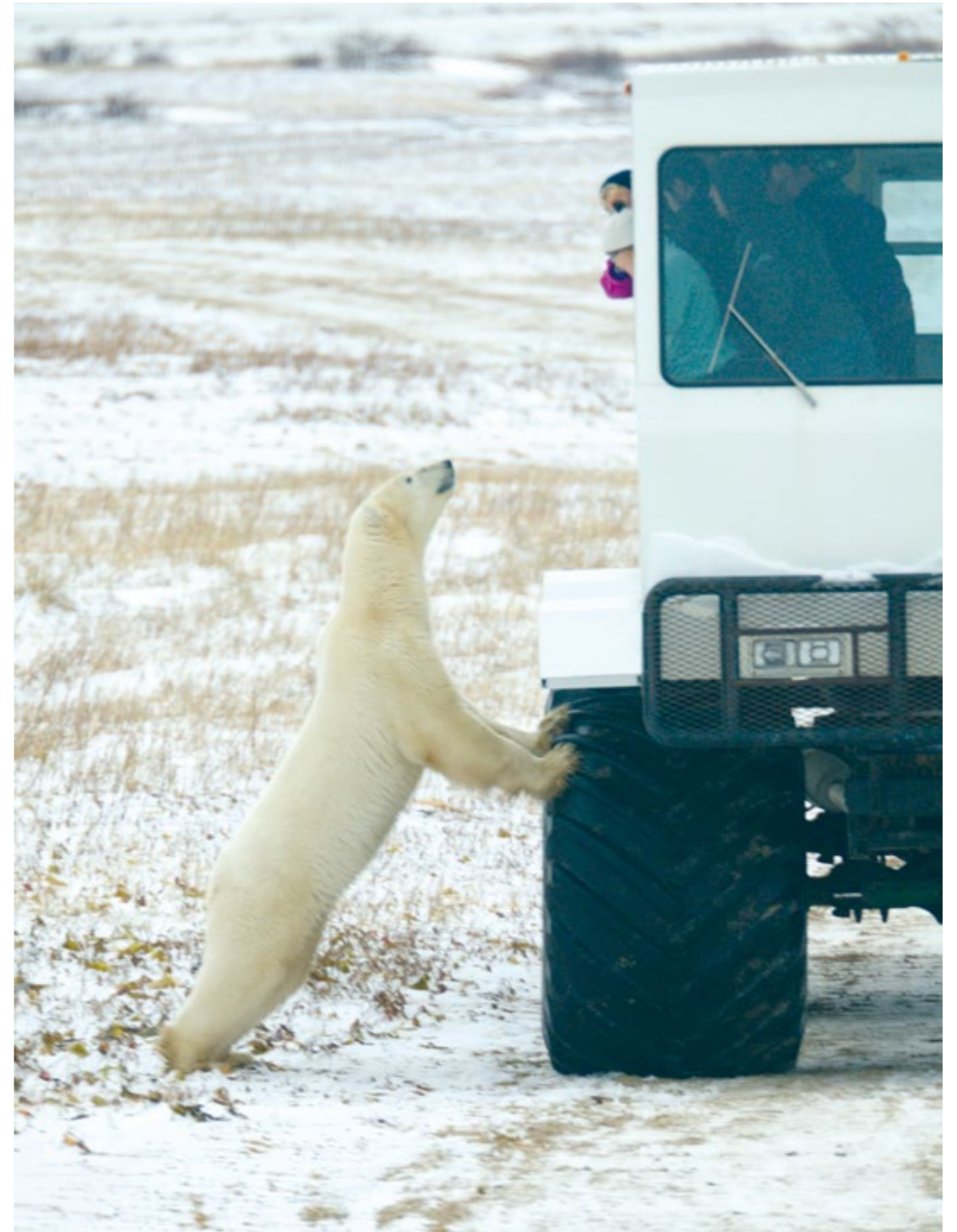


丘吉尔镇上的街景。（上图）  
动土越野车、餐车和卧车连在一起，停在雪地上。（下图）  
摄影：Bhaskar Krishnamurthy

或“海熊”，即善泳的熊。加拿大北部土著因纽特人则称它们为“冰熊”或“雪熊”。以加拿大为家的北极熊约1.5万只，占全球三分之二。而曾是美苏冷战时期最重要前线防空基地之一的丘吉尔镇，则成为全球唯一一个人类可以最近距离接触北极熊的地方。其地处的哈德逊湾每年10月至11月这段时期正是全球北极熊最集中之地，约三千只雪熊群集在湾区等待湾水结冰，继而循水道前往猎食藏匿在冰层下的海豹和游上气孔吸气的白鲸，极其壮观。更别忘了离开前带上护照前往该处的唯一邮局，盖上一个“丘吉尔——世界北极熊之都”的邮戳留作纪念，难能可贵。

丘岬和雪熊国家公园（Wapusk National Park）是最佳的寻熊地，梁掌球乘坐设计特别、装配了巨大轮胎、适宜在冻土和雪地上行驶的越野车（Tundra Buggy）前往那里扎营寻熊。越野车在冻原上开行不久，便遇上了第一只雪熊，令梁掌球和同行伙伴们雀跃万分，长短镜不停“咔嚓”。第二只很快便出现，在远处观察了他们的车一会儿，便坐下来玩弄灌木枝，悠然自得……其实在茫茫的冰天雪地里找熊并非易事，需要极度耐心和等待，还要靠一点点运气。几天下来，梁掌球和伙伴们就近距离看到了二、三十只北极熊，和红狐猎杀较小北极狐的弱肉强食景象。很难想象，北极熊面对丘吉尔角这样严峻极寒的恶劣环境下，仍能世代生存繁殖，全赖遵循大自然的四季定律，物竞天择，顺天而生。

时间的点滴在这遥远极北地区似乎并不重要。当地的因纽特原住民大多没有手表，靠看太阳在空中的定位来指引每天的时间。这里也看不见“低头族”，因手机是无法接收和发送电邮电话的。面对一片无边无际的冰天雪地，感受到人类、其他生物和大自然的奥妙关系，梁掌球顿觉人类的渺小，也更学懂谦卑。



到底是北极熊看人，还是人看北极熊？ 摄影：Bhaskar Krishnamurthy

美国

### 高山华埠，探秘鲜为人知的历史

说起另一次的“意外”经历，倒不如说那是一次对梁掌球更具意义和影响的旅程。2014年，梁掌球在美国中部蒙大拿州（Montana）旅行时，路过一个从未听闻的名为“孤岗”（Butte 比尤特）的小镇，擅长人文历史探索的他竟发现那曾经是全美国最大的“高山华埠”（Inter-Mountain Chinatown），与中国移民和华工有着长远渊源的历史，这让梁掌球感到十分吃惊！游历后梁掌球发表了相关的旅游文章，这也让他成为了近年来第一位披露这段已被大众遗忘的历史的旅行作家。

蒙大拿是美国第四大面积的州，地广人稀，华人极少数。一般旅客前往此州的重点是游玩风光如画的冰川与黄石两座国家公园。“孤岗”离蒙州首府海伦娜（Helena）以南约一小时车程，位于六千三百多尺高的北美分水岭旁的低谷内，天苍苍、野茫茫，左

看看也不能想象曾有数量高达两千多的华人聚居在此。梁掌球分析到，一般人知道的家传户晓的美国华埠只是西岸的三藩市、洛杉矶和东岸的纽约。却没想到中部籍籍无名的“孤岗”亦曾有一条像样的唐人街。“孤岗”的崛起在于发现了金银矿，被进行大规模的开采，在1917年最尖峰时期，这里住上十万人，把荒凉小镇改变成“世上最富有的山镇”。从现今小镇上街道和路名字，如银街、铜街、铁街等便可看出往日这些地区出产矿产的过去，同时镇内留下的矿工住过的房屋和小区也可看出当时生活情形和盛况。

因当时矿业蓬勃，华人亦被吸引前来“孤岗”定居。但又因排华法例，华工不允许拥有矿业开采权，所以转而从事其他生意如开办杂货铺、餐馆、制面厂、洗衣铺、医馆、裁缝店和赌档等。“孤岗”最繁华时期估计有接近两千五百名华工居民，单是洗衣店便多



“高山华埠”孤岗的主街风光。 摄影：Donnie Sexton



1 拥有百年历史的 Pekin 饭店。



2 昔日的杂货店改建成华美博物馆。



3 华美博物馆内的藏品。

摄影：Donnie Sexton

达三十一间，光顾的客人以洋人为主。但物换星移，矿源采尽，人口离去，“孤岗”华埠亦日走下坡。昔日的华昌泰杂货店给保育人士改为华美博物馆，而自1911年开业至今的Pekin杂碎餐馆则仍在。让梁掌球感受最深刻的一点则是百年前极端的白人要把华人赶出蒙大拿，但今日最努力推动华美博物馆和保护在“孤岗”的华工文物的，竟然是这些白人的后裔！梁掌球还建议游玩蒙大拿州最适宜自驾。美国的各大城市均有航班飞蒙州首府海伦娜，在机场接收租车上高速往南驶，约一小时便可到达“孤岗”，来这走走缅怀一番会有不一样的收获。



#### 线路：蒙大拿州东南部探索之旅

- D1-2：飞往蒙州首府海伦娜Helena，参观州议会大楼、闲荡城中步行街，在城外的密苏里河泛舟，有点渡“小长江山峡”的气势。
- D3：开车往海伦娜南面的“孤岗”Butte（比尤特），在此缅怀过往华埠的光辉岁月和参观已枯竭的矿场。下午沿九十号公路驱车前往布斯曼市Bozeman，约傍晚到达。
- D4：在布斯曼参观落基山博物馆内的珍贵恐龙化石和尝尝本地的有机牛肉和蔬菜。
- D5：继续往东走至筑有不少富人度假豪宅的Livingston（利文斯顿）小镇，转南至八十九号公路，约中午前到达Chico温泉旅馆，在那吃中饭和泡温泉，可夜宿或下午离开直往黄石公园北入口的加纳德镇Gardiner宿一宵。
- D6：开车穿越建于1903年的夺目罗斯福拱门Roosevelt Arch，开始难忘的黄石公园之旅。



雨雪中，莫琳站在 4750 米海拔之上的中巴国门前。

莫琳

资深高端定制旅行设计师，极地及户外探险专家，曾包船并领队探险西沙、南极、北极，深度走遍欧美澳亚小众路线。



## 莫琳：行走，在每一次迈步间超越自我 Molin-Discovering Yourself Through Travel

TEXT- Phoenix PHOTO- 莫琳

她看起来像是一位纤纤弱女子，却早已身背行囊走遍七大洲。多次抵达南北极以及罗弗敦群岛、格陵兰等狂野的目的地、独自到冈仁波齐转山、渔船偷渡西沙群岛、徒步环绕阿尔卑斯最高峰穿越法意瑞边境线、暴风雪中自驾冰岛、南美安第斯高原5000米海拔越野探索……极限旅途总是充满意外惊喜，每一次都成就了她的自我突破与超越。

### 美景就是对突破最大的奖励

在众多旅行方式中，徒步旅行可谓最为艰苦。翻越大山大海去与美景相会，用脚步丈量每一寸土地，莫琳十分迷恋这样的旅行方式。“我从 2005 年开始迷上了户外徒步运动，那时我在北京工作，每个周末都会背着大包与驴友们行走于北京周边的山野之间。脚步越走越远，从京郊到外省、到新疆西藏，再到欧洲澳洲美洲，直到地球的两端——南极和北极。”

最初让莫琳醉心于行走的，是在艰难的徒步过程中找到最美的风景那种成就感。但一个女子背着大包走在崎岖的道路上，路途的艰辛不言而喻，她也直言累得多次想要放弃，“可当我终于到达顶峰的时候，那无限的美景、那舒爽的风会让我瞬间治愈，原来我可以做到远超自己想象的事，看到远超自己想象的风光！”巅峰的美景是她前行最大的激励，也正是不断超越自我的信念一直推动着她挑战更多与众不同的旅行路线。下一次旅行，莫琳的目标仍然是她最爱的北极圈。“在初雪开始落下的秋天，开着木造的古典帆船去追寻北极熊的足迹，去看生活着无数温柔驯鹿的五彩苔原，在巨大的冰川下停泊过夜守候掠过夜空的极光……”尽管对这个目的地已颇为熟悉，但在她的描述中依然可以感受到她对这段旅程即将带来的意外惊喜充满希冀，“在遥远的世界尽头，脱离了所有的喧嚣，用安静的心拥抱壮丽辽阔的自然，这是我最爱的旅行形式。”

### 离开熟知，探寻未知的世界

旅行是否该预设期待值？莫琳认为这本身就严重偏离了旅行的本意。“从熟知的日常生活踏上陌生的旅途，本身就是为了探寻那些未可知的风景。既然未可知，当然会有各种意外。意外惊喜是极好的，意外的惊吓同样也能让

你发现一些不同的角度，重新去看世界，极大地拓宽你的认知库。这难道不是一种收获？”

长期行走在探险线路的莫琳笑称，自己几乎每一次旅行都会有很多意外，每一次于她而言都是一段历练，一次成长。中秋时节，在格陵兰东部峡湾的冰海上看到有生以来最大的满月；开着帆船在北极的大冰川下用餐的时候，被一大群白鲸扶老携幼地围观；在冰岛自驾，被困于能见度不足5米的暴风雪长达好几个小时，期间还救出了一名车冲下山坡的外国人，然后被冰岛路政派出的巨大铲雪车救出；在巴基斯坦拉合尔突然被车窗外的人用手枪抵住额头打劫；在布达拉宫外偶遇一位沿着国境线骑行数月的男孩，男孩完成一年二个月、一万五千里环国境线骑行后，把路途上所有的照片寄给了莫琳……这些经历，如今回首，其中更为跌宕起伏的情节与难以忘怀的画面都难以用言语一一细说，唯有亲身经历者才能赋予这些“意外”最独一无二的意义，莫琳也感慨：“关于每一次旅行，那些在攻略、在行程表上按部就班能看到的景色我很快就忘记了，而让我永远回味的，是这些计划外的一个个意外。”

至今让莫琳最难忘，也是最意想不到、最惊险的一次旅途，是她独自在零下二十度的初冬季节到西藏阿里冈仁波齐转山。她说，那是一次无知无畏的漫旅，却意外得到神山派出使者——一条威武的大藏狗庇佑莫琳走完那段路程，在她走错路时给她指明方向，在无数野狗的狂吠中将她解救，在神山脚下漆黑的夜里为她守门，在登顶的路上筋疲力尽时给她提供支撑……并且引发了路途中的种种奇遇，故事之精彩奇特让人难以置信，也让她感悟到“要以善对待这世界，冥冥中会有天意的应答。”



1 冰岛的冰湖风光。  
2 南极萌萌哒小企鹅在相互交流着。  
3 莫琳带着旅行爱好者们一同在欧洲阿尔卑斯最高峰勃朗峰徒步。  
4 莫琳数十次到京都，拍摄了一年四季的京都大片。

## 巴基斯坦

### 惊心动魄的枪口逃生记

关键词：绝美景色、惊险遭遇、人情冷暖  
适合人群：深度旅行爱好者、探险者

深秋季节雨雪交加的阴天，莫琳启程前往塔县郊外中华人民共和国红其拉甫口岸，直到她进入塔县后，云朵渐渐上升，天气开始放晴。帕米尔高原终于向莫琳展现了想象中的模样。“辽阔的蓝天下高耸的雪峰，雪峰下是一望无际的荒凉高原，高原上游荡的牦牛和人类居住的土墙痕迹宣告着生命的顽强。”她形容到。

莫琳梦想多年的喀喇昆仑之旅终于开始了。喀喇昆仑公路（Karakoram Highway，简称KKH）是世界上海拔最高的国际公路，它从新疆的喀什出发，沿着两千年的丝绸之路向西南延伸至巴基斯坦的塔科特，如一丝白练穿行于喀喇昆仑山脉、兴都库什山脉、帕米尔高原、喜马拉雅山脉之上，包括世界第二高峰乔戈里峰（海拔8611米）以及无数7000米以上的山峰屹立在它的沿线，在造就了它令人窒息的壮丽之美的同时，也带来了狂风、积雪、滑坡、塌方、泥石流、地震等等自然灾害。喀喇昆仑公路从1966年开始修筑，历经中巴两国20000多工人胼手胝足的修筑、600余人遇难的代价，20年后才得以全线通车，堪称世界上修筑难度最高的公路之一。直到今天，恶劣的气候还不时将磨难加诸于这条中国连接印度洋唯一的生命线上，每年只有一半时间能够通车。然而，这条充满艰险的云端之路相伴而生的一个个地名：塔什库尔干、帕苏、罕萨、吉尔吉特——对于每个旅者来说，是拥有着致命诱惑的神秘目的地。在这段路途上，莫琳经历了一系列的意外，成为生命中独特的回忆。

#### 拉合尔意外遇劫，看尽阴险与冷漠

拉合尔是巴基斯坦的第二大城市，在这里遭遇遇劫劫可谓是莫琳这趟旅程中最惊险的意外。天蒙蒙亮，

莫琳乘坐TukTuk在稠密的拉合尔老城区里飞奔，路边已经零星有了几个行人。开了十多分钟，车头突然扭动，她向外一看，原来车前方有一辆摩托，不知何故老在别她所坐的TukTuk。当莫琳以为这只是司机在斗气时，她所乘坐的TukTuk被别停在大马路上，摩托也停下，两个大汉下了车。“难道要打架？不要这么倒霉好不好。”那一刻她还没意识到实际情况会倒霉得更多。大汉走近，脸上蒙着手帕，手里抓着一支手枪，手一挥，TukTuk司机就像弹簧一样跳车逃跑了。只留下莫琳眼睁睁地看着那支黑洞洞的手枪伸进车窗，直接顶在她的额头上。

伴随着蒙面劫匪歇斯底里对着莫琳嚎叫：“GIVE ME MONEY! ALL YOUR MONEY! DOLLAR! DOLLAR!”“那一刻是如此难以置信，我甚至希望脑门上的也许只是假枪而已，但看到乌黑锃亮的枪管我知道自己赌不起。透过另一边车窗，还看到逃走的司机就在不远处的路边，和一个路人站着，背着手看热闹。我知道只有依靠自己来逃过这一劫了。”莫琳回忆到当时的一幕幕场景。

劫匪在不停地嚎叫，持枪的手不停剧烈抖动，不知道是因为虚张声势还是紧张。莫琳认为，那一刻最重要的是尽量表示自己的顺从态度，不能激怒劫匪扣动扳机。她举起两只手，垂下眼睛不看劫匪，说到：“OK, I'LL GIVE YOU MONEY, ALL MY MONEY! ALL DOLLARS!”然后莫琳迅速拉开小背包拉链，刷的一声掏出钱包，打开一个夹层掏出了里边所有的钞票，并继续对劫匪说到：“ALL THE MONEY! LOOK, NOW IT'S EMPTY!”

劫匪一把夺过钞票，转身发动摩托夺路而逃，莫琳则惊魂未定地搂着小背包，里边有护照、钱包、



巴基斯坦罕萨美丽的秋色。





巴基斯坦和印度边境颇为有趣的降旗仪式。(上图)  
在巴基斯坦遇到的纯真的小孩。(下图)

Ipod、单反以及所有的贵重品。“万幸车窗挡住了劫匪让他不能伸手进来，我当时赶紧打开车门让司机报警，司机满脸漠然，只重复着‘I don't know’。我恳求路人，那人一转身走进路边的铁门，并将门锁上了。”莫琳无奈之下只好让司机以最快的速度前往火车站，进了站她才感觉安全了。20分钟后她坐在了启动的火车上，在大脑度过空白期后开始抑制不住地全身发抖，“与其说当时是后怕，不如说是极度的愤怒。”莫琳认为这样的抢劫太不可思议！

她为当地人的冷漠感到愤怒，也为劫匪为何如此精准地找上她、并在这个无人的清晨清楚地掌握到她是孤身一人藏匿在TukTuk车厢里感到疑惑，但面对这突如其来的生死一线的事件，莫琳当时也无法再细想，只想尽快逃离那个地方。在这次意外中，她损失了大约合500多元人民币的卢比，人民币和美元完好无损地藏在另一格夹层里，裤兜里还有一些散放的卢比，当时身上所有的现金足够她度过乘飞机回国前的两天时间。

### 回忆梦之旅程，感恩所见所遇

世界上最为壮美艰险的喀喇昆仑公路、罕见的帕米尔高原出平湖的湖光山色、河谷密密层层最绚烂的杨树和杏树、传奇鹰巢酒店上清辉照耀得清冷剔透的“风之山谷”震撼美景、有着辉煌的犍陀罗和旁遮普文明的拉合尔、巴基斯坦与印度接壤的Wagha口岸每天十分具有喜感的降旗仪式以及热心的SERENA酒店厨师长大熊先生、路上突然向莫琳求婚的Madina秃顶经理Saif、拉合尔古堡内淳朴合影的当地男女老少、去Wagha口岸一路上为莫琳驱散围观的两位波斯美女、心怀叵测的Regale Inn伙计R、凶恶的劫匪和冷漠的路人……从计划到准备，再到半个月以来路途的所见所闻，“意外”或许已不足以形容莫琳的种种奇遇，她也感慨到：“我所看到、体验到的巴基斯坦，不过真实世界的千分之一。”这是旅行，也是人生。



### □ 线路：巴基斯坦奇遇之旅16天

- D1: 从喀什坐车，一路欢声笑语抵达塔什库尔干。
- D2: 抵达巴基斯坦边境小镇苏斯特，入境巴基斯坦。
- D3: 沿着喀喇昆仑公路奔向帕苏。
- D4: 乘船过湖，寻访著名的“风之山谷”——罕萨。
- D5-D8: 饱览罕萨“天堂”般的美景，体验当地风土人情，圆梦入住鹰巢酒店。
- D9: 坐车前往吉尔吉特，入住Madina客栈。
- D10: 吉尔吉特市区游。
- D11: 观看吉尔吉特最著名山壁上的释迦牟尼雕像，突然遭遇客栈经理求婚。
- D12-D13: 抵达拉合尔，观看印巴边境降旗仪式，游览古堡，去火车站路上意外遭遇持枪抢劫。
- D14-D15: 从拉合尔返回拉瓦尔品第，稍作停留。
- D16: 从伊斯兰堡回到乌鲁木齐。



吴文芳（左）摄于美国加州第一公路的旅程中。

## 吴文芳 (Willde)

环球旅行家、创意人。曾担任香港智威汤逊(JWT)美术创作总监，执行创意总监，是当时首位华人出任国际4A广告公司此类职务。后创立影厂，成为业内其中一位声名显赫的广告导演，更两度荣获香港4A金帆大奖。2012年起自创独具一格的“40urs”品牌，计划以旅行专栏、旅游书、电视节目、社交媒体、实体店等，全方位推广旅行文化。2017年出版旅行随笔集《不假思索 贪看天下》。



## 吴文芳：不假思索去贪看天下 Willde-Thinking without Thinking, Driving the World

TEXT- Youni PHOTO- 吴文芳

在北美洲的高速公路上，或许在南极大陆的冰天雪地里，又或许是在法国南部或意大利托斯卡纳的田野间，如果遇到一位满头白发的“老顽童”，一部相机，一条围巾，一个背包，他或许就是吴文芳。他用60年的旅行足迹和人生故事告诉我们：“时间有限，何不把握当下，不假思索地去贪看天下！”

### 今天要说Day One，永不说One Day

世界太大了，我们不知道的事情太多，想去旅行，但往往因为各种理由或借口没有行动。我们总会说“One day(有一天)，我要……”但其实那只会出现在计划和设想之中，并不会实现。但要是问“如果你的生命仅余下最后十年，你又会选择如何度过？”吴文芳，一位年逾花甲的先生，在中风康复后，为他生命的最后十年，做了一个重要的决定：贪看天下，十年内行走130个国家。至今他飞过31个国家，152个城市，171万公里，大家惊讶于他清楚记得每一个地方，然而他却说，无需刻意去铭记，它们就存在在他的身体里。

那旅行对吴文芳来说意味着什么？他说如果他是一本书，这本书的名字就叫做“吴文芳的一生”。书中的每一页都记录着一段生命的时光，而这本书的丰富程度跟旅行有着很大的关系。如果他只是待在一个地方工作生活，那么很可能这本书中很多页的内容都是一样的，但是他旅行——色彩、层次、高潮会出现在不一样的页数中，他希望自己是那样的一本书。

旅行时候的心情跟年龄也有很大的关系，对吴文芳而言，每一个阶段都有不同的兴奋感。小时候只要出家门，因为哪里都没有去过，所以去哪里都新鲜。成年以后，随着旅行的地方越来越多，也就越感受到世界的吸引力，想到还有好几十年可以去不同的地方慢慢挖掘，就会热情高涨，跃跃欲试。现在这个年纪，因为知道剩下的时间不多，每次遇到新的事和物，都会兴奋和珍惜。”他说在有生之年还能多学一点知识，

多看一点的风景，都是他的幸运。他依旧保持初心，并倍加珍惜。他至今还是会“贪”，贪于对自由的渴望。而旅行这件事正正可以让他变得更自由。

所以他总说：“我们想要完成一件事情，无论是旅行、看书、学习新知识，我们要说今天是 Day One，永远不要说 One Day，从现在开始行动”。

### 永葆好奇，拥抱未知

曾担任智威汤逊的创意总监，也是国际 4A 广告公司第一位华人创意总监，随后更成为业内其中一位声名显赫的广告导演，影厂更两度荣获香港 4A 金帆大奖，吴文芳的一例例广告至今仍深入人心，成为广为流传的经典案例。这全因吴文芳始终葆有着一颗好奇的心，他喜爱旅行亦正如此。从披头士音乐到伍迪·艾伦电影、从一盘蛤蜊意面到一杯加了 tabasco 的啤酒、从住满昆虫的土耳其房间到欣赏北极光的冰块酒店……光影、声音与味道，五光十色地投射进吴文芳的生命，而当它们再以不同的排列组合芬芳出现时，便是一个又一个令人拍案叫绝的好创意。他一直训练自己，只有主动拥抱陌生，才可以在这个世界上获得更多的经验和感受，而种种感受都不能假之于人去为自己“贪心”。“因为我们懂得‘不知道’也就有了知道后的喜悦，也就接受了知识成为智慧的可能性。‘不知道’正是走出去的原动力。”

去过马达加斯加才发现那里的土著是从印度尼西亚过去建立了第一个王朝，他们的建筑、生活习惯、肤色等各个方面都可以看出东南亚的特点；去过意大利托斯卡纳发现真的有宫崎骏漫画中的“天空之城”；去过西班牙真正了解斗牛的含义……吴文芳说虽然这些信息也许没有用，但他享受知道的“乐趣”。哪怕出发之前，他大概已经知道那个地方 80% 的信息，但会发生什么意想不到的事，遇见什么稀奇古怪的人，遭遇未知的天气，对吴文芳还是有着巨大的吸引力。

他还总结出，每到一个陌生的地方，人好奇心最强盛的就是步出机场后的 40 小时，眼睛、耳朵、鼻子甚至心态都突然间被新事物所占据。那个地方的颜色、气味、表情？是穷困是富有？是时尚是保守？一切感受都会毫不客气地扑面而来。最初的 40 小时是最中立，也是最敏锐的。而 40 小时过后，熟悉感增加了，身体疲倦了，起床时间也晚了。所以，他总是选择集中在最初的 40 小时，享受人在他乡的

异域感，尽情遇见和探索未知。他更把最有异域感的 40 小时，被拿来命名其系列作品，不单随笔集，还包括旅游节目、摄影展和脱口秀等，都囊括在其 40urs 旅行系列作品中。

“40urs”还有一层意思是 The World is Ours。在吴文芳的字里行间，写满对世界的宽容与接纳，接纳不同的肤色、不同的文化与不同的宗教。他说，“每个人都不应该是座孤岛，接纳、理解和联系，让世界更美好。”

## 法国

### 露德，吃颗糖继续走

2008 年，吴文芳与中风有过一场殊死搏斗。康复后，他陪伴着家人与朋友，一起去感恩曾经护佑过他的各路神明。他印象最深的是那年八月，他跟着好朋友 Grace 一起去法国 Lourdes，那是天主教重要的圣城，中文叫露德或卢尔德。据说圣母于一八五八年在这里显灵了十八次，从此这个小城就吸引了数以百万计的信徒朝圣。有病痛的信徒会喝地下来的泉水或在神父的祈祷下将身体浸入圣水中。

每天下午五点，信徒们都会有巡游。吴文芳手握相机，挑了个好位置，看着巡游人群向他的方向直走过来，带头的是位手脚自如的神父，旗帜遮挡了后面的其他人，等他们走近面前，吴文芳眼前已是几百个，甚至一、二千个坐在轮椅上、躺在病床上的病人。每名病人紧握着一支白蜡烛，一排四个由志愿者默默地向前推。整个环境让吴文芳陷入了从未经历过的沉寂，时间给凝固了，看到眼前所有白色床单，白色病服加上白色蜡烛和面无血色脸孔，就在这一刻吴文芳彻底崩溃了。他在人群里歇斯底里地嚎啕大哭起来。吴文芳说他一生人从没这样悲哀过。他感到“这些有病痛的信徒们要忍受那么多身心的痛苦，已经无望的病人只祈求神迹突然出现，积极地给自己一点希望和信心。他们燃点手中的蜡烛，带着最后的希望，勇敢地在路人温和怜悯的眼神中，缓缓向前蠕动。而几个月前我如果不是比他们幸运，就会是他们其中一员。”好朋友 Grace 掏出纸巾，抽了一张给吴文芳，可是他还是控制不住自己的眼泪。此时，一位站在旁边的法国老太太看在眼里，打开手袋，她没有给吴文芳另一张纸巾，她只将一颗糖果放到他的掌心，再用带法国口音的英文跟吴文芳说，“Have something sweet.”（吃



法国卢尔德天主教堂内小孩拿着蜡烛祈祷。（上图）  
一两千个坐在轮椅、躺在病床上的病人被推着来做祈祷。（下图）



吴文芳在日本福岛走访当地人。

块糖果吧)。这突如其来的幽默是那么的恰到好处，让吴文芳的眼泪止住了。

现在每当想起这件事，他总会努力地回想那老太太的轮廓，但怎样也想不起来。不知不觉中，吴文芳觉得法国老太太的话改变了他做人的态度。他说：“每个人都想健康有用，但是我们也清楚知道，无论我们如何锻炼身体，如何选择健康的饮食，我们总是会有病的，甚至乎无因无故的有生命危险。命运不是可以小心翼翼，每个卡路里，每天跑步可以计算出来的。老太太说的就是更大不了的事情，都可以看得甜一点点”。

## 日本

### 福岛，欣然接受是最大的智慧

吴文芳看来，生命是上天恩赐的礼物，欣然接受是最大的智慧。在去过核泄后的福岛，他采访过有家归不得的日本老人后，他对此有了更深的感悟。2011年核泄后，福岛居民不得不被政府一再重新安置，从简易搭建的临时住所到材料

稍微坚固的房子，再到更长期些的建筑。

去福岛之前，吴文芳相信那里一定是愁云惨淡。“令我吃惊的是，我看到的都是笑脸，不单挂在政府鼓励民众的海报上，也真实地挂在许多人的脸上。”其中一位老伯伯告诉吴文芳，“人生的奥妙是不知道天灾人祸什么时候来什么时候走，也就很难决定什么时候开心什么时候忧愁。”吴文芳追问了一句：“那你会痛恨核能发电吗？”老伯却说了一番发人深省的话：“我们要分开事情来看。这次我们的不幸是地震、海啸和核能泄漏加在一起的大灾难，这不是任何人意想得到的，我们也就要欣然接受这个事实。相反我们要心平气和地评估核能对人类和社会所带来的利益和危机。没有了核电，福岛的经济肯定会受到很大打击，年轻一代的出路一定不好。我们必须要有个机制，可以不断检查和因应环境改变持续强化及改良。大家要居安思危。虽然我们因核污染而有家归不得，但我们不能做不分青红皂白的人，不理睬核能对整体社会的贡献。”

在吴文芳决定去福岛看个究竟的时候，内心是百分百反对核能发电的。但听了许多核污染受害者的看法后，他改变了看法。他觉得，人类一定可以发明更新更有效更人工智能的科技，核电将会更安全有效地为人类服务。



瑞典基律纳小城的冰天雪地。



1 冰雪中的小木屋。  
2 冰教堂的婚礼。  
3 一片白茫茫中的巨大雪球。  
4 体验狗拉雪橇的乐趣。

## 【 瑞典 】

### 北极圈，无中生有的快乐

北极圈，这个全白的世界对吴文芳有着绝对的吸引力，也让他特别有感悟。他一次又一次的来到北极圈，喜欢这样的纯粹，更贪恋这里“无中生有”创造的奇迹。

基律纳是吴文芳来到北极两次驻足的小城。它位于北极圈以北 145km，是瑞典北部最大的城市。人口只有两千多人。原居民是 Sami（萨米）族人，现分散在芬兰、俄罗斯和瑞典。他们有自己的文字、语言和艺术。为了抵御寒冷，他们跟圣诞老人的驯鹿结下了不解缘。驯鹿可以在极冷的天气中生活，它们供给 Sami 族人需要的肉食，其皮毛是家家户户最好的保暖用品，而角则是屋内漂亮的装饰或者实用的生活工具。

这次旅程，让吴文芳感到很意外的是，他领略到了人类的另一种智慧，在一无所有的地方如何制造财富。这个地方从十月中到下一年的四月，这六七个月，平均气温只有零下十三四摄氏度，一片白蒙蒙，寸草不生。早上七十四五分才开始天亮，下午不到四时天就黑了，年初还有好几十天是全黑暗的。可是眼前这个井井有条、高度文明的小镇，为何天气没有令他们贫穷和与世隔绝呢？Sami 族人用的策略就是我们中国人说的“就地取材”。寒冷就是他们的资源，每年十月中，气温降至零下十四摄氏度时，就是他们特别兴奋和期盼的日子。他们会在附近的 Jukkasjarvi 湖抽取大量的湖水，制造大块大块的冰墙，建造有几十个房间的大型冰酒店。每年邀请各国设计师设计不同主题的冰房，甚至套房，有冰雕的沙发、桌子或椅子，很好看。床是一块很大很厚的冰，上面铺着驯鹿皮。这里还有一个冰酒吧，绝对不提供热饮。每人坐在冰椅上细味拿在手中的鸡尾酒，好奇地欣赏里面的一切。喝完美酒后还可以咬一口杯子或把它整个吃掉，因为它们全是冰做的。这里还有一个冰教堂，可以举行婚礼，晚上新婚夫妇共度冰冷洞房夜。在冰酒店睡觉前，先在另外一幢非冰造的建筑物内洗澡及换上睡衣，将所有的对象锁在小房间里。随后只拿着睡袋，用最快的速度穿过室外的走廊，打开大门跑进冰冷的世界。房间没有门，只有一块小布分隔里外。然后钻进睡袋时，身体还在抖、牙齿仍在震。不过睡袋非常厉害，全身很快便暖和了。

四月份整座酒店便会融化，恢复一无所有的面目，等待下年的冬天重新再现。

这里没有花鸟鱼虫的缤纷，没有山川湖海的绮丽，只有无穷无尽的冰雪，反而赋予了太多的活力和想象……在这里，吴文芳只会觉得时间不够用，因为所有的一切都是他不曾体验过的：狗拉雪橇、徒步、速降、越野滑雪、冰钓、骑驯鹿、破冰游，或是在夏至的时候打一场 24 小时不间断的午夜阳光高尔夫。

虽然这次旅程也有没能看到北极光的遗憾，但吴文芳却从冰天雪地和原住民萨米人那里享受到了“唾手可得”的快乐。在他看来，“人生不就是这样吗？我们希望得到的不一定会得到，不抱什么期待的时候，惊喜可能会突然降临。就像钓鱼一样，鱼线放下去是不是可以钓到什么鱼，我们不知道。我们可以做的就是好好享受当下这个过程”。



#### □ 线路：北极圈无中生有40小时之旅

D1: 12:00AM从基律纳机场到达尤卡斯耶尔维冰酒店，先入住北极木屋酒店。体验狗拉雪橇，参观冰酒店、冰教堂、冰酒吧，晚餐品尝地道的瑞典菜。晚上7:00PM 驾驶雪上摩托车去寻找北极光，约四五个小时。11:00PM入住体验冰酒店的冷屋。

D2: 9:00AM逛约克莫克冬季市场，下午2:00AM参观驯鹿比赛。最后到萨米人的博物馆了解萨米人的历史和文化。



### 旅行者悦

张悦，环球旅行家，旅行摄影师，水肺潜水员、国家高级摄影师和自由潜水员，足迹踏遍全球52个国家。



## 旅行者悦：没有遗憾，旅行满足了所有 Zhangyue-Travel Conquers All

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 旅行者悦

对张悦来说，旅行的意义是“无论生命停在哪一天，我都没有遗憾，因为我看过全世界。”生命短暂辉煌，唯有时光不可辜负，她不会停下步伐，不断探索更多的地方，拍出更好的摄影作品，旅行是她这辈子摊上的大事。

### 因为绝美图片而选择目的地

儿童时光，张悦的父母就会每年寒暑假都带着她去旅行，所谓“你的气质里藏着你走过的路，看过的书，见过的人”，原本从事广告设计行业的张悦，因为从小对新奇生活方式的向往，“贪恋”着无所不有的旅行世界，于是放弃了办公室职业，成为一名专职的旅行者。

当你足够热爱一样事物的时候，你会发现全世界都在支持你。张悦一发不可收拾地开启她的全球之旅，目前足迹已踏遍澳大利亚、新西兰、突尼斯、摩洛哥、冰岛、法国、美国、西班牙、葡萄牙、意大利、日本、瑞士、南非、加拿大、新加坡、马来西亚、泰国、台湾、香港、马尔代夫、柬埔寨、菲律宾、缅甸、奥地利、捷克、纳米比亚、德国、以色列、约旦、迪拜、土耳其、菲律宾、巴勒斯坦、墨西哥、芬兰、丹麦、瑞典、挪威、孟加拉、古巴、巴哈马、斯里兰卡、博茨瓦纳、赞比亚、津巴布韦、孟加拉等国家和地区。同时，张悦喜欢分享自己的旅行心得，真切的感受和美丽的图片也让越来越多人关注和喜欢张悦的旅记。张悦曾担任《我要出去玩》节目埃及、希腊嘉宾、《行走天下》常驻嘉宾、《饭点儿说吃》节目嘉宾、《有我陪着你》嘉宾等，她是网易《行摄间》栏目摄影编辑，她的摄影作品更是曾随国家领导人出访摩洛哥摄影展，并多次在《国家地理杂志》、《旅游新报》、《她影像》、《视界》、网易《行摄间》等媒体发表。但对于这些所谓的“名气”，张悦的心态则是非常淡然，“大咖”、“达人”等等这些更不是她的追求，旅行并不是一件功利的事。

因为热爱摄影，张悦出发旅行的动因常常都是因为看到一张绝美的图片。她会360°全方位功能搜索，找到图片上的目的地，订好机票、酒店马上就走走就走。和很多“攻略派”不一样，张悦的旅行没有精心策划，反而是充满了未知，她很少提前做足够详细的攻略，基本确定了ABCD几个景点，加以串联，最重要是一种“既来之则安之”的心态。比如，到国外自驾，张悦预定酒店只预定到达当天的，然后每天开车去下一个目的地，

在中途休息的时候，再用手机软件（booking）预定当晚的酒店，直接链接导航过去，快捷方便。所以，张悦觉得旅行的快乐就在这些路途上的惊喜，只有出发了，只要出发了，就对了。

### 保护环境 To be or not to be

正如最近热映的BBC大自然巅峰之作纪录片《地球，神奇的一天》那句“太阳所及之处，妙不可言。”行万里路的张悦常常被“大自然的敬畏”感动，地球是浩瀚宇宙中唯一有生命的星球，岂能不好好呵护这个共同的家园？！以前，张悦觉得“环境保护”只是空话，是口号，是需要政府处理的事情。但随着自己走得地方多了，“保护环境”慢慢变成了自己潜意识里主动想做的事情。面对生老病死，世人怎么活着才是对的呢？旅行，不只是为了美好风光或者到此一游，环境、出身、宗教、生活方式和习惯，走得地方越多，看见的生存状态越多，这让“职业旅行家”张悦觉得责任也越来越大。

比如当你踏足日本，干净得满城没有一个垃圾箱，一张破纸屑，不得不感叹“原来严格的管理制度和执行力”对自己和子孙的生存空间真的有作用；看见过15个月没有下雨的干旱，才明白洗澡抹沐浴液时，关上水龙头两分钟的水量足以救一个小生命；去潜水才知道不吃鱼翅、不踩珊瑚、不看动物表演、下海不擦防晒霜的重要性……少用一个塑料袋，少坐一次车，减少些一次性用品，微薄之力累积起来就是江河湖海。眼界决定境界，你拥有而不珍惜的，恰恰是很多人眼中最急需需要的。和一般游客相比，张悦已将“保护环境”视为一份义务在践行，也只有把环境保护得更好，这些美轮美奂的地方才能永恒地保存下去。



旅途总能遇到意想不到的人和事。



旅行，让张悦拥有一颗大爱的心。

## 非洲

### 惊心动魄的生存法则

关键词：野生世界、探险、刺激、狮子豹子小羚羊

适合人群：自驾游、探险族、人文自然兴趣爱好者

张悦每年旅行在200天以上，她最熟悉、也最让她牵挂的地方是非洲。她享受着以天为被、以地为席的豪迈阔气，她恨不得天天坐吉普车去找豹子聊天，与这些野生动植物真正地近距离生活，她欣喜若狂。

每次回到非洲，张悦的心情就像准备去见一个“器大、活好、颜值爆表又风趣多情”的男人一样，就是约会的心情，越接近自己就会越觉得肾上腺素狂飙。“我的大狮子、我的犀牛、羚羊、豪猪、花豹，还有我的犀鸟！”下了飞机，在那天然毫无修饰的、一尘不染的蓝天白云大太阳下，张悦感叹“晒死不亏啊”。心里敲着鼓点偷乐着想大笑三声：“我回来啦，大非洲！”

踏足这片热土，张悦整个心情就像天后王菲那种随性自如“爱谁谁”的劲儿：卸下都市里的面具和嘴脸，自然、狂野、不修饰、不矫情、不故作；活着就是奔跑，是优胜劣汰，是正能量，是自然法则；死了就死成一件艺术品，巨大的惨白鲸鱼骨往黑沙滩那么一放！那个美感真是蚀心刻骨，终生难忘。

#### 在纳米比亚 遛狮子遛豹子

非洲国家里张悦最爱的是纳米比亚，这是一个让人惊喜连连的地方。最早令她印象深刻的是一张纳米比亚死亡谷的照片，像版画一样的色彩震慑得人心里高潮不断“这个地方是真的存在于这个地球的吗？”终于踏上纳米比亚土地的时候，一切的完美都慢慢来临了：“红沙丘、营地、鲸湾、都是惊喜；死亡谷，就真的是那么好看；贫民窟、颓废方丹、十字角，还有太多太多……每天看得眼花缭乱，五感都澎湃了。趁还没很多人知道这里，张悦恨不得把这里的原始面貌一览到底，而大纳米果真不会让她失望。



张悦有着独特的“非洲情结”。

在非洲遛狮子遛豹子是张悦最得意的事，她一直就爱猫科动物，对它们的美感完全无法抗拒。豹子无疑是猫科动物最美的一个物种。豹子美丽的身体弧线和走起路来那种轻适优雅的体态，像个自带了八百里气场的女王。狮子像大金毛，豹子像小猫。然而，想驯服它们并非一件容易事，难怪只有阿拉伯王子会拿它做宠物。一早，张悦在津巴布韦BOMA附近遛狮子——Lion encounter（中文意思是与狮子邂逅），中国人就管这个活动叫“遛狮子”。这是一个当地传统的游览项目，张悦曾在毛里求斯看见过，在非洲还是第一次参加。这些狮子都是野生的，和自己的爸妈走散，或被鬣狗追杀的小狮子幸运被人救下来，放在开放式的园区内不加驯养。只有1个半月到20个月的狮子才能和人类散步，超过二十个月就要捕猎了，它们会被放回国家公园里。张悦遇到的是十六个月大的两个宝宝，一公一母。在开始遛狮子之前会有专员教导十大戒律，但当真正这么近的距离接触野生狮子的时候，哪怕是摸它的后背时还是感到心惊胆战。



看得越多，张悦觉得自己越是渺小。（上图）  
成为职业旅行家之后，张悦对于生命、环保、宇宙等思考很多。（下图）

它们一回头就吓得赶紧缩手，逐渐地慢慢发现它们很友好很安全，像两只大猫，张悦才逐渐地放下防御的心，与狮子互动实在是非常有趣。张悦说，和狮子豹子一起漫步才感受到“什么叫人与自然”，她强烈推荐驴友们，如果到津巴布韦，一定要去遛狮子，必定会终生难忘。

### 拿错行李之后 是感恩的心

这一次肯尼亚奢华营地游猎飞行之旅，张悦的行程是从纳库鲁到马赛马拉三天然后去内罗毕。她们乘坐的是乘员 14 座的蜻蜓飞机，行李舱很小，因为行李员失误，张悦的大小行李箱都被拿回肯尼亚，也即是她将意外开启一段“没有行李的马赛马拉之旅”。在飞机上，张悦在心里过了一遍随身的行李：两个相机电池、三个镜头都、帽子、口罩、魔术头巾、备用袜子、外套、两个手机和所有的充电器、证件、钱包……都带了。想到这里张悦突然安心地舒了一口气，缺少的是衣服，这个容易解决。

非洲的冬天并不炎热，中午到达马赛马拉时温度是 29 度，同行的人都添厚衣了。张悦到达营地后买了一件野外衬衣，这个营地的设施非常完美，一次性的住客用品非常齐全。“感谢上帝，就连洗发水和浴帽看起来无比亲切。”当在背包里发现了一个小化妆包和一套护肤品小样，张悦特别得瑟。同行的朋友体贴地给张悦送来一整包一次性内裤，完美地解决了“没带行李”的所有问题，原来旅行的意外会让人特别感恩。

### 豹子吃小羚羊 敬畏也尊重

张悦的好运还在延续，到达马赛马拉出去Safari不到十五分钟的时间，她看到了前所未见的野生豹子，这在非洲动物里难得一见。张悦激动得大声尖叫起来。野生豹子在树上一脸呆萌的趴着，呼哧呼哧喘得非常急促，张悦与同行的人围着这树拍了很久，感觉怎样都拍不够。

第三天下午，张悦同行的另一辆吉普车发现了草原豹子，用对讲机呼叫张悦过去，这只比较瘦，和第一只品种不一样，张悦到达时刚好看到它在舔毛，跟猫一样，仔仔细细地舔了好久好久，舔得隔壁的车不耐烦都离开了，但张悦依然视如珍宝般，不停地在抓拍担心错过了什么镜头。突然，小豹子站起来竖着耳朵，像听到什么声音一样，然后迈着优雅的舞步向前小跑。张悦连忙催促司机追过去看，司机也提速追赶。成群人一路追赶一路笑言，“豹子跑的真是飞快。”

司机的车开足马力才勉强跟上它的速度，看它冲进羚羊群里。它跑动的线条和肌肉都美丽惊人，张悦将的相机设定了快门速度 2500，捕捉到了它捕猎的场景。突然！豹子停了下来寻找它的猎物，却一无所获。正当大家以为它失败了的时候，天上的两只乌鸦俯冲下来，就像看见菜市场杀人的泼妇一样大声呱呱着上下翻飞，甚至企图用嘴啄豹子。但豹子不为所动，闲庭信步的走过去，叼起了一只小小的羚羊宝宝。那是一只黑斑羚，看起来刚几个月大。张悦随行的一车人都震惊了。一直在跟着它拍摄，居然不知道它怎么扑到这只羚羊的，而且眼前的一幕是一个小生命的逝去，看着它在空中腿还在动，真想去把它救下来的冲动。但张悦心知不可能，非洲的旅行，魅力就在于完全没有人为干预，所有野生动物的生老病死，繁衍捕猎，都在自然状态下进行。

这里没有给老虎丢只鸡让游客取乐的事情，狮子豹子也不来吃人。因为它们食物充足，对于它们来说，小羊排自然比游客“好吃”得多。司机不顾忌近在咫尺的豹子，大声说“哦，哦，大麻烦，baba crying。”我们抬头一看，小羚羊的爸爸在远远的看着流泪，一直看到它把它吃完才把头低下去。这一幕同车的姐姐看得要流泪了，大发感慨：“小豹子吃小羚羊，小羚羊和它的父母都可怜，但如果不吃羚羊，小豹子也会饿死啊。以后还是吃素吧，心里安定一些。”唉，大自然的法则，又有谁能改变？各种滋味，又心疼又怜惜，“我们所生活的每一天，都是大自然的恩赐，经历的每一天都是平凡又伟大的。”见识了这样的一幕幕，张悦更多的是一种敬畏的心尊重大自然，也许人类唯一能做的，就是让美好的自然环境维持得更久远。



张悦拍下了小豹子吃小羚羊的一幕。



### □ 线路：肯尼亚奢华营地游猎飞行之旅13天

- D1：飞内罗毕。
- D2-D3：飞桑布鲁，游览保护区，看特别五大兽，近距离接触动物。
- D4：飞返内罗毕，驱车前往奈瓦沙湖，乘坐游船湖上游览。
- D5：纳库鲁保护区 游览，观鸟、稀有动物。
- D6：游览博格拉利亚湖。
- D7：马赛马拉保护区追逐动物迁徙的足迹。
- D8：乘热气球俯瞰草原景观，马赛马拉保护区游览，与马赛人共度下午时光。
- D9：上午体验马赛人原生态生活方式，下午在草原上驾车奔腾。
- D10：返回内罗毕，前往蒙巴萨自由感受印度洋海景。
- D11：上午参观蒙巴萨旧城，傍晚乘坐游船出海，品尝海鲜大餐。
- D12：前往内罗毕，飞往广州。
- D13：广州换乘国内航班飞回北京，结束行程。





牟鹏

行走世界七大洲旅行家，北京作家协会会员，中国摄影家协会会员，国际摄影家联盟会员。乐途旅游网特约专栏作家，一点资讯网特约专栏作家。普洱太阳河国家公园特聘旅游大使，小熊猫庄园酒店金牌顾问，非洲北极星旅游集团首席旅游形象大使。2017年出版新书《去美国，玩的就是心跳》。



## 牟鹏：旅行无预设，“意外”反造生活感触 MouPeng-The Best Trips Are Never Planned

TEXT- Youni PHOTO- 牟鹏

牟鹏很早就喜欢上了旅行，80年代当他还在上学的时候就开始和同学坐着火车四处去，多年的旅行经历，让他几乎走遍了全球七大洲。对他来说，旅行是抛开固化，释减压力的最佳方式。而旅途中的“意外”往往是制造与平日完全迥异的生活感触，也是他旅行的目的。

### 旅行，为压力找个“终身伴侣”

“现代社会的高竞争态势造就了满负荷的生存状态，每个人的时间、行为、思维都在满负荷运转，每天要学习不同的东西，见不同的客户，又有一堆新安排下来的工作，所有这些循环往复地充斥着日常生活。当有一天你跳出这种生活模式，审视自己的生活，看到的却是固化的人生，行尸走肉般的生存。这时该停下来好好想一想。”牟鹏有感触地谈到。在他看来，应该给伴随我们一生的生活压力找个终身伴侣，这个伴侣不能是抱怨，不能是隐忍，不能是承受。旅行，就是他认为的最佳选择。“大千世界那么多优秀的文化等待我去探索，世界各地那么多美好的风景等待我去领略，不同社会的人文风情等待我去感悟，这些都会重新把我充实起来。让自己的下一个创意不再是没有根基的凭空想象。”

牟鹏永远忘不了柬埔寨之旅，在洞里萨湖看到的那些孩子们天真笑容。湖上住着的是越南的难民，没有国籍，不能上岸，终年漂在随着雨季旱季而一直变化着大小的湖面之上。这里的人过着纯绿色的生活，没有电天黑只能睡觉，每家8-15个孩子，早上一个孩子发一个塑料盆自己去湖里漂着，晚上回家数孩子要是少了一个就证明淹死在湖中了。很多老年人得了严重的风湿病，给他们带来的粮食只能扔进她们的棚子里，她们已经只能躺在床上不能自由活动了。但即使这样，这里连衣服都穿不整齐的孩子们见到游人的那一刻，都会露出发自内心的笑容。还有在吴哥窟门口，一个五岁大的女孩，胳膊才有牟鹏两个手指粗，却用脑袋顶着一大盆的水果来卖，用生硬的中文重复着“2000瑞尔”。大家都担心那一大盆水果会把她那小脖子压断了，而她却在40度的高温下根本没时间顾及人们的担心，一只手卖水果，另一只手还紧紧抓住身边不到2岁的弟弟。这个画面在牟鹏脑里久久不能挥去，他说：“北京那些被生活压得喘不过气来的白领，若看看这里的人的生存环境会是什么感受？当你为生活压力叫屈时，这里的人正在为生存压力而挣扎。千万不要觉着自己最不容易、觉着生活不公，世界上更不容易的人多得是，但他们可没有一句怨



多次自助游美国，足迹遍布 32 个州，牟鹏把纵横贯穿美国的种种惊险有趣故事写成了书。

言和抱怨，而是把每一丝的力气都用在如何生存上。”

活着，肯定不是单纯为了旅行；但旅行，是为了让自己更好地活着。旅行过程中，接触到不同的文化和价值观，让牟鹏变得更宽容，不再一味固执地坚持自己的价值取向，不再以“对错”作为判断事物的唯一标准。多角度地观察这个世界使他的生活变得丰富多彩。对牟鹏来说，这些就是旅行的意义，他也希望这个意义还会变得更加丰富、充实。

### 无预设，“意外”亦是差异化

因为经常在外行走，久而久之旅行对牟鹏来说已不存在什么预设期待值了，惊喜一定不会是预设出来的。意外是针对循规蹈矩的固定生活而言，意外能制造与平日完全迥异的生活感触，最明显的表现就是差异化。

多次到美国自助旅行的牟鹏，足迹遍布美国 32 个州，纵贯横穿美国 4879 英里，心跳指数也随着旅途的延长而逐渐提升。在康涅狄格州，险些被两个白人青年打劫；在纽约差点被桑迪飓风倒灌的海水淹没道路，在飓风中的大西洋跨海大桥上冒雨飞奔；在新奥尔良，GPS 将他引到了黑夜中的黑人区，手拿枪械的黑社会就在他眼见之处抓了两个妓女上车；从世

界谋杀之都墨西哥的华雷斯城回到美国时被美国海关拒绝入境，关进“小黑屋”；领略过 40 度的温差，拍摄过海明威故居的六趾猫，探访过休斯顿宇航中心……一件件惊险、让人心跳加速的事件接连发生，始终伴随着牟鹏的美国之旅。

但美国于牟鹏同样有太多好玩的体验。春季加州赏天堂鸟花，夏季阿拉斯加州看冰壶，秋季新罕布什尔州观红叶，冬季则去夏威夷州玩冲浪；到东部拿起刀叉在缅因州品尝最棒的波士顿龙虾，在南部戴上墨西哥大草帽在亚利桑那州拍下沙漠中的仙人掌，去西部套上牛仔衣在怀俄明州参加斗牛节，到北部披上雨衣在西雅图华盛顿湖羡慕比尔·盖茨的豪宅……牟鹏说，习惯了国内的喧嚣再去感受一下美国的幽静，习惯了国内昂贵的海鲜大餐再去尝试一下美国的平价海鲜，习惯了国内的处处拥堵再去亲历一下美国的畅通无阻，习惯了国内的循规蹈矩再去实践一下美国的实弹射击。不同的时间、语言、服饰、气温、植物、建筑、美食、肤色等等，所有这些差异化最终带来文化差异，让牟鹏开阔了视野、宽宏了胸襟、丰富了知识、填充了空白、提高了素养，在固态的生活中不断汲取营养来丰富了自己的人生经历，在扩展自己生命宽度的同时增添了生命的浓度，其实这也就是旅行的目的。

## 土耳其

### 无处安放的好奇心

关键词：自然奇、历史、美食

适合人群：喜欢探索历史人文的旅行者、摄影发烧友、美食爱好者

土耳其是牟鹏最喜欢的目的地，这个神奇的星月之国无论是自然景观、人文宗教还是美食风情，每天都会带给他惊喜和震撼，而且远远超乎想象！

### 挑战心惊的飞行

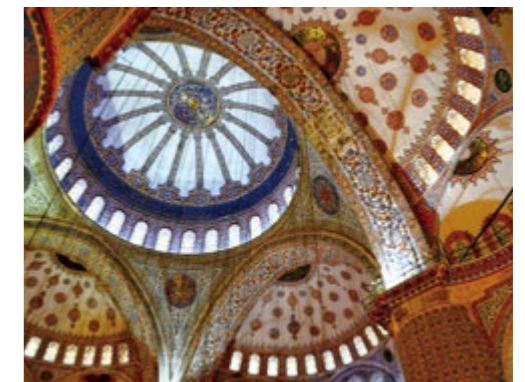
惊喜的旅行一开始就给了牟鹏一场惊心动魄的飞行。去土耳其旅行时，牟鹏搭乘了伊朗马汉航空公司的航班，在德黑兰转机起飞时就觉得飞机像要散架似的，甚至觉着机舱里的尖叫声都已盖不住飞机零件散架的声音。在飞机即将起飞的时候，连驾驶员自己都没信心了，把飞机留在了地面上，绕了一圈回去维修。维修完以后第二次起飞仍然没有成功，又继续回去维修。由于伊朗一直受西方国家的制裁，飞机的零配件严重缺乏，据说想要维修的话，就是从这架飞机拆几个零件安到那家飞机之上，再从那架飞机上拆下一些零件安到其他飞机上。经过了两次返回维修，飞机才起飞成功并安全到达土耳其，大家都为此捏了一把冷汗。可能是为了表达歉意，从土耳其回到德黑兰转机的时候，航空公司把牟鹏和其他旅客领进了头等舱候机室，随便大吃大喝。不过牟鹏真心不想赚这个小便宜，自从那次以后再没敢坐过马汉航空的航班。

### 星月国的人文探秘

土耳其，注定是个充满传奇和震撼的国度。横跨欧亚两个大陆，爱琴海、地中海、马尔马拉海、黑海温柔地抚摸着广袤陆地。古希腊、拜占廷、奥

斯曼帝国各式古老建筑像森林一样茂密生长，西式的自由奔放与中东的绮丽神秘水乳交融着，如此特殊的文化碰撞让牟鹏对整个旅程充满了好奇。

譬如土耳其作为天主教的东罗马中心，让牟鹏不得不对伊斯坦布尔原来的名字君士坦丁堡产生极大的思考，如此著名的天主教圣地如今却是伊斯兰教逊尼派的势力范围。天主教著名的索菲亚大教堂



蓝色清真寺内的绝美容顶。（上图）

土耳其国父纪念馆帅气的礼兵交班仪式。（下图）



卡帕多奇亚热气球体验，观赏如外星球般的地质奇景。

的对面就是全世界最著名的蓝色清真寺，每天凌晨城市里回荡的唱经声也在提醒着每一个旅游者这里是穆斯林的天下。还有一个让牟鹏好奇的是在伊斯兰教统治下的土耳其居然每个城市都有妓院，且土耳其女性穿的穆斯林服装完全迥异于其他伊斯兰国家，甚至是十分精致的时装。再有就是土耳其和中国的历史渊源，土耳其人自认为就是突厥人的后代，走在土耳其任何一个城市的大街上，听到街边小贩招揽中国游客的汉语叫卖声，都以为是北京街头新疆卖糕的，从他们嘴里说出的汉语和新疆人一模一样都是打着嘟噜音。更有趣的是，一提到迷人的爱琴海，几乎所有的人直接就联想到了希腊的圣托里尼岛。牟鹏说，其实大家恰恰忽略了土耳其也可以看到爱琴海，尤其在他看到的那天，海面上的乌云缝隙中居然洒下了难得一见的耶稣光，所以在牟鹏个人的记忆中，一提到爱琴海他的第一反应竟然不是希腊而是土耳其。

### “外星球”上大快朵颐

闻名世界刚刚烤出来顶着炸裂开油花的土耳其烤肉；让人感到不可思议的像胶质口香糖一样的传统冰激凌；无甜不欢的吃货最爱的果仁蜜饼……土耳其这个被誉为世界第三大美食国，各式美食总带着诱人的惊喜。让牟鹏最为意外也是印象最为深刻的是在世界上最具特色的餐厅——卡帕多奇亚里极为原始的洞穴餐厅用餐，那神奇的感觉简直无以言表。卡帕多奇亚，世界上最不像地球的地方，拥有独一无二的地质景观：滚滚浓云下，到处是奇形怪状的岩石，有的高耸陡峭，有的状如笋尖，有的戴着“帽子”，高低起伏的小山中夹杂着一丛丛杨树，怪石上还布满大大小小的洞穴，绵延几千公里。最初这里是修道士凿洞而居修身养性的修道圣地，后来更多人为躲避战乱而在这里修建起了洞穴版的世外桃源，而后又发展成为土耳其最著名的风景区。这里的洞穴餐厅很多，走进去仿佛走进了

防空洞，走廊墙上的浮雕和壁画，在暖色的灯光照耀下，显得神秘而诡异，宛如进入了远古。洞穴有想象不到的奢华装饰，在品尝土耳其“三道菜”的同时，还会有土耳其艺人演奏着当地民族乐器，洞里的小窗户还可以看到户外热气球飘游天空的盛景，绝对是最特别的用餐体验。牟鹏还提到若是坐着热气球在空中俯瞰这个“陌生星球”，回到地面的时候，迎接你的不单有卡帕多奇亚热气球的乘坐证书，还有在田间已经摆好的丰盛酒宴，让你和你的伴侣、朋友、家人一起在“外星球”上大快朵颐。

牟鹏还推荐了更多惊喜体验，如见过了特洛伊木马，深知那场战争不只出现在历史书；洗了一回传说中的土耳其浴就知道有多爽；欣赏过一段著名的肚皮舞感受到舞蹈的精髓；到匪夷所思的棉花堡，把自己埋在像棉花一样的温泉中感叹大自然的神奇；看曾被誉世界七大奇迹为女神阿耳特弥斯而建的以弗所古城，找到NIKE公司对勾LOGO的答案，还有圣母玛利亚安度晚年的地点……在他看来，这些奇特的问题在土耳其都能一一找到答案，而在探秘的过程中，惊喜和满足已收获满满。



以弗所古城被誉为世界七大奇迹之一。（上图）棉花堡泡温泉。（下图）



### □ 线路：土耳其探秘之旅10天

- D1：飞伊斯坦布尔。
- D2：到恰纳卡莱乘渡轮横越达达尼尔海峡，参观特洛伊遗迹。
- D3：库萨达斯游览以弗所古城。
- D4：棉花堡享受温泉浴，游玩希拉波里斯古城。
- D5：安塔利亚参观阿斯潘多思圆形剧场，慢逛卡勒伊奇。
- D6：卡帕多奇亚热气球体验，游览古罗马露天博物馆，洞穴餐厅用餐，艾瓦诺斯陶瓷小镇淘物，参观鸽子谷。
- D7：安卡拉参观安纳托利亚文明博物馆和土耳其国父纪念馆。
- D8：番红花城体验香料种植，希德尔立克山丘看日落。
- D9：伊斯坦布尔参观蓝色清真寺、托普卡帕老皇宫、圣索菲亚大教堂等。
- D10：伊斯坦布尔参观杜柏奇老皇宫，乘船游览博斯布鲁斯海峡，晚上回国。



彭博丫丫（左）与闺蜜野千寻（右）一起在大兴安岭。

## 彭博丫丫

中国国家地理风景评审师，全领域自媒体旅行家，微博、搜狐、今日头条、秒拍、火山视频、快快旅行认证专家，各自媒体平台签约自媒体、多平台百万级流量作者，各oto平台旅行认证达人，国内第一个有声游记体验微信公众平台。台旅局合作网红、南方卫视潮流假期特邀嘉宾。现已走遍包含港澳台在内的中国32个省份自治区，行走世界10数国。



## 彭博丫丫：总有一些美好不期而遇 YaYa-Travel: Cherish the Unexpected

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 彭博丫丫

三岁的丫丫追随这父亲，走遍祖国大地，万千世界让年幼的丫丫充满好奇，并许下环游世界的梦想。从祖国走向世界，她认为旅行可以为生活带来更鲜活的灵感，还可以透过自身的经历，鼓励更多人去探寻世界的色彩。

### 捐一个微笑，许孩子一世朝阳

三毛说：“旅行真正的快乐不在于目的地，而在于它的过程。“遇见不同的人，遭遇到奇奇怪怪的事，克服种种的困难，听听不的语言，在丫丫看来都是很大的快乐，“生命不息，折腾不止。世界所有的不一样，我都想去看看。我是一个非常有好奇心的人，这个未知的世界对我来说总是充满着新鲜的感觉。而旅行的路上，每一天遇到的风景与人，都是新鲜的，恰巧我以前的工作与创意相关，旅行能让我能够时刻对生活充满激情与灵感。”

丫丫说，她印象最深的一次旅行经历是在2013年的时候，她参加了“微笑行动”公益旅行，作为一名志愿者，到曲靖探访当地的唇腭裂儿童。之后丫丫负责策划新疆义诊活动的宣传推广，并策划募集网络微笑换取企业捐赠，通过这种方式希望更多人能够加入这个活动。同时，她与一众充满爱心的浙江旅行家俱乐部志愿者，带上企业家们的捐助，长途自驾驶向大西北，一路晴一路雨10辆越野车车队，在旅途中宣传微笑行动，最后抵达目的地乌鲁木齐。到了当地医院，她更是一路记录志愿者们爱心付出，并见证小朋友们重拾微笑的全过程。路途遥远而疲惫，但看见手术顺利地进行着，丫丫倍感欣慰。

之后，丫丫和小伙伴们鼓励和陪伴第二次完成修复手术的新疆小姑娘沙娜回家。沙娜提已是一个四年级的小学生了，她在手术前在病房用志愿者送的彩笔给大家写信、画画，表达感恩，也用色彩展现着生命的希望。沙娜提的修复手术也相当成功，沙娜提笑得特别动人，那一次为期三天的行动，医疗志愿者们一共帮助了98个孩子，每天从早上9点到晚上八点，11小时高强度的工作，共同造就这些孩子们的微笑，看到孩子健康快乐的成长，这是丫丫感到最幸福的事情，再没有比孩子的微笑更让人感动。

旅途的“意外”还在继续。在“微笑行动”公益旅行的归途上，丫丫一行再次遇到彩虹，而且这次还是双彩虹，神奇而美好，是上天也在为他们的公益行动绽放出微笑吗？世界很大，除了可以去看看，还可以用自己的力量，为世界带来一点点改变。



位于阿里河镇中心地带的鄂伦春民族博物馆。（左图）  
大兴安岭最美小镇北极村。（右图）



### 奇遇不断，折腾不止

旅行中充满未知，惊险与惊喜总是接踵而来，尽管没有遭遇危及生命的意外，但她认为，“每一天遇到的风景、人物都是新鲜的”，这也让丫丫愈发热爱闯荡世界。

说起旅行的惊喜，她回忆到，到泰国旅游的时候，在酒店里偶遇泰国婚礼。无论是新郎、新娘，还是在场来宾，都穿着绿色的衣服，让丫丫感到十分新奇，好奇心驱使下她走进了婚礼举行的大厅，正遇上扔捧花环节，这幸运的捧花竟然就稳稳地落到了丫丫手里。这样一束惊喜的捧花，似乎也为她接下来的旅程带来了不少幸运收获与奇遇事件，让丫丫感觉旅途真的很奇妙。

有一次外出，凌晨时分丫丫返回客栈，她却无奈地被所乘坐的汽车司机临时叫下车。在一望无际的高速公路上，没有明显标志，手机接近没电，丫丫在路上焦急地等待着，遇到了一辆过路车，发现车上都是男生丫丫内心很忐忑了片刻，但她还是更愿意对世界多一份信任，司机将丫丫送到了前方的加油站，好心的客栈的老板也亲自过来接她，最后她安全回到客栈。在高速公路上，丫丫曾亲眼目睹一辆汽车在眼前撞到护栏上，整辆车翻倒护栏外，“一个女人从车内高抛出来狠狠面朝砸地，估计生死未卜。”天灾人祸面前，人类真的太渺小了，如那句“明天和意外，不知道哪一个先来来临。”正因为如此，丫丫更珍惜当下，尽管旅途会有不期而遇的事情，但世界还是善良的人更多，必要的人身安全防范意识要有，同时也相信爱，对世界更多信任吧。

## 【大兴安岭】

### 色彩斑斓的中国北极村

关键词：大自然、交界地、历史、人情味  
适合人群：自驾游、亲子游

“兴安输绿涨横池，直铎回塘滟滟时。细数落花因坐久，缓寻芳草得归迟。”丫丫改了王安石的《北山》一词，并认为这用到大兴安岭实在是“刚好”：因为旅途中一个不知名的地方，都总能让她遇见意料之外的美景。这就是大兴安岭。

#### 在北极村住进“会呼吸的房子”

“东北风情瑞士风光，东方式的田园美学，北欧式的贵族腔调完美融合。努力拼接这么多，因为一个也不愿错过。”丫丫如此总结大兴安岭最美小镇北极村。

北极村是雄居祖国鸡冠之巅的中国最北的城镇，拥有中国的最北点，与俄罗斯阿穆尔州的伊格娜恩依诺村隔江相望。北极村以北极光和极昼现象闻名于世，当然要在那里看到极光还需要很多运气。除却北极

光，那里的景色确实会让人“一个也不愿错过”：在蓝天白云下，丰富的植被缤纷而自然。大片的草地色彩斑斓，野罌粟和斜茎黄芩等野花争妍斗艳，颇有野趣；樟子松等片状森林浓郁，白桦等树木叶片已然变色，翠绿、淡黄、玫红，五彩缤纷；河水清澈，两岸边生长茂密的细叶蒿柳等灌木，水里偶见睡莲等水生植物，引人驻足欣赏。

在大兴安岭的日子，丫丫睡过东北大炕，住过四合院山庄，休憩过房车露营基地，但她认为最酷最“意外”的体验，应该算在中国最北端北极村住的木屋。据说，那是中国最好的木质别墅，被誉为“会呼吸的房子”。尤其顶层这个套房据说经常有国家最高领导人下榻，就在黑龙江边，房间里的望远镜可直接观测对面的俄罗斯，还有阿木尔的蓝莓冰酒庄，十足一个欧洲古堡。



北极村矿泉水泉眼之地，拥有如天空之镜一般的矿泉湖。



丫丫在大兴安岭一片金色的麦田里遇见彩虹。(上图)  
风吹草地见奶牛。(下图)

### 传奇圣地萨布素军马场，聆听战马嘶鸣

萨布素军马场，原为清朝时期古城村的地营子，马场南傍额木尔河，东含月牙湖，目前饲养了800余匹牛马。据史料记载，从上世纪17世纪中叶开始，沙皇俄国政府不断派兵侵扰我东北地区，建城掠地，烧杀抢劫，危害我各族百姓。康熙皇帝命黑龙江将军萨布素率兵侦察雅克萨及附近地区情况，相传萨布素在龙河村不远处发现了一块地势平坦、水草丰美的草原，于是派驻军卒在此秘密建立了军马场，并积极练兵。在后来的雅克萨战争中，他和将士们骑着这些战马上阵杀敌，将沙俄匪徒冲得七零八落，望风而逃，一举取得了抗俄保卫战的胜利。为了纪念萨布素将军，后人将马场取名为萨布素军马场。

丫丫介绍到，当年就是由于有这些战马的支持，萨布素将军以及他的将士们才打赢了雅克萨战争，从而签订了我国第一个平等条约《尼布楚条约》，所以它们也可谓是英雄联盟。“为了追着这家伙拍照，我们自己开着越野战车，与它们一起在草原上奔腾，如今还能忆起当时万马在身旁奔腾、嘶鸣的场景，也是这趟旅程中意想不到的惊喜收获。”

### 南瓮河湿地偶遇热情的当地人

南瓮河自然保护区是嫩江源头，位于大兴安岭寒温带针叶林区南端，具有较为丰富的野生动植物资源，在世界上具有较高的代表性和稀有性，也是中国唯一的以寒温带森林湿地生态系统为保护对象的自然保护区，有发育良好的池塘、沼泽、草甸、灌丛、河流、湖泊、森林生态系统，具有“亚洲最美湿地”的美称。

为了拍下这片亚洲最美湿地，丫丫等三人凌晨三点就拿着相机去拍摄，但是因为那天天气不好，日出朦胧，雾气浓厚，丫丫一行终究没有拍出好的照片，失望而归，但在回程的路上，因为跟大部队就分开了，手机信号也不好，中午的时候也只能到松岭。在松岭遇上了该区的区长以及工地施工工人，他们竟用丰盛的饭菜盛情招待了丫丫等人，让她们十分感动，而且她们后来得知，区长平时也只是粗茶淡饭，这顿丰盛的午餐是他们从山下特地运上来的。虽然迷路了，却意外遇上热情的当地人，让丫丫很是感动。

此后，丫丫还在一片金黄色的麦田里遇上了彩虹，“我被大兴安岭的美驯养了。以后看到金色我会想起那天在松岭风吹麦浪，我抬头看到一弧完整的，这一副油画将永永远远挂在我心房壁上。”丫丫感叹到。旅途的意外美景深深地刻在了旅行者心中。



### □ 线路：大兴安岭湿地界江6天

- D1: 漠河县-观音山-洛古河村-北极村，走进自然古朴的北极村。
- D2: 北极村-北红村-龙江第一湾-萨布素军马场-兴安镇，体验俄罗斯风情的北红村，在马场与战马一同奔腾。
- D3: 兴安镇-白银纳鄂伦春民族乡-吴八老岛-画山景区-呼玛县。
- D4: 呼玛县-呼玛桃园峰度假村-呼玛河口景区-南瓮河湿地，拍摄亚洲最美湿地。
- D5: 南瓮河湿地-多布库尔景区，体验森林漂流的刺激。
- D6: 多布库尔景区-天台山景区-大兴安岭资源馆-铁道兵纪念碑-北山公园-加格达奇→哈尔滨-深圳，观赏龙江第一湾的大气磅礴。



Calvin 多次自驾游历欧洲。

## 凯文

环球旅行者，网球迷，收藏控，欧美影迷。一年中有三个月时间在路上，多次自驾游欧洲，最熟悉意大利、瑞士等国家。



## 凯文：无畏无惧，奔向一路惊喜

Calvin-Boldly Go!

TEXT- Phoenix PHOTO- Calvin

“顾炎武早就提倡‘读万卷书行万里路’，旅行的意义对于我来说主要是增长见识、欣赏风景、放松心情，没什么期许，亦无顾虑，所见即所得，往往有意外收获。”走南闯北，Calvin一路自驾，虽遇上过大大小小的意外，却也不断编写着生命中的精彩篇章。

### 唯有在路上，才会遇见更美好

“我的爷爷是北洋大学采矿专业毕业的，父亲也是读这个专业，户外工作时间、经历都比较多，我也因此带上旅行的基因吧。大学时代互联网没这么发达，也没有那么好的经济条件，大学毕业工作后两三年后才开始真正意义上的自助旅行。”Calvin 谈及旅行的初衷。

Calvin 喜欢自驾游，仿佛每一个路段的转弯，都会遇见意外惊喜。多次深度游玩欧洲的他最喜欢的是意大利的托斯卡纳地区，电影《托斯卡纳艳阳下》的片头部分起伏的田野、梦幻的色彩、温暖的阳光、和煦的微风、阵阵的花香、动听的鸟鸣总是令他非常向往。当他第三次独自抵达托斯卡纳的时候，终于追寻到这样的梦境，在皮恩扎小镇见到了最美的托斯卡纳田园风光。

皮恩扎是个迷你小镇，被列入了世界文化遗产名录。小镇里唯一的一条主街从头走到尾也不过二十分钟，Calvin 一心想去寻找在无数照片中的看到的田园风光，“出了一侧的城门，再转了个弯，山下托斯卡纳的田园风光扑面而来！沿着宽阔的平台，可以俯瞰整个奥尔恰谷地的风光，完全就是我心目中的托斯卡纳！”

如此这般比想象中更意外的美景让他很是激动，“夕阳把这里的一切都镀上了金色，远处的山峦则笼罩在玫瑰色的晚霞里。偶尔碰到游客或者遛狗的当地居民，大家也微微一笑共享这安静的美景。”

### 惊险与惊喜同样是收获

总是期待旅途中的意外惊喜，但你永远不知道惊险和惊喜哪个会先到来。自驾游遇意外几率最高的莫过于车子出问题，爆胎、油量不足，还可能发生交通意外等，因此自驾经验丰富的 Calvin 也提醒大家要注意自己的车况，“最好多了解一些自己所租车辆的基本性能等，此外要遵守当地的交通规则保持良好的行车礼仪。”

而他在伊朗的里海岸边的度假胜地 Namakabrud 旅游时，则遇上了一位年轻男子主动与其攀谈，让人意外的是，这位年轻男子刚认识 Calvin 就热情地邀请他及同行一起前往离酒店不远的山顶公园游玩并免费接送，甚至还提出要免费带 Calvin 回德黑兰，“我们在伊朗碰到的如此礼遇早已不是第一次了。”Calvin 认为旅途中最让他难忘的还是每一位帮助过他的人。

## 巴尔干半岛

### 风景也美不过人情味

关键词：战争、古迹、人文、历史

适合人群：人文历史爱好者、自驾旅行者

巴尔干半岛，欧洲东南一隅，地处欧亚非的交界处，特殊的地理位置造就了她特殊的历史，再加上民族混杂，宗教纷争，千百年来战争不断，素有“欧洲火药桶”之称。但这样一个曾战火纷飞的地方却有这别样独特的风景，也因电视剧《权力的游戏》、罗马帝国古迹等吸引了 Calvin 踏上这次自驾之旅，“意外”收获了窝心的回忆，至今感恩。

#### “君临”杜布罗夫尼克

克罗地亚是 Calvin 这趟旅途中最喜欢的国家，“没有碰到难民潮，也没有太多的国内旅行团，不论海边的风景还是几个古城，都非常精彩。”其中第一站便是热播剧《权力的游戏》中的“君临城”杜布罗夫尼克（Dubrovnik）

杜布罗夫尼克具有中世纪的风貌，古称拉古萨，克罗地亚南部港市。此城面临着意大利半岛的东岸，位于杜布罗夫尼克地峡之末端，是中世纪建筑保存比较完好的城市，在 1979 年被收入了世界文化遗产名录。杜布罗夫尼克分为新城和旧城。英国著名剧作家萧伯纳曾经到访过这座城市，对这座城市，他给予了这样高的评价：“如果你想看到天堂到底是什么样子，那么去杜布罗夫尼克吧！”

萧伯纳口中的“天堂”到底是怎样？这里甚至比“天堂”更有惊喜！从高处俯瞰杜布罗夫尼克老城，可以看到老城被一道长约 3 公里的城墙包围，围墙内的房屋则几乎是清一色的红瓦石墙。老城东侧的港湾中停泊着一艘艘白色的游船，围墙外是一望无际蔚蓝色的亚德里亚海。进入杜布罗夫尼克老城，仿佛穿越时空回到了中世纪，走过漫长的沧桑岁月，

石头铺成的路面已经磨得像镜面一般光滑，一座座精致的钟楼、教堂和古建筑在无声地诉说着一个个历史久远的故事。而在 Calvin 看来，这里的一景一物都会让他回忆起《权力的游戏》的场景。

“阳光下，蔚蓝色的海面闪耀着碧玉般的光泽，游艇掀起白色的浪花飞速驰骋，景色真是美极了。” Calvin 回忆到。

#### 感恩波黑山区里的土耳其老夫妻

波斯尼亚和黑塞哥维那（简称波黑）是欧洲南部巴尔干半岛西部的多山国家，黑山共和国位于巴尔干半岛西南部、亚得里亚海东岸，也是一个以山地为主的国家，它们都是巴尔干半岛上“年轻”的国家，对于国内旅行者来说，由于签证的繁琐以及安全局势的不确定性，这两个国家一直蒙着神秘的面纱。

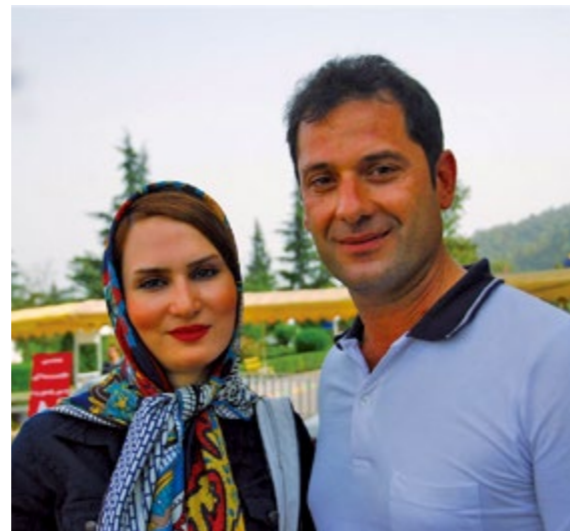
从黑山至波黑，一路的风景，会大大超出了你的预期，这如画的景致也算是旅途中的意外收获。只不过，从黑山科托尔出发一路至波黑的穆斯塔尔，约 200 公里的路程，完全是山路，要开好几个小时。就在这段路上，Calvin 租的车轮胎意外漏气，还好是宝马的防爆胎，在黑山境内还可以勉强继续。进入波黑的山区后 Calvin 一行开始有些担心能否坚持到当天的目的地，在途中的一个加油站碰到了一对开着改装的简陋房车旅行的土耳其老夫妻。老爷爷用 Made in China 的简易补胎工具帮他们暂时塞上了窟窿，叮嘱他们抓紧时间赶路而且分文不收，让他们很是感激，没想到意外事故却让他们感受到了异国的人情味。遗憾的是 Calvin 没有与他们合影，



俯瞰“君临城”杜布罗夫尼克。（上图）

托斯卡纳让人沉迷的田园风光。（下图）





- 1 在高等等待日落。
- 2 科托尔城内的教堂。
- 3 城内可以瞥见当年文艺复兴的风采。
- 4 Calvin 十分感谢伊朗夫妇的热情相助。

当时也没有问到他们的姓名，但在 Calvin 心里，至今依然怀着对老夫妻深深的谢意。

除了这样的旅途小意外让 Calvin 遇上热心人，黑山与波黑的异国风光也让他颇外惊喜。“黑山共和国的海湾深邃悠远，中世纪以来的老城和小岛分布着港湾里，被誉为欧洲第二个‘摩纳哥’。波黑共和国的穆斯塔尔还能看到不少战争的遗迹，但标志性的老桥已经重建，充满了奥斯曼土耳其的风情。”一路的风光让人难以想象波黑在二十多年前曾发生过激烈的民族战争。

### 罗马皇帝的故乡斯普利特

克罗地亚西南方的达尔马提亚海岸隔着湛蓝的亚得里亚海与意大利遥遥相望，同属古罗马帝国文化圈，因此留下不少古迹。斯普利特（Split）是克罗地亚第二大城，也是整个达尔马提亚海岸的核心。

公元 293 年，因为罗马皇帝戴奥克里先在海湾筑起一座奢华的皇宫而开始发展。戴奥克里先皇帝死后，这座巨大的石造皇宫继续作为罗马统治者的度假别墅。直到 7 世纪，邻近的罗马城市沙隆纳遭斯拉夫人入侵，大批难民涌入斯普利特躲进皇宫高大的城墙里避难，皇宫自此逐渐成为一座有平民百姓出入的小城。后来拜占庭帝国、克罗地亚国王继续统治这块区域，斯普利特在 12 至 14 世纪时享有较大的自治权，城市发展不再局限于皇宫内部。1420 年威尼斯人入主，导致斯普利特发展停滞，16、17 世纪为了防范土耳其人攻击，城市再

度筑起高大城墙；1797 年起，奥匈帝国接续超过一个世纪的统治直到 20 世纪初。二次世界大战之后，斯普利特发展为工业大城，随着克罗地亚旅游业的发展，成为串联达尔马提亚南北海岸及岛屿的重要出入口，进出频繁的渡轮、游轮、商船使得斯普利特呈现一片繁华景象。1979 年，戴奥克里先皇宫、普利提维切湖国家公园、杜布洛尼克老城一起成为克罗地亚的第一批世界遗产。“这里感觉就是一座活生生的古罗马城市，而并不仅仅是保留着一两处遗迹。” Calvin 谈到。

千年的建筑遗迹散发着古老的岁月气息，而遗迹又因为和当地居民的生活紧紧相连而充满活力，让这座城市愈发独特而吸引。

### 海滨扎达尔的休闲时光

扎达尔位于达尔马提亚的最北部，它的大门向所有来自亚得里亚海北部的游客敞开。丰富的历史遗迹和美丽的自然景观使得这里呈现出对比鲜明的特色。这些地区给人的第一印象和最重要的体验就是色彩感：大海的蔚蓝与延伸至海岸边的松树和橄榄树的墨绿色和谐地融在一起，让人只想静静地看着大海发呆。

因此，Calvin 很喜爱的是这里的氛围。“扎达尔是一个以捕鱼、海上贸易和围绕海洋生存的城市，空气中仿佛散发着宁静祥和的因子，让人只希望在那里的面包店前喝杯 cappuccino 晒晒太阳聊聊天，等待海边最美的日落，度过最平凡又最完美的一天。”他回忆到。



### □ 线路：巴尔干半岛自驾游6天

- D1：杜布罗夫尼克-科托尔-穆斯塔尔，寻《权力的游戏》剧中点滴。
- D2：穆斯塔尔-斯普利特，重温古罗马城市的风采。
- D3：斯普利特-特罗吉尔-西贝尼克-扎达尔，享受海滨休闲时光。
- D4：扎达尔-奥帕蒂亚，探访茜茜公主最喜爱的度假天堂。
- D5：奥帕蒂亚-波雷奇-普拉，途径阳光灿烂的海滨小城。
- D6：普拉还车，乘坐大巴至意大利的里雅斯特，换乘火车至米兰。



在旅行中，言真特别关注人文与建筑。

### 言真 (INKY)

时尚名模、艺人、时尚风云人物。凭借十年的丰富T台经历和独特个性，参加影视及平面广告、艺人MTV，品牌代言、时装周大秀等，并获多个模特大奖。酷爱旅游，曾去过法国、泰国、韩国、马来西亚等众多国家及地区。



## 言真：旅行是一件又认真又随意的事

INKY-Intense or lazy: Travel is good

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 言真 ACKNOWLEDGEMENT-Mr.A广州荣光娱乐

言真喜欢旅行，闺蜜游、亲子游、情侣游、一人独游都尝试过，虽然不敢说旅行改变人生，但确实可以在旁观别人生活的时候，发现自己生活中的闪光，或者明白自己烦恼的渺小。有时候人都把幸福复杂化了，看着蓝天白云，高山低谷，你会发现幸福很简单，换一个视角看世界心境完全不同。

若说水寒江静，月明星疏，善待自己是小爱；若说女子本柔，为母则刚，是伟大无私的母爱。那么，去感受大千世界的潮起潮落、阴晴圆缺、贫穷富有、对酒当歌，能享受最好，能将就最差的淡然释怀，是一种“大爱”，言真就是这样内心有着大爱的女子。

贴在她身上的标签很多，时尚名模、艺人、设计师、辣妈等等，帅气且疼她的先生，可爱又美丽的女儿，用当下的话说，她就是“人生赢家”。还记得小编几年前采访言真的时候，就对她专注工作的认真劲印象深刻，当时拍摄一出珠宝的情侣时尚大片，换妆、换造型、换姿势言真都非常配合拍摄的主题，岁月总不会辜负认真的人，从模特圈出道，现在的言真拥有自己的服装品牌，2016年言真与身为歌手的丈夫 Ares 郑建鹏一起创办娱乐传媒公司，开始独立经营演艺事业，并负责公司演艺出品的兼职工作。2017年参加全国时尚潮人盛典，为广州时尚发声；同时也荣获金媒奖年度时尚风云人物奖项。在时尚和演艺领域，言真的付出获得了成功，但言真并不满足“事业的成功”，心有多大，舞台就有多大，言真坦言，只有不断地走出地平线，才能最大的吸收天地间的灵气。正如俞敏洪说，“你可以想一想，我们有多少次抬头看过蓝天白云；多少次注视过月亮的阴晴圆缺；多少次在黑夜里数过天上的星星；多少次听过雨点落在屋顶上的声音。如果没有，美丽的大自然对于你是不存在的。你有没有读过让自己感动的故事；有没有朗诵过让自己流泪的诗歌；有没有学会动人的歌曲，哪怕只对自己唱；有没有写过真情文章，哪怕只让自己欣赏。如果没有，深刻的人类感情对于你是不存在的。”

### 看得越多 心态越坦然

旅行是一件认真的事情，但同时却又是随意的事情。言真说，“说走就走”还真的就是她的旅行写照：突然脑子发热想吃块正宗的臭豆腐，她就会一个人拿起包打个车去高铁站坐车到长沙住上一个晚上，就是去吃个长沙小吃—

臭豆腐；最近，自己特别想去沙滩，她空出工作的间隙，机票、酒店、沙滩，行程更是“路在嘴边”，随心所欲已是一份尽兴。

亲子游、情侣游、闺蜜游、一人独游的经历言真都经历过，与闺蜜疯疯癫癫地去浪，与家人彼此温馨地陪伴，与爱人去哪哪像蜜月，和像留白一样的独游感受都非常不同。言真认为，其实去旅游的意义不在于地方，更在于旅游同伴是谁。不过，当下的言真自然最享受的是“亲子游”，自从女儿灵儿出生之后，大人小孩一起出游增进彼此的亲密是特别幸福的事情。更而且，女儿灵儿亦有相当的人气，也许是得到模特妈妈的真传，旅拍也特别有小小模特的范儿，“带女儿去旅行，其实也是接受美的一个途径。我觉得看山看水，这都是大自然最真实的馈赠。”在去年的法国之旅，除了地标性的埃菲尔和卢浮宫，最大的印象是她第一次近距离地走进了奶牛的养殖场，参观理解到整个生产牛奶的整个过程。原来畜牧业对一个国家乃至全世界有着这么重大的影响力。她会把这些所见所闻都告诉女儿，让女儿从小懂得粮食来之不易，爱惜当下的美好。

言真直言，自己还有非常多没去过的国家，去澳大利亚看袋鼠、去迪拜穿越风沙等等都特别有意思，除了美轮美奂的风光，她也关注旅游目的地的人文与情怀，这是能触动内心身处的地方。言真说最希望有机会体验的高空跳伞。“我觉得人生当中一定要跳一次伞才不枉此生。希望下一个旅游目的地就能实现这个小小而疯狂的愿望。”



带着女儿灵儿去到了东方之珠下。



法国圣米歇尔山，庄严而美丽。

## 马来西亚

### 我的旅行惊喜是宝宝到来

关键词：亲子游、海岛、水上游乐、意外收获  
适合人群：一家大小，喜欢休闲旅游的人士

今年3月，因为女儿说想要去沙滩游泳，随性的言真立马安排时间订好机票，与家人一同出发到马来西亚沙巴度假。这是一场名副其实的“意外之旅”，旅途中不仅随性地完成了丈夫新歌《我们那么幸福》的MV拍摄、女儿勇敢地第一次潜入水底以及自己的飞伞初体验。凡事有第一次，旅行重在体验、感受、实践，勇于挑战、征服自己、寻求更高，言真和先生也在旅途中真切理解了如何“培养孩子内心坚强”，

父母给孩子鼓励，同时也要信任孩子，孩子的每迈一小步，她和先生都非常感动。除此以外，言真和先生还收获了人生另一份重要的“惊喜”——第二个孩子，她希望记录着这份惊喜，等到孩子出世之后和他分享这一切。

#### 美人鱼岛 女儿第一次潜水

美人鱼，活在传奇中的美丽生物，自古以来就流传着各种神秘的传说，而那些或凄美或浪漫的“人鱼恋”故事更让人心醉不已！放眼东南亚的马来西亚，也有一个美人鱼岛（Mantanani Island），言真一家来到沙巴，就直奔这座岛屿，享受阳光与海滩。

美人鱼岛实际名为曼塔那尼岛，因附近海域曾经有两只野生的海牛，也就是俗称的“美人鱼”而得名。位于马来西亚沙巴亚庇市北方，是世界上少有的无污染海洋世界，聚集多种热带鱼和珊瑚礁，海水清澈可见，鱼群色彩斑斓，珊瑚形状各异，因此，这里也是潜水圣地。言真女儿灵灵在这里完成了人生第一次的浮潜，让言真倍感惊喜与骄傲。

“这次一家三口的马来西亚沙巴之旅让我感受十分深刻，能见证并陪伴女儿第一次潜水，用手机记录下潜水的时刻，这是非常宝贵的记忆。”

#### 迪加岛，世外桃源的“生存者”

迪加岛是百年前由数个泥火山所喷出的泥浆，常年堆积而成的，目前还是不断涌出温暖的泥浆。因为



现在的言真更喜欢亲子游，这是亲密的陪伴。

这里未受污染的天然环境，使得美国摄制队也慕名到这里拍摄现实电视剧《生存者(SURVIVOR)》，也因此令迪加岛更闻名。迪加岛马来文的意思是“三个岛”，拥有美丽的风景和丰裕的海洋生态，言真一家可谓慕名而来了。迪加岛公园成立于1978年，总面积约15864公顷，其中为迪加岛的面积最大，另外两座比较小型的岛屿卡蓝布尼安达密岛和卡蓝布尼安伯沙岛是个受保护森林区。沙巴公园还保留几个森林里的栈道，其中一个会抵达火山泥浴的地点。火山泥浴含有丰富的矿物质，气泡会在火山泥里冒起。

言真说，“因为看到世界太伟岸了，我常常觉得活着真好，这已是世界上最幸运的事情。倒不是旅途经历了多少坎坷，而是当你看过世界以后，看过这些贫穷富裕，看过这些千山万水，看过那些万家灯火，你才会格外珍惜自己眼下的生活……”言真由衷感叹。



#### 线路：马来西亚沙巴夏日阳光热辣之旅6天

- D1: 广州直飞沙巴。
- D2: 早上品尝肉骨茶，游览水上清真寺，晚上到大茄来海鲜餐厅大吃美味海鲜。
- D3: 前往美人鱼岛游泳、拍照、潜水、晒太阳。
- D4: 游览加雅街，在丹绒亚路海滩观看日落，晚上去红树林看萤火虫。
- D5: 前往迪加岛参加各种水上游戏项目。
- D6: 品尝美食，飞回广州。



旅行也能让爱保鲜。(上图)  
一家三口在马来西亚潜水。(下图)



## 旅行，为了遇上最美的“意外”

旅行之所以让人着迷，美食，美景，人情文化，自不用说；除此之外，途中一定不会少的，除了惊喜，还有种种未知的“意外”。【旅行家约】第05、06期，小狮来到成都和北京，与旅行家们畅聊“旅行的意外”。提起“意外”二字，可能有人会不禁紧张起来，谁希望自己的旅行意外频出？答案显然是否定的。然而，回首这些意外，往往带有感恩，旅行竟让我们遇上种种最美的“意外”。你也有与旅行家们相似的旅行意外经历吗？

TEXT- Phoenix PHOTO- 度假图库、朱星海、纪永、祝靖涵、穆杉伯男、朱英豪



## 朱星海：带着对大自然的敬畏踏上征途

朱星海

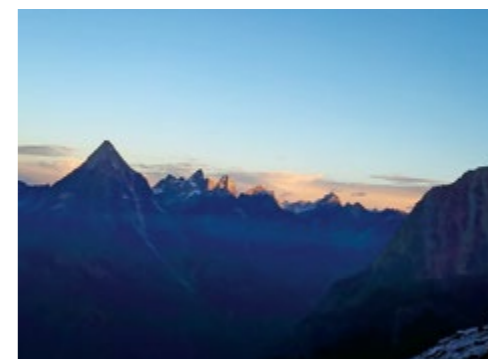
品牌顾问，写作者和生活美学爱好者，他山集茶联合创始人兼CEO。喜欢艺术，葡萄酒及滑雪，曾在瑞士，法国，意大利，新西兰，日本和台湾，探访当地茶园，酒庄，画廊和博物馆。已出版小说《南欢北爱》和品牌著作《品牌行销九式》、《大众娱乐大众：新娱乐营销攻略》、《升级：成长品牌的突围之路》。



2015年4月是朱星海旅行的转折点，在那之前他一直在广州，能抵达的目的地都是舒适为主，海岛、欧洲，风险系数比较低。15年他来到四川，四川地理位置得天独厚，它离西藏、川西都特别近，也使朱星海整个旅行方向转向追求艰苦、追求大山大海的视觉刺激。

那年，他第一次自驾去川西，游四姑娘山，回程早上下大雪，从四姑娘山返回，翻越鹧鸪山，在山下看到大雪，很开心停车拍照，四月份清明，成都已经没有雪，在川西3700米还能看到雪，比较兴奋，开到半山腰他就开始担心了，因为全是冰面，路窄得只允许一辆车通过，而且当时隧道也还没修好。路上看到车上的人都下来绑铁链，但朱星海一行什么都没有，也无法掉头，只能硬着头皮往上开，开到垭口，一辆大车堵在垭口，他们不得不停车，由于没有开冰面的经验，当他停车的时候，一脚用力油门，整个车就翻转过来了，有经验的司机其实都知道，在冰面不能把刹车踩死的。翻转过后，开始往下滑，大概十米就是悬崖，在这个时候车停住了。而当朱星海停车的时候，他后面那辆车司机也没经验，踩了刹车，直接就冲他撞去，最后在离他大概50厘米远的地方停下来。如果那辆车真的撞过去，他就真的要滑下悬崖了。

上山发生这件事时候，朱星海没那么害怕，包括车滑到离悬崖十米远的时候，他还坐在车上，但后来回想，当时肯定是把车停下来，下车跑了。后来他和在场的其他人一起把车复原，当勉强翻过山头，同样走着冰面下山的时候，他才感到内心的恐惧。



朱星海近年来爱上徒步登山，但他同时也清楚地认识到必须敬畏自然，量力而行。（上图）

四姑娘山雄峻奇异，广受登山者喜爱。（下图）

66 这件事的发生，让我旅行更加谨慎，回来第一件事就是买了车的防滑链，买了拖车的设备。在心态上，就是旅途中要对大自然充满敬畏。99

## 纪永：还原一个真实全面的中东



纪永

JUANYONG Studio创始人，首席摄影师，擅长风光、美食、空间、时尚摄影。近年来，主要为FENDI、Cartier、万宝龙、尚美巴黎、溥仪眼镜、丽思卡尔顿酒店、凯宾斯基酒店、欢喜无厌酒店等提供商业摄影服务。热爱生活爱旅游，走过中东四国：约旦“玫瑰之城”佩特拉、叙利亚、黎巴嫩、阿联酋迪拜、澳大利亚悉尼、墨尔本、黄金海岸、塔斯马尼亚、东南亚泰国、新加坡、马来西亚，拍摄各地的人文风光。

在纪永去中东前，他满脑子都是古城堡、大清真寺、国王陵墓以及内战、极端宗教主义，甚至曾经有那么一刻以为会再也回不来了。但去完中东后，他感受到了一个和西方媒体报道完全不一样中东世界，当地人的淳朴善良给他留下深刻印象，同时对伊斯兰教有了新的认识。

纪永的行程中有一个重要景点，叙利亚哈马——水车之城（后来内战最激烈的城市），中东女性要求不能露胳膊，露脸。当天他们一行人驱车来到哈马市中心大水车附近，纪永太太与同行两位女生都是短裤短袖，从旅行车下来，周围的男女老少都用异样的眼光看她们，让他们对哈马的初印象不是很好，这也和他们之前在约旦佩特拉的感受大相径庭，约旦虽然地处中东，但是因为没有石油，所以约

旦主要发展旅游业，人民的服务意识、态度都很好。那天晚餐后，他们还是按惯例出门遛弯，深度体验这座城市。纪永一行到了酒店附近的另一家餐馆，点了水烟和红茶，那家餐馆老板看他们什么菜都没点，不一会就给他们上了两道菜，纪永等都觉得很奇怪，老板后来就过去跟他们聊天，但他只会阿拉伯语，他儿子后来也过去充当翻译。原来伊斯兰教倡导要分享食物，不能让人挨饿，老板看到纪永等人没点吃的东西，以为他们没钱买食物，所以送了两道菜给他们。那个老板虽然跟纪永等无法用语言沟通，但还是满面笑容的跟他们坐了半个小时。老头的热情、善良、淳朴让他们在异国他乡感受到了家一般的温暖。在纪永看来，约旦和叙利亚处处都是人们热情的微笑，也让纪永放松了警惕，忘记自己身处异国他乡该有的一份“戒备”！

第二件事发生在黎巴嫩，在这个移民聚居的贸易国度，国穷民富，不同的宗教人群混杂。到达的第一天，晚餐后夜已深，纪永等决定到黎巴嫩首都海边名胜鸽子岩去看看。一行六人有说有笑，完全放松警惕，男女分开走，快要到海边时，其中一名女同伴遭遇飞车抢包，他们追了很长一段路未果，事后到警局报案，警察告诉他们其实错进天主教区聚居街区，那里很乱且时常有抢劫发生，若在伊斯兰教区就完全没有这份担心。在约旦、叙利亚、黎巴嫩的不同经历，再次让纪永重新认识到伊斯兰教并不是西方新闻媒体宣扬的那么极端、残暴，大多数的伊斯兰教信仰者还是崇尚慈爱、关怀、互助、自律。

66 旅行让我身临其境去感受世界的每一个角落最真实的一面，而旅途中各种不期而遇，让我记忆犹新、充满期待。期待我的下次奇遇！ 99



从约旦到叙利亚的边境公路。（左图）大马士革清真寺是伊斯兰世界的经典建筑之一。（右图）



## 祝靖涵：踏上没有计划的旅途，圆一场疯狂的梦



计划赶不上意外，在英国的旅程让祝靖涵更为难忘。



祝靖涵

他山茶集联合创始人、甜点设计总监，毕业于法国蓝带的高级甜点师，作为成都仅有的十几位蓝带勋章获得者之一，曾在澳大利亚、英国求学，拥有五年以上的海外生活经历，后在法国蓝带厨师学院伦敦分校获得蓝带勋章。

2014年前祝靖涵一直在英国读书，回国工作后她很想再次回到英国旅行，也因为和老公是在英国读书认识的，她还想带着婚纱去补拍婚纱照，让这件事成为一个有意义的回忆。于是在启程前，祝靖涵做了方方面面的准备，减肥、准备婚纱、规划地点，还专门给婚纱买了行李箱，把婚纱托运过去。祝靖涵还比先生早了两天出发，抵达英国伦敦。

到了那里发现，出发前的都只是想象中的美好，现实是祝靖涵穿上婚纱裙子后，根本不能走路了，更不可能带着婚纱去各个城市。英国城市间旅行都是坐火车，一切行李简单为主，所有的计划都不能实施，后来祝靖涵觉得都

带去了，变成了她和三个女生的拍照游，想到要去拍很多伦敦标志性景点，比如大本钟、威斯敏斯特教堂等，但在伦敦停车很贵，每个地段有时间限制，她们没有任何关于景点的规划，正是这样的意外，她们也拍到了很多有意思的地方，比如不期而遇的古董车，或是很好看的住户的门、小花朵等。当祝靖涵老公抵达英国后，他们还是觉得该做更有意义的事，于是把婚纱变成当时正在伦敦上映的电影《帕丁顿熊》里面的小熊，还真的沿袭电影的故事从帕丁顿站出发了。路上遇到很多的人都会过来跟他们搭讪，为他们带上小熊旅游感到意外，并热情告知应该带着小熊去体验什么。路途中遇到一个女生，从7岁的时候就拥有一只帕丁顿熊，一直带着它旅行。小熊是她整个青春期的回忆，还给祝靖涵讲了很多关于小熊的故事。

祝靖涵觉得这意外、变化虽然有点大，从婚纱变成熊，但依然很有意义。他们带着小熊在英国的各个城市、名胜古迹、有趣的地点拍照，回来后还把小熊送给了女儿，希望等女儿长大后告诉她这个小熊的故事，让故事传承下去。

66 自从这事以后，我就开始接受一些不太舒适，或者不在计划中的旅行。 99

## 穆杉伯男：在“给予”的同时，享受旅游的乐趣



穆杉伯男自驾游列国，迎接路途上不同的“意外”。



穆杉伯男

知名商业摄影师，职业环球旅行者，工匠联盟创始人，秋鸿映画摄影机构创始人，微博签约自媒体。

穆杉伯男和当音乐教师的老婆都是爱旅游的人，他们经常一起在国内一边旅行，一边做公益项目，帮助山里的孩子，一年会在国内五、六个偏远山区支教，并且在冬天会给很冷的山区的孩子们寄送衣服，送去温暖。穆杉伯男认为做自媒体，还可以不断地分享有意义的活动，让他觉得颇有成就感。

在他的微博里，记录着每次出发偏远山区送物资与温暖的点滴，如“寻找中国乡村最好声音”、“重走阳光路”等公益旅行、山区支教的行动，通过他和老婆以及他带领的一群有心人的努力，也渐渐地为偏远地区带来了不少改变。他也总是通过自己的影响力，在各个渠道发声，筹集资金和捐助品，送给有需要的朋友。近年来，他还组织了一个群体，让热爱旅行的人聚在一起做公益，每年都会做一些固定的项目，去到不同的学校支教、捐助。目前为止，穆杉伯男及公益路上的

同行者也收获满满，比如在藏区那边的学校，有两到三个家庭已经得到支助，有的学校没有厕所的，他们也帮他们筹集资金建起来了。他希望能够更好地利用自己的身份与影响力，传播公益，而这也是他这些年来旅行中“最意外”的收获。

### “意外”是人生最独一无二的经历

MH370 坠毁前一个月，穆杉伯男也坐过同一个航班，他认为其实意外也是旅程的一部分，经历多了，也会有各种状况。比如有一次他在非洲，若早一点从酒店下楼就能看到警察击毙抢银行劫匪的瞬间，劫匪就倒在他眼前不远的地方。还有一次，他去以色列游玩，当时以色列和加沙还没有签署协议，每天晚上都会有十几架飞机在天上飞，他们一行得随时准备逃跑，当时还可能看到火球，如果哈马打过来，以色列也会还击。而在巴西贫民窟我也经历过枪战，幸好他们一行去的是警控贫窟，治安还好，也给了保护费，但刚好也远远地遇上小的枪战。

而在津巴布韦的羚羊公园，穆杉伯男还尝试了与狮子一起漫步。那里狮子繁殖率高，跟人也有感情。穆杉伯男回忆到：“那时候我胆子很大，就去跟狮子漫步，但其实你随便在网上一搜，都有这种漫步失败的例子，当然，这次意外并没有发生在我身上。”

让他最难忘的那应该是和爱人一起去西藏阿里转山冈仁波齐的经历。在马年转山圣山冈仁波齐是佛教的一个传统，位于西藏阿里高原地区的冈仁波齐一直是朝圣者和探险家心中的神往之地，而马年是圣山的本命年，转山一圈相当于平时的13圈，是一件极大圆满的事情。在平均海拔5100米以上的高原，两日内顺时针完成徒步58公里的转山绝非易事，第二天一早还要徒步翻越5700米的卓玛拉垭口，这需要极强的毅力和户外精神。穆杉伯男和他的爱人牵手完成了似乎不可能完成的转山圣山冈仁波齐，许下了一生一世的愿望，坚定了生活中的方向，这也是旅途中的“意外”收获，让他们更珍惜现有的生活。

66人，一辈子就年轻这一次，不要把时间都浪费在‘计划’中，迈出第一步，一切都顺理成章。99



1 公益之旅一直在继续，希望更多的小朋友得到帮助。

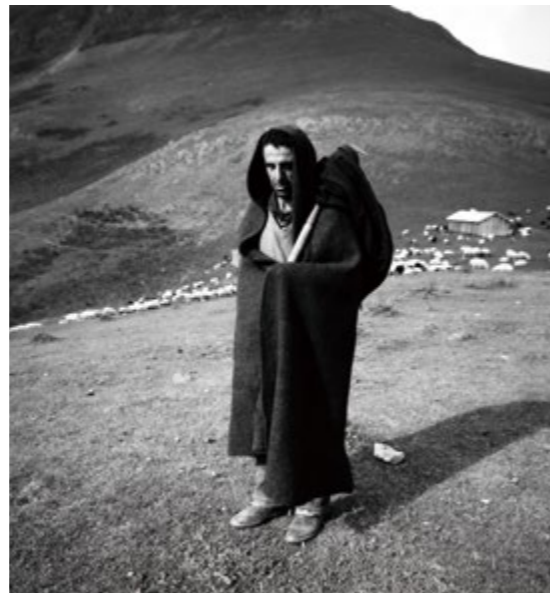
2 小朋友们给穆杉伯男一行写感谢信。

3 穆杉伯男曾在津巴布韦与狮子漫步。

## 朱英豪：“意外”得到灵感，留下更多思考

朱英豪

自由摄影师、旅行专栏作者、译者、艺术家。浙江金华人，毕业于北京语言文化大学阿拉伯语/英语专业。曾任报社记者、杂志编辑，在国际公关公司、网络公司从事多年咨询工作，现生活于北京。



1 伊朗人民的生活。

2 朱英豪回国后把所拍照片做成一个展览。

3 展览中的照片作品。

早期朱英豪都是背包旅行，意外也是最多，充满很多意想不到的事情。但作为一个摄影师，他认为，好的照片很多时候都是在这种情况下拍下来的，而不在计划之中或工作之中。比如在伊朗的时候，伊朗女人都是穿着袍子，很难看到女性裸露肌肤的状态，那时他看到了一个比基尼海滩，很好奇，就去看看。当时他是在南部的一个小岛，就等于是出国的一个中转地，很多东亚人在那个地方，比较开放的地方，居然有一群当地的女性去晒太阳，跟西方人一样穿比基尼，甚至是不穿衣服，朱英豪就走到围墙去看，结果被她们挡回了，后来就沿着围墙走，大约有3公里，走到一个口，能看到那边，离很远也看不清，但对于朱英豪来说是一个相当有趣的体验。突然那边有个保安看到朱英豪，就往他那边喊打过来，他就赶紧拔腿就跑了。后来他回想这件事时，也觉得很是害怕，因为在那样一个国家，抓起来可能就是处绞刑了，他认为，这种意外当时可能还不在意，但后来真是觉得虚惊一场，他说自己再也不敢去那个地方了。

但这个独特的意外经历也让朱英豪产生了创作的灵感，他把当时拍下来的照片做成了一个展览，把这个事跟他母亲的观念结合起来，成为了朱英豪一个创作的素材。他把这堵墙比喻成出去旅行时一种无意识的墙：“你去外面旅行，无数的墙在外面需要我们去翻越。无形当中，我们也被墙围着。我之前也是不旅行的人，后来走了那么多的地方，有了很大的改变，但我母亲跟我是相反的，最不赞成我旅行：危险，麻烦，花钱。觉得看电视、纪录片就可以了，不用去旅行，这个床就代表了不旅行或‘在家里旅行’，这墙的关系就是我和母亲的关系，是摸不着的隔阂。”

朱英豪在伊朗还有好几次意外的经历。他回忆到，伊朗会有些秘密的警察，旁人也根本辨认不出来，有一次就有个秘密警察一直跟着他，被他发现了，他便追问警察为什么一直跟着他，得知原来他是进入了伊朗的秘密核基地，所以伊朗警方派这位警察一直跟着他。这件事最终在解释清楚后，平安渡过。

但有一次没有那么幸运。朱英豪被莫名其妙地直接逮捕了，警察还让他上缴了三台相机，他只好一步步起诉上去，因为语言不通，伊朗警方还找了一个会说阿拉伯语的来和他沟通。后来来了一个将军，要把朱英豪带到网吧去，删除了他相机里的照片。后来朱英豪才知道，原来那个地方有个机关炮，他拍照的时候就拍到一个杆，其实后面就是机关炮，警察把那些拍到机关炮的照片都给删了。后来朱英豪与那位将军在路上聊得起劲，也没去成网吧，直接一起去吃饭了。朱英豪还说到，这件事让他饭店的老板很是担心，因为当时在伊朗，护照也是交给饭店老板保管的，当饭店老板感到警察局看到朱英豪完全没事时，十分感动，还紧紧抱住了他。异国他乡，朱英豪因为意外，也收获了一份温暖。

66 人生就是不确定的，生活亦是旅行，不断地充满各种好玩的东西，才让生活、旅行都变得更有意思。99



# 当大咖遇上达人， 探索你的“专属”旅行方式

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 度假图库、赵文志、来福旺财

◎ **赵文志**：当下已是“全域旅行”和“旅行+”的时代

◎ **来福旺财**：旅行正是也继续是一个幸福产业

一个是广之旅副总裁，一个是70万粉丝旅行KOL，到底副总裁有没有在旅途遇到害怕的时候？旅游达人是不是就真的“免费周游世界”？房车那么酷，怎么实现？玩游轮/河轮就是老人家的事情吗？在千年商都广州的地标酒店之一广州四季酒店70层中庭酒吧，品尝着联袂“意大利、英国、法国同中国”的口味“优雅寰球”面对着小蛮腰和无敌江景，敞开心扉谈！



赵文志

广之旅副总裁，从事旅游行业26年，具有丰富的出境游管理经验，广之旅工作超过18年，期间曾担任出境游日韩中心总经理、出境游总部总经理、总裁助理等管理职位，是岭南集团和广之旅培养出来的优秀职业经理人。



来福旺财

留英读书人，015微博年阅读量超4K万，博签约自媒体（粉丝70万），前省级卫视，著名节目策划人，独立深入行走超过20国，通过光影和文字坚持独立思考的八零后。



**Q：分享最近一个让你觉得惊喜的旅行方式？**

**赵文志**：理论上说，我现在不应该去滑雪，但今年1月的滑雪体验完全让我改观，这是挑战自我一勇气胆耐力魄力。都说滑雪是“白色的鸦片”真没错，在我纵身滑下去的瞬间，感觉身心完全放空，没有任何杂念，忘记功名利禄。加上有幸获得中国国家前法国教练陈山龙先生指导，他曾13年独自登上珠峰，令人敬仰，感恩与他，我成功滑上黑道。不管结果，你得去经历，才能体验到滑雪的乐趣。现在旅游行业也讲究个性化，说到游轮，其实像地中海、阿拉斯加、欧洲内河等这种目的地非常更适合去坐游轮去旅行。

**来福旺财**：我以前蛮不喜欢游轮，但刚结束的一个东欧河轮之旅让我觉得惊喜连连。这也是我有史以来最奢华的旅行，不包到荷兰的机票大约一人19999元；首先服务上，从接机服务、语言服务、船上设施、下船旅行等等都非常用心，加之欧洲河轮，比较小，大概100-200个房间，活动空间也不大，这样其实也增进了我与家人的亲密陪伴时光；虽然荷兰、

德国、瑞士等这些国家我曾经来过，河轮的方式与父母一起出发看世界，是一种更美更有趣的陪伴。

**Q：旅行中是否有试过绝望的时候？**

**赵文志**：但因为工作关系，我现在的旅行都是在安全情况下，哪怕前面提到的滑雪的。我没试过绝望的旅行经历，所以我也很想去体验自由自在的旅行，我相信也是幸福的事情。

**来福旺财**：我经常会遇到，尤其是住宿这个问题，我一般不会提前做好攻略，订酒店也常是到了当地再安排。我曾在威尼斯、西班牙自己一个人找不到酒店，饥寒交迫，火车停了，公共交通没了。因为这样最终遇到的餐厅和酒店，让我特别幸福。这似乎也告诉自己“没什么解决不了”，有一个目标，有一个方向，可能走得慢一点但总会走到，旅行的惊喜也让人懂得感恩。

**Q：睡过那么多酒店，其实旅行你们最看中酒店什么？**

**赵文志**：若那个城市是一个悠久历史、人文浓郁的地方，我

首选代表这个地方特色的酒店，比如上海柏悦酒店、外滩香格里拉酒店，既能观赏城市景色且酒店选址就是中心；若目的地不是旅行城市，舒适、干净是我最看中的要素。

**来福旺财**：我都是走到哪住到哪。很幸运的是现在都是智慧旅行，能够马上去搜索，性价比，除了舒适整洁，我也看中酒店的便利性，选址中心。

**Q：分享1-2个你的实用旅行私藏智囊？**

**赵文志**：选择值得信赖的旅行产品，比如广之旅。

**来福旺财**：虽然一个人的旅行很酷，但我还是建议有同伴一起出行。我是典型的轻装上阵的实用主义者，我每次出行“less and less”，穿了冲锋衣，脖子上就挂着小包包，然后把最重要的护照、信用卡都放里面，除了洗澡，睡觉也挂身上，小包藏在衣服里面，虽然这样的方法比较不时髦，但确实安全，尤其在海外这很重要。



**Q：旅行方式千变万化，你最大的感受是什么？**

**赵文志**：从“走马观花”到“主题深度”，从“跟团”到“自由行”，再到现在共享经济下全域旅游发展，我特别关注“旅游+”，即旅游的各方面融合一起，资源共享，回报共享；每个领域都创新，最根本目的可以提升客户群的粘度。旅行本身不是单一的，全域旅游更体现多元变化。旅行创新须让“旅游和兴趣”得到双层孵化。比如教育旅游，旅行社有资源且性价比高，但和教育机构来比，教育机构的客户群会更明确需求是什么；比如摄影旅游，我们有摄影大师同团的产品，游山玩水的同时指导摄影爱好者提高技术，他们回来后会有所收获等等，这样的“旅行+”两不误。

**来福旺财**：变化很多，比如打开财经频道，我看到有“跟着巴菲特去旅行”的主题，财经MIX旅行很有意思；还有越来越多的比如美食MIX旅行、音乐MIX旅行等等。每个机构每个人都能成特定目的的旅游行程，我觉得现在“旅游是一个幸福产业”。



## 专栏 COLUMNIST

---

○

喜欢爬山？因山在那。喜欢涉水？因水在那。喜欢摄影？因景在那。旅行，一样，因路在那。

拍摄地：福建霞浦浒屿澳村 旅行家：上海旭日东升

（你的旅行哲学是什么？欢迎投稿至旅行狮APP）

## 在中世纪的纽伦堡乐活当下 Alles Gute in Medieval Nuremberg

TEXT- Alex PHOTO- Alex、德国国家旅游局

这次受邀参加德国旅游交易会（GTM 2017），展前游览了几个巴伐利亚州旅游城市，包括为人熟知的海德堡和罗腾堡，还有大家较为陌生的奥格斯堡和科堡。四天的展前游览，已经感受到了德国浓重的历史底蕴。第四天，游玩了有王子之城之称的科堡之后，我们来到这次展会的主办城市纽伦堡。



位于国王大街上的圣劳伦茨教堂，国王大街是一条步行街，两旁有各式商店，穿插其中的小街小巷也遍布了特色店铺。



Alex 《度假》编辑  
在路上感知世界。

### 寻乐现代之城

午后到达酒店，不早不晚，经过四天的行程，也有一些劳累，计划到达先睡一觉，但是进入了这个巴伐利亚州第二大城市之后，就有一股先去游走一遍的冲动，况且，同行几人的亚洲胃已经开始呼唤酱油的慰藉，于是决定放下行李，洗个脸就到市中心寻觅亚洲食物去。

初夏的纽伦堡阳光灿烂，气温正好，是个晒日光浴的好时光。

从 Maritim Hotel 出来经过纽伦堡中央车站，从国王大街（Königstraße）进入旧城区，街道两旁商店逐渐多起来。纽伦堡是一座现代化大都市，是巴伐利亚北部的经济、服务业和文化中心，在纽伦堡市中心购物是一种轻松愉快的体验。纽伦堡的步行街是德国最古老的步行街之一，漫步在中世纪建筑环绕的城区，现代购物商场和品牌精品店就在身边，精致时尚的商品应有尽有。适逢当地时间周六，当地民众也出来享受闲暇时光，在户外的饮品店喝着啤酒，晒着太阳，小狗趴在地上休憩，街头卖艺的行为艺术表演者敬业地出现在路口人流中，一派欢乐热闹的景象。

我们经过中心街道，同行的女生已经被周边的特色商店吸引住，全然忘了要找亚洲菜治胃的事。一轮购物过后，我们来到了中央市集广场，这里的摊档全开了。德国每个城市都有的中央市集广场，类似中国乡镇的市集，摊档从早上开始营业，摊位屋顶由独特而迷人的红色和白色材料装饰，提供各种美味的食物。摊主会从该地区找到新鲜的水果和蔬菜，肉类和香肠，奶酪和烘焙食品，还有五颜六色的花架……这里售卖的主要是当地民众生活的必需品，游客走到其中可以体验到本地生活状态，品尝特色美食。德国的美食值得称道，这几天吃了最地道的香肠，最具特色的咸猪手，还有每天必喝的啤酒，白啤已经成了最爱必点。

为了更好地在未来几天继续品尝德国美食，必须调节一下胃口，环绕市集一周，我们终于找到了一家韩国寿司店，一份手卷，一碗拌饭就吃起来了，重点是配了亚洲酱油。

小吃过后，我们绕道城里的小路往回走，为参加 GTM 欢迎晚宴做准备。经过许多小巷子里，还有各种独特的小商店。无论是设计师时尚品牌，珠宝，鞋子，还是古董，都有很多值得挑选的品类。如果喜欢寻找不寻常的东西，这是一个寻宝的好地方。

纽伦堡购物场所一个迷人的地方就是工匠的庭院。传统工匠，如玻璃雕刻师、玻璃画家、娃娃制造商和皮包制造商都在老式的半木结构房屋里提供他们的商品，一些工匠甚至打造出精湛的定制珠宝。

回到酒店已近傍晚，初夏的纽伦堡黑夜来得有点迟，此时气温已经逐渐下降，外加一件薄衣夜里出外行走就特别舒适了。晚上九点太阳才下山，夕阳消退，天空一片墨蓝，清新的大气下，星空渐渐出现。



在户外晒太阳喝啤酒是纽伦堡人的生活日常。



鸟瞰纽伦堡，远处正前方是纽伦堡城堡。

## 徜徉中世纪的文明海洋

纽伦堡还是一座保留了中世纪样貌的城市，有着深厚的历史文化底蕴，从城里的建筑可见一斑。

这届 GTM 举行也充分结合了城里的历史景点，使来到纽伦堡参加活动的人员深入感受当地历史文化魅力，例如在皇帝堡举办欢迎晚宴，在纽伦堡国家剧院举行开幕仪式，在德意志国家博物馆举行开幕宴会，在市政厅参加传统派对，作为旅游交流会，这样的安排无疑是最完美的体验。

皇帝堡是纽伦堡最具有标志性的中世纪建筑，也被称为纽伦堡城堡，坐落在纽伦堡老城北端的山头上。这一片建筑群始建于 11 世纪，直至 16 世纪时才建成了现今的规模。神圣罗马帝国的每一任皇帝都曾在这里住过一段时间。皇帝堡的城墙有五公里长，筑有四个主要关口及八十个防御城，登上其中一个塔楼，便可以俯瞰纽伦堡市的全景。

纽伦堡的文化更来自此处的人和创新发展，在皇家城堡下方，有着天才画家丢勒（Albrecht Dürer）的家和工作室，现今已建成博物馆，丢勒是文艺复兴时期的杰出代表，他一生创作了大量木刻画、铜版画、油画和人物素描，其代表作有油画《四使徒》、《亚当和夏娃》、木版画《启示录》、铜版画《苦闷》、《骑士、死神、魔鬼》等，他的作品受到高度赞誉。还有木雕雕刻店（VeitStoß）和石匠亚历克·卡夫（Adam Kraft）也是如此。这个城市，在许

多地方表现出了创新精神，单簧管是在这个城市发明的，最早的地球仪由 Martin Behaim 塑造。哥白尼曾赞扬纽伦堡在欧洲的中心地位。纽伦堡的名字与德国人文主义密切相关。

欧洲的城市离不开教堂，纽伦堡也不例外，如果你是一位教堂建筑或宗教文化爱好者，这里有更多值得游览的地方。如圣母教堂、圣劳伦茨教堂、圣巴塞德教堂、圣伊丽莎白教堂。

在中央市集广场的圣母教堂尤为瞩目，教堂建于 1352 年，这座哥特式的建筑现在是一座天主教堂。当年的国王查理四世害怕盗贼偷窃自己的珠宝，因此建立了这个教堂作为储藏室。从教堂西面可以看到它古老的门厅，复杂漂亮的雕刻为它增色不少。门厅上方是米歇尔唱诗台，其顶端的报时钟是 1509 年安装上去的，每天中午 12 点始终敲响的时候，会有木偶出来并绕行三周。圣劳伦茨教堂是纽伦堡最重要的中世纪教堂之一，这是一座有着双子塔的哥特式教堂，修建于 1243 年至 1315 年间，目前是纽伦堡最大的教堂。在它的两座哥特式塔之间，装嵌了一扇直径为 9 米的圆形花窗，并以无数的三角形门和破碎的玫瑰花为装饰。教堂中最令人难忘的是星形圆屋顶的圣坛及悬空的天使报喜木雕像，这是德国著名艺术家法伊特的杰作，教堂内还有由亚当克拉夫创作的圣体安置塔也堪称珍品。

纽伦堡的厚重历史还来自第二次世界大战的洗礼，1945 年 1 月，这个城市在轰炸中被几乎被夷为平地，城市地下通道



纽伦堡圣诞市集，左侧为圣母教堂。

保护了市民的生命。之后的城市重建，尊重了旧物重拾的理念，将遗存都保留，并在此基础上还原本来的样貌，从主要建筑物到地面图和街道图案基本保持不变。由此，我们今天见到还是从前的样子。这个城市的历史遗产得以保留，在当今的现代大都市仍然非常突出，成为新旧发展融合的典范。

纽伦堡还有道不尽的记忆，或许只有住下来才能慢慢去读懂它的一切。

### 浪漫约会圣诞市集

GTM 的庆祝派对在市政厅举行，自助式德国美食、全开放式活动组织，很适合和与会代表充分交流。楼上楼下还安排了各种文艺表演，其中在市政厅露天大院模拟的小型圣诞市集最为生动。四周安排了摊档，还有圣婴合影，甚至布置了旋转木马。

纽伦堡圣诞市集发源于 16 世纪，1737 年，摊商开始群聚于目前的圣诞市集地点：中央市集广场。至此有了现在圣诞市集的雏形。圣诞市集开放时间是每年 11 月底到 12 月 25 日，每年都会选出一名 16-19 周岁、身高不低于 1.60 米的

当地女子任命为开幕式的“圣婴天使”。当她身着雪白纱裙，头戴皇冠，身背双翼出现在市场边的一个古老露台上时，圣诞市场才算正式开幕。整个城市由此沉浸在欢乐的圣诞季，从国王塔（Königstorturm）进入旧城区之后，沿着国王大街（Königstraße）一路前进便可以走到主广场，边逛边吃吃喝喝，还可以购买琳琅满目的工艺品。纽伦堡以木工艺品起家，在过去便是木制玩具工业的贸易中心，所以圣诞市集除了热甜酒跟姜汁饼干外，也四处可见精致各种精致的木制工艺品，这是纽伦堡的圣诞市集成为欧洲数一数二也有得天独厚的条件。

在这初夏的夜晚，市政厅模拟的圣诞市集已经令气氛火爆，我们喝着热红酒，各个摊档去打量，玩起旋转木马。这个夏夜，我们仿佛要进入了未来的冬季圣诞夜，想象白雪落到红屋顶的纽伦堡，正式的圣诞季必定是值得期待的，我们约定今年冬天还要回来，感受最浪漫的时刻。

这次德国之行收获满满，巴伐利亚州的景色令我流连忘返，浓厚的人文气息让人印象深刻。再次相约，不为那一份香肠与啤酒，还想解读更多的历史与文化。



美泉是一座 14 世纪喷泉，位于德国纽伦堡的大集市广场，在喷泉的栅栏上有两个黄铜环，据说旋转它们可以带来好运气。（左图）



佩格尼茨河从纽伦堡的老城中横穿而过，沿着河岸向西，有一座美丽的木质廊桥，廊桥旁的木框房子，建于十五世纪，起初是无家可归者的一个接济医务处，后来演变成了葡萄酒仓库（Weinstadel）。河中的小岛上，还有一些安静的咖啡馆，可以边喝咖啡边欣赏两岸风景。（右图）

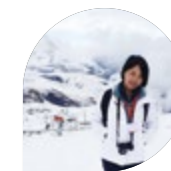
## 没有烤翅的新奥尔良，最有异域风情 New Orleans-Exotic Charm

TEXT- 林萱 PHOTO- 林萱

300年混血文化古城、爵士乐发源地、规模最大历时最长历史悠久的欢乐节举办地、美食之都……这才是新奥尔良。



爵士乐之都，随处都是音乐人。



**林萱 (Carrot)**  
十三年媒体主编经历，现《度假》杂志书联合出版人、旅行狮联合创始人、全球高端酒店体验师，已行走30个国家超百个旅游目的地。热爱历史地理人文探索与美食。

### 殖民者来来去去，留下奔放自由的艺术基因

谁能想到，这在中国可谓大名鼎鼎的烤翅前缀，居然没有烤翅呢？就像热狗里找不到狗，老婆饼里没老婆一样，天大的误会。然而这座比烤翅丰富得多的古城，却是了解美国多元文化的另一个窗口。仅是在法国区逛逛吃吃，来一打生蚝一杯鸡尾酒一屋爵士乐，便已为之着迷。

与烤翅的单调臆想形成强烈反差的是，新奥尔良一点都不新。这一座美国古老的城市，建城300年来经历沧海桑田，混血文化因丰富而独具一格。早期来到新奥尔良的是法国人，新奥尔良 (La Nouvelle Orleans) 便得名于路易十五的摄政王奥尔良公爵。1718年，通过印第安部落的指引，法国人在头目 Jean-Baptiste Bienville 的带领下在靠近密西西比河口的仅有高地安了家，最早的新奥尔良老城就是今天河边的法国区 (French Quarter)。

### 午后时分，漫步诗书画的艺术街区

法国区不大，适合漫步。有轨电车慢慢地穿行在老街道。虽说名为法国区，但在西班牙统治期间，该区遭遇两场大火，法式建筑几乎被毁尽，如今的建筑多为西班牙风格。街道狭窄，老墙斑驳，二楼的铁质雕花栏杆小阳台吊满花草草，而这座城市特有的狂欢道具——彩色挂珠，也随意地晾挂在阳台的栏杆上。

我们造访的 MS.RAU ANTIQUES 古董店位于皇室街 (Royal Street)，门面一点都不起眼，然而里面却大如一座博物馆，乃北美最大的古董店，展售数之不尽的价值连城的古董。像 Tiffany 百年前的餐具、珠宝，俄国最后一位皇帝的精美衣柜，毕加索与莫奈的画作，还有英国首相丘吉尔的珍贵画作，都只算冰山一角。而众多古董就从进门开始坦然地陈列着，豪气且大气。法国殖民期间留下的

浮华与艺术，从此可见一斑。谁能想象到北美这么大个地方，最大的古董店竟然在新奥尔良？

另外造访的一家酒店 Hotel Monteleone 是家族经营的百年酒店，意大利可可西里的精致典雅，从酒店装饰到贵族管家的服务到餐食，都是传统的优雅精致。而 Antoine's Restaurant 则始创于1840年，门面同样低调，却内有乾坤。只有尊贵的客人，才能订到里间的私密空间。最里面有个包厢，据说过去安吉丽娜朱莉和布拉德皮特在新奥尔良有房产，时常会光顾那里。这同样是一家家族经营的老店。

下午两点以后，皇室街将封锁交通，供自由艺术家使用。实际上正午开始，艺人便陆陆续续开档了。乐手、歌者、魔术师、诗人……一直从皇室街到杰斐逊广场，汇聚了各种艺术形态的表演。一位“街头诗人”将老式打字机摆在路中央，手写招牌“为你即兴作诗”。同行的朋友请他与女友相逢的故事为题，现场打了一首诗。我们开玩笑议论，他一定是背熟了好几首。然而这又有什么关系呢？此情此景，形式的意义更甚于内容。朋友随即给了20美金小费。

### 夜幕降临，沉醉美食美酒的音乐天堂

新奥尔良的“大快活”之称，离不开著名的波本街。这条街与密西西比河平行，得名于该城建立时法国统治的波本王朝。我们所住的阿斯特皇冠假日酒店 (Astor Crown Plaza) 位于波本街的一头。黄昏时分，在波本街找个高质量餐厅吃饭毫无难度。我们连续三晚都在附近不同餐厅晚餐，风味虽各异，但每家的生蚝的新鲜与肥美程度，均刷新了我的个人品蚝纪录。如果说一种美食便可促发一次“说走就走的旅行”，生蚝于新奥尔良，无疑是个标志性美食。



1/2 法国区杰克逊广场。/ 自由诗人即兴创作。  
3/4 皇室街的典型建筑。/ 波本街警察也是一道风景线。  
5/6 肥美生蚝才是新奥尔良的美食印记。/ 波本街的爵士乐吧，氛围极好。



7/8 Mardi Gras World 里的作品。

白天静悄悄的波本街，越入夜越精彩。音乐与美酒让这条声色犬马的长街沸腾起来。数百家酒吧各具特色。我们先后去了三个酒吧。进入酒吧要先出示证件，可以不消费而纯粹听歌看表演，前两个酒吧歌舞飞扬，站在台下的观众都跟着舞动起来，歌手与观众的互动也很多，有些观众干脆上台伴舞或合唱。第三家是爵士乐吧，清静得多。人们安静地坐着喝酒、聊天、看演出。

选择设在二楼的餐厅或酒吧，对体验气氛来说无疑是最好的。坐在宽敞的阳台上喝着酒，欢呼着向街道上汹涌的人群扔彩珠，马上得到尖叫的回应，高潮一浪接一浪。骑着高马的警察一边居高临下维持治安，一边做游客合影的模特。

### 进入Mardi Gras World，想象肥美的狂欢节

据说在盛大的马蒂·格拉斯 Mardi Gras 狂欢节期间，波本街更变成最为热闹的嘉年华现场，狂欢与浪漫、疯狂与音乐、游行与舞会、街头喜剧服装和宏伟的私人假面舞会全都在这里并喷。尽管未能亲身参与到这个狂欢节里去，但从我们参观的 Mardi Gras World 工厂的作品，以及法国区日常的氛围，可以想象那必是精彩非常的艺术文化的“魔法”盛会。狂欢节一直从2月3日持续到3月9日，一直是复活节前的46天，40天斋日，再加上6个周日，可谓最长狂欢节。就凭这个节，新奥尔良就值得一去再去。

### □ 线路：新奥尔良四天三夜异域风情体验

D1：从得拉斯、休斯顿、亚特兰大转机到新奥尔良都很方便。到达后入住法国区阿斯特皇冠假日酒店。晚上在酒店一楼餐厅 Bourbon House 就餐，生蚝等当地特色菜品品质都非常高。随后逛波本街，泡吧听音乐。

D2：驱车前往沼泽地参加 Cajun Pride Swamp 沼泽游船，近距离观赏美洲钝吻鳄、浣熊、了解印第安人在当地的历史。沼泽地是新奥尔良一大特色，不可错过。下午到 Oak Alley Plantation 橡树庄园参观，这座典型的南方庄园坐落于新奥尔良以西的密西西比沿岸，庄园内有两个半层的庄园主小楼，楼前正中的大道分别共种植了28棵橡树，这些橡树的种植年代可追溯到17世纪前。18世纪，一位富有的甘蔗种植商 Jacques Telesphore Roman 从新奥尔良来到了这里，建造了这栋小楼，将28棵橡树一起圈进成为了甘蔗种植庄园主。庄园主人后代捐赠了这座庄园，使之成为类似博物馆的非盈利机构，陈列美国农奴过往生活历史。晚上回到新奥尔良法国区自由活动。

D3：深度游玩法国区，参观古董艺术店，到百年老店吃饭，逛法国市场，观看皇室街午后的艺术表演，购物。晚上继续在波本街酒吧。

D4：参观 Mardi Gras World，了解狂欢节花车及艺术品的创作制作过程。中午结束行程，离开新奥尔良。

# IPW 2017, 从华盛顿特区出发的“一大欢迎”

## IPW 2017 One big Welcome from Washington D.C.

TEXT- Carrot PHOTO- IPW, BRAND USA, NEW ORLEANS CONVENTION&VISITORS BUREAU

IPW 2017年6月3日-7日在美国华盛顿特区举办，这也是IPW 49年来首次走进华盛顿特区。Brand USA的口号“ One Big Welcome”，在每一个会场随时可见。盛大的开幕、闭幕活动，繁忙有序的商务洽谈、华美丽的午餐会表演、覆盖华盛顿不同类型旅游资源的考察线路、530名媒体记者到访……IPW以实际行动，撑起“一大欢迎”的内涵。

“在华盛顿举办的 IPW 就是不一样！”参加过多次 IPW 的同业伙伴们纷纷表示，本届展会的“大气”很符合“首都”的定位。展会不仅受到主办城市的高度重视，美国商务部部长 Wilbur Ross 罗斯也积极回应了展会提出的“ One Big Welcome”口号。独立研究机构的数据表明，IPW 持续为美国创造了大量就业岗位以及经济收入。这些实实在在的效益是 IPW 继续延续下去的有力支持。

主办城市华盛顿将当地旅游特色资源和展会活动紧密结合，参会者体会尤为深刻。530 名来自世界 70 个国家及美国境内的媒体记者陆续到达华盛顿，人数破了 IPW 的历史记录。6 月 4 日，主办方将媒体早午餐会安排在新闻博物馆，记者们在博物馆里自由参观世界新闻媒体发展史，并享受美酒美食，不能不说这是一个完美的安排。而今年也特别为媒体安排了一天“ Media Market Place”，媒体可以更集中地采访来自目的地、酒店、景区等展商。

此外，另买家及媒体难忘的体验，也是这场大 show 的大亮点，便是在华盛顿旅游地标及午餐会上举办的丰富多彩的高规格娱乐活动，给参展的所有来宾创造了最真实的旅游资源体验。开幕式派对选址国家广场(National Mall)，以

国会山庄为天然背景，国家广场由数片绿地组成，一直从林肯纪念堂延伸到国会大厦，这里是美国国家庆典和仪式的首选，同时也是美国历史上重大示威游行、民权演说的重要场地。广场四周遍布博物馆及政府机构建筑，包括国会图书馆和美国联邦最高法院大楼、华盛顿纪念碑北部的白宫、华盛顿联邦火车站、杰佛逊纪念堂、罗斯福纪念馆等。黄昏时分，以国会山庄为背景的大舞台上，包括著名乐队 Aloe Blacc 在内的三大乐队轮番演出，临时围起的街区变成了嘉年华美食街。开幕酒会选址大舞台左侧的国家航空航天博物馆主馆，不愧于” DC COOL” 的口号。六千多人的午餐会场面已经够震撼，然而精彩还连续出乎意料之外，现场一度变成歌剧院及演唱会现场！三天的午餐会分别有 Aloe Blacc 的演出，纽约市旅游局带来的著名乐队蓝人乐团 (BLUE MAN GROUP) 及百老汇的经典歌剧，环球影城带来了美国流行音乐和节奏布鲁斯创作型歌手 NE-YO。闭幕式则选址国民球场 ( Nationals Park )。国民球场是美国职棒大联盟 ( MLB ) 华盛顿国民队之主场，与会者可以到球场中央感受棒球比赛的场地，也可以在观众席环形平台上吃吃喝喝，参与互动游戏，领取纪念品。



1 开幕式派对，选址国家广场，以国会山庄为天然背景。  
2 一幕烟花宣告 IPW 2017 圆满落幕。  
3/4/5 午餐会，百老汇歌剧、一线歌手献演。





## 📺 专访美国旅游推广局

# 心之所向，无往不至



1/2 美食、音乐……美国的多元文化从新奥尔良可见一斑。

3/4 这些自然奇观，都是巨幕电影《国家公园探险》的取景地。

《度假》杂志书在展会中专访了美国旅游推广局 Brand USA 整合营销副总裁蓝楚熙(Tracy Lanza)以及首席营销官 Thomas Garzilli。因为本次展会在华盛顿举行，这也是他们总部所在地，加上华盛顿的首都特色，他们早有信心今年的展会规模及参展买家、媒体有比较大的突破。Thomas 说，一直努力促进展会的商务交流与娱乐休闲的结合，今年也不例外，因而我们能够在本次展会中，拥有那么丰富的体验。Tracy 说，今年展会的一大特色，是提出了”One Big Welcome”这么一个主张。在很多人疑惑由于一些政治原因，赴美旅游是否会有阻碍的情况下，这个口号表明了美国欢迎世界游客的热情态度一如既往地不变。中国一直被视为最重要的入境市场之一。过去，美国旅游业界在北上广中心城市推广，近两年逐渐拓展至更多内地中心城市，也更多城市开通了直航美国的航线。他们了解中国市场潜力非常大，游客也有分层，初级游客仍然会选择门户城市及著名景点，资深游客则愿意选择更深入的线路。“美国是一个多元化的国家，旅游资源非常丰富，有冷、有热、山、有水、有公园、有海滩、有不同的地域文化特色。” Tracy 说，除了欢迎首次来美的游客游览常规景点，也积极鼓励资深游客深入美国，像本地人一样生活几天，体验本土多元文化，即使是在一次旅程里，也可以选择国家公园、公路旅行、城市文化例如

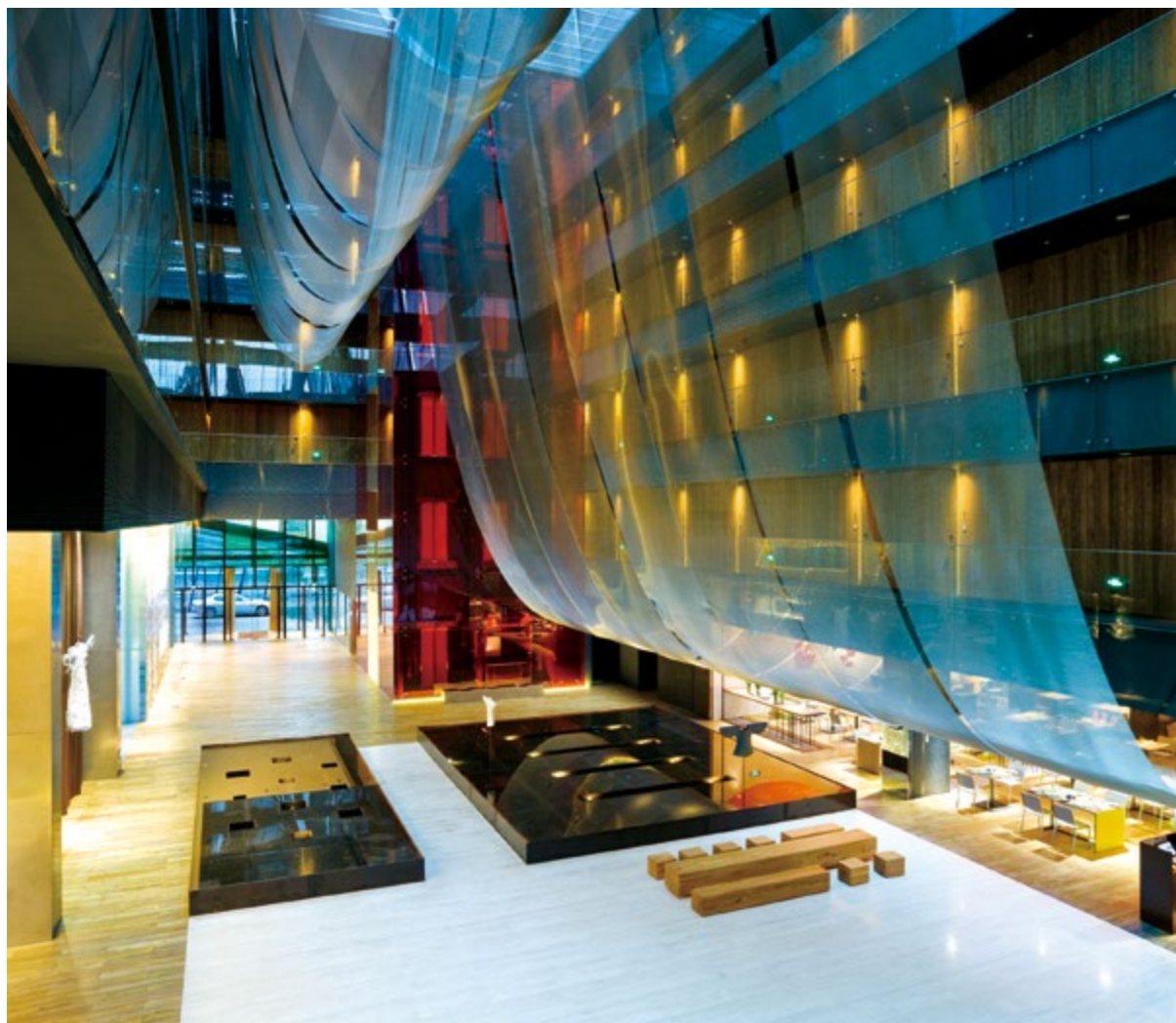
历史、音乐、艺术、美食等的综合体验。美国旅游推广局也将为自由行者提供更多的资讯服务，例如在媒体传播上选择了多个权威平台，邀请资深自由行者分享他们的深度游攻略。2017 年新口号“心之所向，无往不至”(See How Far You Can Go)，正呼应了日益关注的深度游、自由行者的需求。

同是 6 月，由著名导演执导的巨幕电影《国家公园探险》在中国市场正式发布。《国家公园探险》已经荣获过最佳影片奖、最佳摄影奖、最佳声音设计奖、最佳原创配乐奖和最佳营销奖等五项巨幕电影院奖项。这部电影是为庆祝美国国家公园管理局成立 100 周年纪念而拍摄制作的，旨在启发和影响全球游客深度游览美国，去到非传统旅游线路和门户城市以外的更多目的地。电影在 30 余个国家公园取景拍摄，以世界级登山家 Conrad Anker、摄影大师 Max Lowe 和艺术家 Rachel Pohl 这三位冒险家探索优胜美地、冰川和黄石公园等国家公园为故事主线，让观众在 IMAX3D 巨幕中领略美国国家公园的壮丽景观，呈现大自然永恒的神秘力量。影片制作方 MacGillivray Freeman 的调查显示，电影对全球赴美旅游产生了积极影响，81% 观众观影后表示会优先选择赴美旅游。美国旅游推广局预测这部电影也将在中国持续推动赴美旅游意愿的增长。目前在优酷可率先看到这部电影。

## 体验“相对”美学 北京瑜舍 The Opposite House

TEXT- Carrot PHOTO- 北京瑜舍

在热闹北京三里屯，瑜舍是另一个相对面：宁静。瑜舍自身也将经典与时尚糅合起来，恰如其英文名中的*Opposite*，因为相对比，从而获得启发与想象。



挑高的中庭又是一个艺术空间。

未闻其名相对大名鼎鼎：好酒店不见得是街知巷闻的。搭乘我们到瑜舍的司机大哥，就因为不知道酒店位置而跟着导航走进了“犄角疙瘩”的小胡同，口头上还力劝我们不要住这么难找的“小酒店”。实际上是导航不靠谱。瑜舍位于三里屯太古里的里边，与繁华是恰到好处的距离，且门前路便是直达主干道的大路。而对于文创界人士来说，瑜舍却早已名声在外，因为这是日本建筑师 Kengo Kuma（隈研吾）的第一个酒店设计作品。我有些朋友，早已到瑜舍“朝圣”过。如果说“酒店就是目的地”，那么城央的特色艺术酒店无疑是最佳目的地。仅拥有 99 间房的瑜舍，相对限量供应大师作品的休居体验。

当代风相对古典韵：瑜舍的外立面采用了不同层次的翡翠绿玻璃，外观仿如一尊传统而简约的翡翠盒子。这颗绿翡翠，散落在离灯红酒绿的三里屯酒吧街不远之处，遗世独立，将喧嚣隔离在外。而推开厚重的木质大门，则是全然进入了一个宁静致远的世界。极简的现代空间设计，开阔的接待区，让我们一度怀疑是不是走错了地方——这不是“酒店该有”的样子。

舒适居住相对艺术修养：瑜舍将居住空间与公共艺术空间融合到了一个“翡翠盒子”里。不是没有酒店融合艺术，相反，越来越多酒店走在艺术的路上。但像瑜舍这样，将整个挑空的大中庭用作一座现代艺术馆的例子还是鲜见的。瑜舍的展览由中国当代艺术先锋、亚洲顶级画廊之一的红门画廊策划，每个季度都会装置新的艺术展品。这些艺术品来自北京、香港、澳洲和伦敦等新生代杰出华裔艺术家，把各自对瑜舍建筑构思的理解融入到自己的作品，运用织品和艺术原料的呼应，演绎酒店的革新意义。当然，舒适居住才是酒店的本质属性。挑高的中庭打破了传统酒店的格局，四面客房均面向中庭开放，即使位处门口长廊，亦可俯视中庭的艺术展览，如同客人们共享了一个偌大的“客厅”。标准客房面积也达 45 平方米，室内地板及墙面、甚至洗漱间均采用木材，简朴、自然而不失精致。

住在北京瑜舍，便是一次“相对”美学体验，也启发出一种“相对”哲学：世间万事万物并无绝对矛盾，彼此可转化，可融合，亦可求同存异相守望。



1



2



3

1 时尚又古典的翡翠绿外墙。  
2 宽阔的大堂就是住客的客厅。  
3 简约素雅的客房。

## 好看又好住的设计酒店典范 成都博舍 The Temple House

TEXT- Carrot PHOTO- 成都博舍

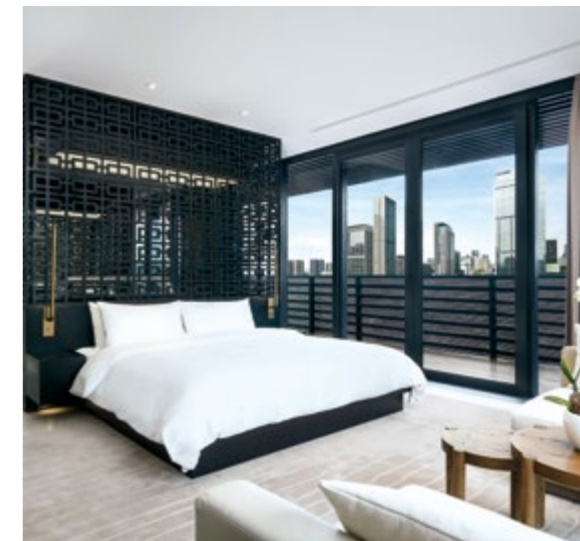
其实形容一家满意度很高的酒店并不需要华丽的辞藻，比如成都博舍，“好看又好住”，便是对其作为设计酒店典范的无上评价。

我并非对所有设计酒店都是情有独钟的。在我的经验里，设计酒店也有胡里花哨或者高贵冷艳，但却“不好住”的。设计的“好看”各有各标准，但“好住”的标准却大同小异，有些酒店为了服务于创新设计，而忽视了功能上的“好住”。成都博舍显然首先是深谙“酒店之道”的，处处力图让设计服务于酒店，加上活化老建筑的主旨正符合我个人对酒店的特别偏好，它真可算得上是个人酒店体验排行榜的年度五佳了。

酒店的中英文名招牌低调雅致，在正门，招牌嵌在在清朝笔帖式老宅院门口的砖墙上，低调到随时被忽略。这个位于成都市中心大慈寺文化商业综合体的酒店将传统建筑与现代建筑和谐融合。笔帖式老宅院就是进入酒店大堂的当地经典四合院建筑格局，一个院子四面建有房屋，将庭院合围在中间，这个庭院经过匠心修缮，已经回复百年前的原貌，青砖木刻、木造天花板和地板、石级、悬挑屋顶及飞檐都是原貌原材修复。进门后左边设为图书馆，右边为当代艺术画廊，展出当地艺术家的作品，正中则为酒店大堂。入住当天因为提前到达无空房可马上入住，我在图书馆等候，卧于舒适的沙发里，在本土传统编制的灯饰下阅读休憩，竟不知不觉过了两小时。

穿过大堂往客房电梯间的长廊，才发现酒店整个占地空间很大，开放的长廊左边便是梯田式的现代庭院，地形波浪起伏。酒店主体建筑的网状外墙灵感更来自四川传统的织锦工艺，结合木材、竹子、砖瓦及石材等元素，既现代又具传统韵味。内部开放流动的格局，各区域既独立又有通道相连，从明渐暗，由喧闹走向宁静，从消闲到私密的居住空间，感觉整个酒店的空间层次尤其丰富，即便是身居闹市，却住出了闲适的度假感觉，这不得不说是难能可贵的。客房则明净典雅、分区鲜明、各种设施使用起来十分居家人性化，十分好住！

从地下空间往上看庭院上起伏的“梯田”，其实是泳池或宴会厅上方向天空延伸的阶梯式“天窗”，将地面阳光引进地下，既美感十足又环保节能。中间的下沉式庭院周边分布着同样设计感极强的餐厅或酒吧。而穿过地上庭院及小小菜园旁边的侧门，则是独居一处的谧寻茶室。传统的四合院里，常年满客。我和四位旅行家占据茶室一角，品着好茶和精美点心，畅谈了一个下午，颇有快乐不知时日过之感。说它是设计酒店典范，因为博舍有太多超越设计的惊喜，例如谧寻茶室的这份午后休闲。



1 古典的笔帖式大门口。  
2 典雅又居家的客房。  
3 “梯田”的反面是泳池的天窗。  
4 花园里的“梯田”。

## A Sense of Place 精致又舒适，才是酒店的奢华之道 北京瑰丽酒店 Rosewood Beijing

TEXT- Carrot PHOTO- 北京瑰丽酒店

远观冷艳白富美，近触和暖如归家——这大概是低调奢华酒店的真实写照。北京瑰丽酒店，深受上层小圈子追捧，却名不经传于大众，自带几分神秘感。

北京瑰丽酒店是瑰丽在中国内地第一家酒店，选址京城商务区核心地段呼家楼。葱葱郁郁的绿色庭院将典雅气派的门庭与闹市隔绝开，帅气亲切的门童迎面招呼入内，刚穿过门庭，就感受到了酒店超五星的精气神。小巧精致的门卡，呼应着酒店的设计风格。推开房门，长方形的豪华房户型分区精妙，门口在中间偏左，进门后左起居区，右睡床，门口正对着的长方形的一面全落地玻璃，俯瞰北京老房子。这大概是我所体验过的最佳非套房户型设计了，

如果不是特别提醒，还真以为这是一间套房，动静分区，方便实用。房间的装饰糅合中式传统精粹，木质选择了深棕色，低调清雅；灯具、摆件等配饰的材质均属上乘，呈现细节之美。我最喜欢的酒店房间风格便是这种，宁静、精致而不张扬，有居家的感觉，能让人彻底放松下来。而功能设计方面要方便实用，花哨繁复的东西可一概省略。如此看来，瑰丽的客房的确是满分的心水之选。

不得不提的是酒店超大的瑞阁行政酒廊。820 平方米



1 室内的恒温泳池，透过玻璃穹顶可见阳光和绿荫葱茏的树木，景色如画。  
2 商务休闲兼备的 Manor Club 行政酒廊独具优雅魅力。  
3 时尚又居家的豪华双床客房。



酒店大堂陈列着极具中国文化特色的艺术品。

的行政酒廊作了几个分区，每个空间尽量营造轻松舒适的氛围，面积虽大，可容纳的人却不是那么多，只有尊贵的客人才能享受。每个空间的家具风格不一样，不管中式还是西式，都是天然材质的家具，设计也很独特。除了用餐区、酒吧，酒廊还设有会议室及桌球区，商务、休闲功能兼备。

早闻酒店泳池景观一流，尽管停留时间短暂，我还是赶在泳池夜晚关闭前前往膜拜。泳池与健身房、SPA 在同一个楼层，进门后两边都是水池，中间通道就像一道桥，

晚上，“桥”两边的蜡烛正在熄灭状态，散发出清晰的蜡香。健身房门口的休息区，舒服的沙发，客人可随时享用的 VOSS 纯净水，无一不透露出这家酒店的“大气”。泳池果然是被各种绿植包围的“雨林”，对于一个城市中央的酒店来说，客人还可以在“大自然”中畅泳，不能不说是弥足珍贵。

精致又舒适，才是酒店的奢华之道，难怪深谙此道的北京瑰丽酒店被高端圈层青睐。

## 这个暑假，带孩子去澳门耍cool! 澳门金沙城中心喜来登酒店 Sheraton Grand Macao Hotel, Cotai Central

TEXT- Finefan PHOTO- 澳门金沙城中心喜来登酒店

2017年7月7日，世界上最长、埋水最深的港珠澳大桥海底隧道全线贯通。这对于弹丸之地、近几年大力发展旅游和会展产业的澳门实在是天大的利好。

澳门，地头小，实在太袖珍了，虽然过往几十年来一直不停地填海，至今澳门半岛、凼仔、路环，加起来不过三十平方公里出头，环岛一圈也就一个半马多一点的长度。开车从甲地到乙地都不敢踩油门，不然一脚下去就开过头了。

然而，澳门的乾坤大，可谓螺丝壳里做道场。对于游客，几乎每个角落都值得驻足品鉴，奢华与质朴、现代与传统、高贵与市井，融合得十分自然。紧挨繁华的威尼斯人度假村和金沙城中心，就是食肆林立的官也街，只有几米宽，却游人如织。2016年11月，李克强总理到澳门时，还在特首崔世安先生的陪同下在这里买蛋挞。

对于初来游客，大三巴牌坊、葡京大酒店、议事堂前地、渔人码头等，每个地方都值得驻留。虽然大多数时候人多，甚至拥挤，但有序、整洁，宾主表情普遍放松。哪怕在最忙碌的旅游黄金周，随便走进一家大排档，门檐再低、空间再逼仄，里面都没有异味，服务员彬彬有礼，菜品货真价实。当然，第二次、第三次，甚至第N次去澳门，照例有各花入各眼的蒲点：澳门博物馆、科技馆、西望洋教堂，凼仔金沙城中心及附近酒店里各种各样具有世界顶尖水准的演艺，展览等等。

暑假来临，带孩子来澳门避暑，小住几天也有相当丰

富的选择。由贝聿铭设计的澳门科学馆不仅外形独特，内容也十分丰富，几乎涉及到当今前沿科技的方方面面。或许与澳门政府大力发展旅游产业有关，澳门的酒店行业越来越重视家庭游客，不仅提供细致入微的家庭套房，还在酒店里专门开设了儿童活动区域。

凼仔金沙城中心的喜来登酒店就专门推出了30多间家庭亲子套房。绝大多数酒店会为带儿童的宾客提供加床服务，但很少在布置方面专门增加儿童元素。这间喜来登的家庭亲子套房在儿童元素的使用及细节安排上，可以说非常有诚意。整体布置结合了《功夫熊猫》中的视觉片段，上下床的床沿上写上入驻儿童的名字，为儿童准备了小礼物、糖果及曲奇，除了墙壁上的装饰画、落地台灯外，连洗手间的洗漱用品盒都是儿童风。当然，如果入驻的孩子是个小学霸，原本梳妆台位置摆放的小书桌正好可以派上用场。或许是考虑到生育政策变化后内地家庭有一个以上孩子，所以酒店专门为儿童房布置了上下床。充满趣味的儿童房隔壁就是成人房，一墙之隔，两个天地。

金沙城中心三楼的planet J冒险王国2017年6月才正式开业，就已经吸引了无数关注。澳门的游乐设施普遍精致，但占地面积小，planet J却至少有几千平方米，VR装置及声光电技术都得到非常充分的应用。不同于常规主题公园，planet J更强调沉浸式体验，儿童根据主题选择需要扮演的角色，然后在8个板块园区超过200款互动游戏装置中完成各种任务。可以说，游戏者的逻辑思维能力、分析判断能力、感官及肢体反应敏捷性等，在游戏过程中都可以得到锻炼。简单理解，就是通过拯救面临灾难的王国这一主题，将各种各样的互动游戏串联了起来。由于有不同难度等级设置，所以可以组合成上千种不同玩法。不仅对于儿童，即便成人，也会在这个充满魅力和挑战的王国里流连忘返。

炎炎夏日，如果想体验一下水上项目，穿过连接金沙城与巴黎人酒店的冷气过街长廊，转几个弯，就到了巴黎人水上乐园。这个乐园不大，但设计时充分照顾了家庭亲子同乐的需要。迷你池里的滑水设备滑道很短，就几米，坡度也很小，材料柔软，非常适合儿童。而12米高的塔式滑倒，即便站在上面不往下滑都两股颤颤了。但面对高呼加油的孩子，你还是得咬咬牙、两眼一闭，滑了下去。

有些乐趣，一定需要与家人一起，在合适的地方才能得到最好释放。



炎炎夏日，来到巴黎人水上乐园。



Finefan  
媒体从业者/心理学家，曾是《模特服饰文化》、《读者》、《文化周末》等专栏作者。



澳门金沙城中心喜来登酒店家庭亲子套房，用心欢迎住客。（上图）  
金沙城中心Planet J冒险王国。（下图）

## 旅行者就要一夜好梦

### 索菲特巴黎法布格酒店 Sofitel Paris Le Faubourg

TEXT- Phoenix PHOTO- 索菲特巴黎法布格酒店

飞行十多小时，终于抵达法国巴黎。午夜巴黎，不像是伍迪·艾伦镜头下那般声色流动，渐渐沉寂的城市唯有远方的巴黎铁塔依然闪烁。贴心的索菲特巴黎法布格酒店服务员快速帮忙办理入住，拖着疲惫的身躯躺在MyBed上，竟摆脱时差，一夜好梦至天亮。

#### 专注睡眠，才更懂生活

无论旅途的长短，厮守最久的“伴侣”一定是酒店的那张床。回程后一直惦念着索菲特的MyBed，真想把它变成“我的床”！

巴黎索菲特法布格酒店拥有111间客房和36间套房，设施豪华典雅，充满法式浪漫气质，让人进入房间后就感到一阵舒心；此外，所有房间备有索菲特联手法国顶级的床和床上用品专家Epeda与Dumas推出的MyBed概念卧具，仿佛是带你进入美好梦乡的诱惑邀约。

MyBed的舒适来自于将互补的各个元素完美地结合在一起。无比柔软的羽毛，在经过处理后具备超低致敏性、预防尘螨等特点。羽毛床褥、超轻盖被和混合天然羽毛与羽绒的枕头都经过特别处理，并且通过科学证明与合成材料相比，它们的致敏性更低，结果便是虫般的舒适感觉温柔地裹住钻入盖被的客人。

放下行李，在沐浴间用爱马仕的洗浴用品洗去身上的疲惫，打开床边的BOSE音响，伴随着唯美的音乐，在MyBed上幸福入睡，还有什么会比这样的生活更美好？

#### 邂逅时尚与优雅

酒店位于巴黎市中心圣奥诺雷区，穿越浪漫的香榭丽舍大道，在协和广场一拐弯，便能看见隐逸于18、19世纪私人庄园内的索菲特巴黎法布格酒店，仿佛是一位略带神秘、优雅低调的法国绅士在静候你的到来，颇为惊喜。设计师Didier Gomez从酒店所在的圣奥诺雷区的奢华氛围中获得灵感，通过引入一系列反映时尚发展历史的元素并结合大胆的设计创新，将18世纪私人庄园大宅的遗风与现代时尚建筑特点完美融合，从而设计了这家酒店——兼收并蓄，传递著的巴黎优雅气息。

酒店大堂就像一个展览室，挂满在时尚领域的女性代表，时刻提醒着旅行者已经抵达时尚之都巴黎，并彰显着索菲特对于时尚的诠释。在酒店图书馆，客人还可以一边翻阅时尚杂志或书籍，一边享受下午茶或鸡尾酒，了解最前沿的时尚资讯。这里还经常举办时尚类型活动以及展览，可谓是时尚爱好者的天堂。



Phoenix  
《度假》编辑，看电影、读书、旅行、分享即生活，说走就走，不被林所困，不被心所误。

## 永恒，就在眼前

### 罗马索菲特酒店 Sofitel Rome Villa Borghese

TEXT- Phoenix PHOTO- 罗马索菲特酒店

巴黎的索菲特酒店让人一见倾心，来到罗马，我依然选择了索菲特酒店。作为意大利唯一一家索菲特酒店，罗马索菲特酒店将法式经典酒店文化精髓带到了“永恒之城”。



在酒店楼顶餐厅就可以俯瞰整个“永恒之城”。（左图）酒店处处展现着对时尚的理解。（右图）



#### 优雅的贵族气息

位于世界闻名的威尼托大街和西班牙阶梯之间，周边林立众多个性十足的设计师精品店、葡萄酒吧和特色餐厅，美食、购物皆可满足；紧临美丽清幽的波各塞花园，依托其优秀的人文背景，罗马索菲特酒店全力演绎罗马现代精致的生活。酒店前身为1890年开始营业的波士顿酒店，酒店的“Le 49”餐厅曾是罗马波考帕尼家族的原址，现酒店被公认为“意大利知名历史遗产建筑”之一，以繁复的巴洛克风格诠释罗马丰厚的艺术文化，将雍容经典的特质展现无遗。

酒店整体设计其实是采用了19世纪的宫廷风格，经改造后，加入了现代罗马装饰元素。无论是其新古典主义的建

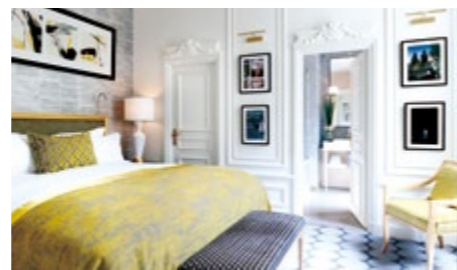
筑外型、酒店墙壁上陈设的多款壁画、地面铺陈的经典马赛克图案，还是置于公共空间的沙色墙面和胡桃木壁板之前的斑纹套椅及充满宫廷风格的大步梯，或是每个房间内古香古色的布艺、精心绣制的提花流苏窗帘、木底软装古董椅、精工制作的毛织品、清雅的花饰，都为酒店打造出纯正的贵族气息。

#### 为“永恒之城”干杯

酒店共有81个房间，其中有3间是套房，均可以饱览波各塞花园的风光。典雅的装饰、MyBed品牌寝具、爱马仕牌洗浴用品、大理石浴室、Bose音响，还有甜蜜的马卡龙，无一不张扬着索菲

特血液里法式的高贵与浪漫。

但索菲特来到罗马，竟还有更让我兴奋与着迷的，那便是酒店顶楼的La Terrasse Cuisine & Lounge餐厅，可以一边品尝意大利美食，一边俯瞰波各塞花园乃至整个罗马城，蔚为壮观。遥望斗兽场、凯旋门、万神庙、梵蒂冈城，满眼尽是说不完的故事，此时此刻，该拿起一杯当地最醇美的葡萄酒，为“永恒之城”辉煌的历史与文明干杯，与知己畅谈昔日沉浮。美酒美食不醉人，但眼前的美景早已让人沉醉。餐厅的天花板还可以打开，让罗马的艳阳肆无忌惮地投入客人的怀抱，我真希望在那个当下，能够点一杯正宗的意式咖啡，瘫坐在椅子上，享受一个慵懒的假期午后时光。



1 服务员以热情的微笑欢迎每一位宾客。  
2 餐厅环境清新自然。  
3 房间的MyBed寝具让人幸福入睡。

## 连小住客也用心宠爱

### 新加坡瑞吉酒店 The St. Regis Singapore

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 新加坡瑞吉酒店

步出世界最美的新加坡樟宜机场，坐上世界上最舒服的豪华轿车之一——宾利，奔向新加坡瑞吉酒店。一份报纸、一瓶蒸馏水的接车服务并不见怪，但在并未提醒下为两岁半的孩子准备好了安全椅，可谓窝心。20分钟车程便到了新加坡最繁华的乌节路，噢！新加坡瑞吉酒店就坐落在乌节路上。



QiuQiu 《度假》编辑  
The journey is life itself.



1 新加坡瑞吉酒店处处都是艺术珍藏。 2 精致的水晶吊灯是奢华标志。 3 酒店送上了彩色绘本和瑞吉熊，小住客不亦乐乎。  
4 YanTing 中餐厅的粤菜色香味俱全。 5 宽敞而华丽的房间洗浴空间。

#### 精致的生活就在举手投足间

步入酒店大堂，抬头，仿佛穿越时空，瞥见当年瑞吉酒店创始人阿斯托（John Jacob Astor）为上流名媛创办此酒店的初衷：闪亮水晶无处不在，几乎每个角落的装饰都经过精心的规划，华丽不凡；作为新加坡拥有最多艺术品的酒店之一，无论是大门处名建筑师弗兰克盖里（Frank Gehry）的鱼形雕像，或是大堂迎面而来的西班牙画家米罗（Joan Miró）、新加坡现代画家陈克湛、早期南洋艺术家钟四宾和张荔英等人的画作，都只能让人一再感叹新加坡瑞吉酒店的奢华气质。其实，高贵并不只是一味地追求浮夸张扬，瑞吉的做法，就是将精致注入低调的奢华气质中。

除却标志性的壁画和水晶吊灯，坐落在大堂一角的旋转楼梯也是相当吸睛。是的，每一家瑞吉酒店都有这样的旋转楼梯，它传承着百年经典，每一次从旋转楼梯走下来，都仿佛回到了“镀金时代”的纽约。大堂 Check-in 柜台均为对坐一对一服务，看到用瑞吉 Logo 定制的 PC 显示屏箱体便觉得酒店在细节上与品牌 VI 上的态度总是一丝不苟的。为我们办理手续的应该是一位马来裔的女孩子，甜美的笑容与熟练的业务能力会让每一位客人扬起嘴角的弧度。办好入住手续，酒店管家便引着我们来到房间。

从刚踏入酒店，管家迎上前去帮你整理存放行李开始，你的身份便是瑞吉给你最独一无二的殊荣。贴心的茶憩服务，每天帮你熨烫衬衫，还有派对上军刀开香槟的仪式感……他们甚至会很用心地与“小住客们”交流，给小朋友带来各种可爱的玩意和纪念品，并为他们耐心介绍酒店内各种儿童用品，脸上总是挂着微笑，眼里充满了宠爱。离开酒店前，客人还可以提前联系管家，让他们来帮忙整理衣物、行李，为归程做准备。客房的奢华无庸絮言，对细节的执着也是传承自品牌，宽敞的起居及盥洗空间，让人一踏进房间便觉舒适感扑面而来。新加坡瑞吉酒店共有

299 间装饰豪华的客房与套房，格调极高高贵典雅。手工制的水晶吊灯、艺术真品及华丽装饰面料——每一细节都精挑细选、尽善尽美，在套房内的名家杰作更是让房间仿佛如美术馆般，典雅气质让人赞叹。

用新加坡本土著名的 TWG 茶包泡上一杯热茶，站在敞亮的窗边俯瞰繁忙的乌节路，我且享受这宁静时光。稍憩过后，便带着女儿到酒店泳池清爽一下。新加坡瑞吉酒店的室外游泳池的四周掩映着修剪整齐的热带植物，远离乌节路的繁华与喧嚣，犹如一片恬静的绿洲。深水游泳池旁有一个矮矮的喷水池，适合小朋友嬉戏，夏日尽情放纵！

#### 宴庭演绎明朝烹饪艺术

新加坡最出色的粤菜餐厅之一——新加坡瑞吉酒店 Yan Ting。灵感源于明朝，宴庭传承着最正宗的中餐烹饪艺术。忠于粤菜传统技艺，融合当地特色，配以最新鲜的食材，成就了它的好口碑，正宗粤菜如脆皮乳猪、耗油炖原只鲍鱼、老火汤等，每一道都让人回味。

此番也有幸品尝到宴庭的鲍鱼套餐，头盘脆皮乳猪便已惊艳登场，外皮金黄带着透亮的红润，香脆之外，吃起来有肥厚的满足感，却一点也不腻，确实惊喜，让人愈发期待接下来对粤菜更精彩的演绎。黄汤鱼鳔羹也是我的最爱之一，浓稠入味，质感丰富；古法扣南非 5 头汤鲍可是这顿晚餐的主角，用料丝毫不吝啬，每一口放进嘴里都是实实在在的满足感，群边柔软幼滑而鲍身有嚼头，口感十足，相当入味。干煎大虾、粤式黑椒牛仔肉粒也尽显宴庭主厨的功底，最后怎能放过甜品，蛋白杏仁茶配空心煎堆混搭之余，又完美呈现了粤式甜点的精华。

在这艺术精品间品味同样如艺术般的粤菜，才发现原来美食真的能治愈人心。

## 重返“学院”去度假 富国岛翡翠湾JW万豪度假酒店

TEXT- Youni PHOTO- 富国岛翡翠湾JW万豪度假酒店

许多人生命中最难忘的回忆是他们的大学时光。倘若让你再一次重返“校园”，并在一处有海浪白沙陪伴的隐世海岛之上，那会是多么美妙的享受。越南富国岛JW万豪度假酒店正是这样一座田园诗画般的奢华“大学”，而这次我不是去上学，而是去度假。



酒店以学院为设计蓝本，让人有种重返校园的青春感。

### 伴着海上日出醒来

在大学里或许每天叫醒你的不是闹钟而是梦想，而在JW万豪度假酒店每天叫醒我的却是迷人的海上日出。清晨，躺在床上睁开眼就能看到落地窗外海面缓缓升起的太阳，任由海风和金灿灿的阳光慢慢充满着整个房间……

这间由国际知名设计师Bill Bensley操刀设计的酒店，以学院为设计蓝本，纪念为达尔文进化论奠定基础的法国自然主义学者Jean-Baptiste Lamarck。244间宽敞雅致的客房、套房及别墅分布在各区域，入住不同区域将获得不同的专属体验。客房大楼均以不同的学科系别命名，如我入住的Department of Zoology（动物学系），楼道、电梯、地板甚至小到门牌装饰都点缀着各种动物学的图案，让人

随时随地都处于一种学术氛围中。每间客房和套房均充分利用浑然天成的美景，面向大海的阳台设有宽敞舒适的沙发。若是住在一楼还会拥有自己的私人花园，并享有前往酒店的三个主要游泳池的直接通道。

更值得一提的是酒店大堂，可说是我至今见过最具特色的酒店大堂了。20世纪早期的设计风格及法国殖民地的传统建筑风格融为一体，细细观察会发现，许多以人类和大自然演变为主题的古董家具、教具、木工工具、印刷品和草图、大奖杯喷泉以及隐藏着的各式瑰宝，甚至连员工充满设计感的学院风制服都是精心策划以突显酒店主题。复古奢华中带点虚幻的“异想天开”，一景一细节都叫人舍不得放下手中相机。

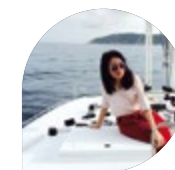
### 复古餐厅里的味常实践

餐厅亦是大学里充满回忆的地方。超级丰富的用餐体验是我对这所“Lamarck大学”最难忘的回忆。全天候餐厅Tempus Fugit的正宗越南冰咖啡和越南生熟牛肉汤河粉，那浓郁的香气仍叫我回味无穷。French & Co咖啡小食店透过休闲的法国餐厅氛围，包括从古老蛋糕店回收的铁烤箱和数十个古董秤，又将我带回了经典时代。鸡尾酒酒吧Chemistry，坐在摇椅上休息的同时品尝酒吧内“化学家”调制的特色鸡尾酒。酒吧中有以烧杯和科学仪器为装饰的服务柜台、设在天花板的元素周期表、以及引人注目的原子形状灯饰，每一处细节均体现了化学实验室这个主题。两层式豪宅内的The Pink Pearl则为酒店的海滨高级粤菜餐厅，随时可以吃到家乡口味。而另一处的海滩烧烤餐厅Red Rum则有露天的亭子及由上百个贝壳所制的悬挂吊灯，夜幕下烛光点点，听着海浪声，品尝着本地新鲜食材的美味烧烤，浪漫写意至极。

### 精彩“课程表”不舍下课

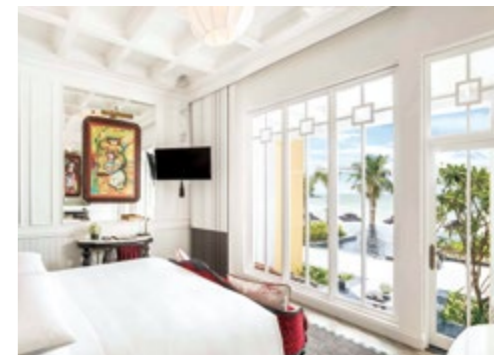
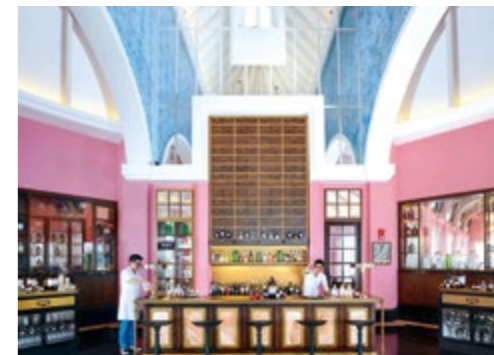
当入住这所奢华“大学”的时候，我就收到了一张“课程表”。一系列琳琅满目的“选修课”（体验活动），为我的这次度假之旅锦上添花。从单车游览、最具特色的海上瑜伽到各类型的水上运动，每天不同时段都有开设不同的课程。或是体验一番制作传统的手工灯笼，感受会安老街的灯火辉煌；又或在烹饪课中跟着大厨学做地道的越南佳肴。当然热爱探险如我，少不了参加深海钓鱼、浮潜、参观岛上的胡椒和珍珠农场，可以充分领略富国岛的热带魅力。而带娃的家长更是来对了地方，当孩子们在儿童俱乐部结交新朋友时，家长们就到泳池或Chanterelle - Spa by JW水疗中心放松身心，更贴心的是儿童餐饮全部免费。如此精彩的课程，叫人怎舍得下课？

Add: Bai Khem, Phu Quoc District An Thoi Town Vietnam  
只需20分钟车程即可由酒店到达富国岛国际机场。广州有直飞富国岛航班，行程约3小时。富国岛为落地签，免签证费。



Youni 《度假》编辑

最好的时光在路上，旅行只为遇见更好的自己。



1 像化学实验室的鸡尾酒酒吧。

2 每间客房和套房均面朝大海。

3 每天都有精彩的体验活动。





## 住进斑斓森林里

广州增城恒大酒店

孟浩然在《过故人庄》曾用“绿树村边合，青山郭外斜”以表达对山间湖边喜爱，就在繁华的千年商都羊城，广州增城恒大酒店仿若一个森林的精灵，令人沁人心脾，心神向往。

TEXT- Qiuqiu PHOTO- 广州增城恒大酒店



40分钟车程，从广州市区便到了增城恒大酒店。进入度假区，车子前进的路两旁木长得郁葱的树木，阳光穿过层叠的枝叶，光澜洒落下来。周末说走就走，贪婪这一份小闲暇。

### 欧陆新古典主义 私家园林

广州增城恒大酒店是广州东部白



金五星级“环保绿色”概念酒店，集会议、饮食、娱乐、运动、健康于一体的综合性顶级商务度假酒店。从酒店的大堂边变可窥探整个酒店的建筑风格，它传承欧陆新古典主义风格，坐拥50,000平米秀丽山水、万亩私家园林、百亩生态湖，得天独厚的自然旅游资源。酒店共有228间豪华客房，每间客房均配备40-56英寸SONY超薄平面液晶电视、精致迷你浴室电视、BOSE豪华家庭影院，“良好睡眠”是酒店对住客的最大贴心，在恒大均是金可儿甜梦之床。超大空间盥洗室和衣帽间、TOTO豪华浴缸、高速无线网络这些都是酒店的人性化服务体现。180度全方位落地观景阳台，更有私人管家24小时服务。酒店运动中心拥有超大健身房、舞蹈房、瑜伽室，豪华棋牌室、乒乓球室、桌球室，室外

网球场及游泳池等运动场所。健康中心融合古老与现代东南亚装饰风格，技术精湛的芳疗师为宾客提供优质的保健按摩、擦背、采耳、松腿保健、贵妃足疗等各项精工服务。

### 老中医调配 三英养生温泉

广州增城恒大酒店与位于广州增城市白水寨省级风景名胜区的三英温泉度假酒店合作，独具匠心的室内外温泉池70多个，水温高达75℃。温泉水质富含硅酸、氟、偏硅酸、氨、硫化氢、铀、锶、锌和溴化物等对人体健康有益的微量元素，此外，酒店特聘名老中医，采用名贵药材，结合天然的温泉水矿物质含量成分进行调配，在享私家温泉的同时享受来自天然的大氧吧，远眺窗外名山仙瀑，纵情徜徉天地间。



## 清凉一夏

## 尽在北京港澳中心瑞士酒店啤酒花园

Swissotel Beijing, Hong Kong Macau Center

TEXT- 小狮父 PHOTO- 北京港澳中心瑞士酒店啤酒花园

在城市的酷暑寻找一份难得的轻松和清凉，闹中取静的北京港澳中心瑞士酒店啤酒花园是不二选择。

今年啤酒花园特别推出来自德国巴伐利亚的皇室酿造——路德维希国王啤酒：轻啜一口国王小麦啤酒，清爽的口感混合着多种果味，包括：香蕉、甜瓜和一丝瞬间即逝的蜂蜜气息，极轻微的苦味令你长久回味；国王黑啤酒以特有的甘甜、肉桂、牛乳糖、焦糖和烤麦芽香气吸引你，其独特味道中也能品尝出黑巧克力、香橙、杏仁和焦糖的口味，最后还有一丝令人愉悦的苦甜，余味丰盈！除此之外，你还可以零点各式国际美食。啤酒花园总厨的人气单品包括扒肉糜和煎蛋配炒土豆、大串烤羊肉、奶酪番茄配巴西香草汁以及风靡瑞士大街小巷的土豆饼配烟熏三文鱼……款款都让你垂涎欲滴！

啤酒花园位于酒店后花园，绿草鲜花，萦绕着高低错落的欧式木屋，还有一个可容纳多达30人的宽敞露台，仿佛置身于中欧世外桃源一般。欢迎到啤酒花园清凉一夏！

欢乐时光特惠：

敬请期待每天下午五时至七点的欢乐时光，可享受啤酒花园酒单饮品买一得二优惠

地点：啤酒花园（一层户外花园）

时间：每日中午至午夜（视天气情况而定）

预订或详情垂询：（86 10）6553 2288 - 2127



北京港澳中心瑞士酒店是瑞士酒店集团旗下的一家高端酒店，坐拥得天独厚的地理位置，位于北京中央商务区、使馆区交汇处，毗邻三里屯、北京工人体育场和体育馆，仅30分钟车程便可抵达北京首都国际机场。



# 越野实力，超跑魅力

全新进口豪华SUV阿尔法·罗密欧Stelvio斯泰维，搭载2.0L直喷中冷涡轮增压发动机，输出功率高达280马力，最高车速可达230公里/小时，百公里加速仅需5.8秒，赋予高性能SUV全新定义。



广东骏佳汽车服务有限公司

珠江新城展厅：广州市天河区珠江新城清风街1-48号新世界广场首层 020-66818558

白云展厅：广州市白云区同和路187号云凯酒店首层 020-36164080

*La meccanica delle emozioni*

